

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Usia ibu di Puskesmas Kesesi II Kabupaten Pekalongan sebagian besar adalah usia risiko rendah (20-35 tahun) sebanyak 76,9%
2. Paritas ibu di Puskesmas Kesesi II Kabupaten Pekalongan sebagian besar adalah paritas risiko rendah sebanyak 61,5%.
3. Kejadian anemia di Puskesmas Kesesi II Kabupaten Pekalongan sebagian besar ibu hamil tidak mengalami anemia sebanyak 53,8%
4. Ada hubungan usia ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kesesi II Kabupaten Pekalongan.
5. Ada hubungan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kesesi II Kabupaten Pekalongan.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang anemia. Ibu diharapkan meningkatkan asupan gizi, kepatuhan minum tablet tambah darah, serta kepatuhan kunjungan ANC sebagai upaya pencegahan anemia pada kehamilan.

2. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan Bidan tentang faktor-faktor penyebab anemia, terutama faktor usia ibu dan paritas, sehingga bidan dapat memberikan edukasi dan konseling tentang anemia dan pencegahannya saat ibu melakukan kunjungan ANC, serta di kelas ibu hamil. Bidan juga diharapkan untuk meningkatkan monitoring kepatuhan minum tambah darah pada ibu hamil untuk menurunkan prevalensi anemia pada ibu hamil.

3. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi dalam pembuatan kebijakan pelayanan, terutama pada ibu hamil agar dapat memberikan pelayanan yang optimal bagi ibu hamil, terutama dalam pencegahan anemia melalui kegiatan edukasi, konseling dan peningkatan kepatuhan tablet tambah darah.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan hasil penelitian lebih lanjut oleh penulis lain dengan penelitian ini sebagai salah satu acuannya.