



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241043

Nama Mahasiswa : **Sari kusmiyati**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH**

Dosen Pembimbing (2) : **Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH**

Judul Ta/Skripsi : **GAMBARAN STATUS GIZI BALITA DI DESA PAMULIHAN UNIT ORGANISASI BERSIFAT FUNGSIONAL PUSKESMAS LARANGAN KABUPATEN BREBES**

Abstrak : Permasalahan gizi, khususnya kekurangan gizi seperti berat badan kurang (*underweight*), pertumbuhan terhambat (*stunting*), kekurusan (*wasting*), serta defisiensi zat gizi mikro, masih menjadi isu kesehatan global yang memerlukan perhatian serius. Persoalan ini telah masuk dalam agenda *Sustainable Development Goals* (SDGs) tujuan kedua, yaitu mengakhiri segala bentuk kekurangan gizi pada tahun 2030. Kekurangan gizi memiliki dampak multidimensi, tidak hanya terhadap kesehatan individu, tetapi juga pada kualitas sumber daya manusia dan pembangunan suatu negara.

Provinsi Jawa Tengah merupakan salah satu wilayah yang masih menghadapi tantangan dalam upaya perbaikan status gizi balita. Data tahun 2023 menunjukkan prevalensi stunting sebesar 20,7%, sedikit menurun dari tahun 2022 (20,8%), namun masih di atas target yang diharapkan. Selain itu, kasus gizi kurang dan gizi buruk berdasarkan indikator berat badan menurut tinggi badan (BB/TB) dan berat badan menurut umur (BB/U) juga masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang perlu mendapatkan perhatian.

Kabupaten Brebes menjadi salah satu daerah dengan prevalensi masalah gizi tertinggi di Jawa Tengah. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, prevalensi stunting di Brebes mencapai 29,1%, melebihi rata-rata provinsi. Selain itu, jumlah balita gizi kurang di Brebes meningkat dari 10.380 anak pada tahun 2023 menjadi 12.019 anak pada tahun 2024. Fakta ini mengindikasikan bahwa intervensi yang telah dilakukan belum memberikan hasil optimal dan memerlukan evaluasi menyeluruh. Desa Pamulihan, yang berada di wilayah kerja Unit Organisasi Bersifat Fungsional (UOBF) Puskesmas Larangan, secara konsisten menempati peringkat pertama dalam kasus gizi kurang berdasarkan indikator BB/U.

Faktor penyebab tingginya prevalensi masalah gizi di Desa Pamulihan meliputi pola makan yang tidak seimbang, rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif, asupan gizi ibu hamil yang kurang optimal, kemiskinan, pendidikan yang rendah, serta kondisi sanitasi dan akses air bersih yang belum memadai. Faktor-faktor tersebut saling berinteraksi sehingga berkontribusi terhadap rendahnya kualitas asupan gizi dan tingginya risiko penyakit infeksi pada balita.

Tanggal Pengajuan : **09/04/2025 15:09:02**

Tanggal Acc Judul : 10/04/2025 09:23:15

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Sabtu,12/04/2025 11:42:45	bimbingan judul	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
2	Kamis,17/04/2025 13:57:23	bab 1 : revisi sesuai masukan	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
3	Kamis,29/05/2025 17:53:08	Yg paling atas sudah benar Lanjut 1. Masalahh gizi di Indonesia 2. Masalah gizi di jawa tengah 3. Masalah gizi di kabupaten brebes 4. Penyebab masalah gizi itu apa saja ( boleh secara teori dan tambahkan hasil penelitian jika ada 5. Dampak maslah gizi apa saja 6. Program pemerintah apa saja untuk memantau status gizi anak anak di Indonesia, 7. Dari program2 itu apakah sudah bisa mengatasi masalah gizi 8. Kenapa pilih desa wlahar dibanding desa lain	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
4	Rabu,04/06/2025 21:32:55	belum diperbaiki seusia masukan	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
5	Senin,09/06/2025 19:42:50	revisi bab 1 lanjut bab 2	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
6	Jumat,13/06/2025 21:19:56	revisi bab 1, isi bab 2	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
7	Selasa,17/06/2025 10:55:07	revisi bab 2 lanjut bab 3	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
8	Kamis,19/06/2025 19:19:00	bab 2 ok lanjut bab 3	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
9	Jumat,20/06/2025 20:20:35	revisi bab 3	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
10	Sabtu,28/06/2025 13:58:05	revisi bab 3	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH

11	Selasa,15/07/2025 21:07:58	REVISI TABULASI USIA	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
12	Rabu,30/07/2025 19:25:46	hasil ok revisi pembahasan	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
13	Sabtu,02/08/2025 11:11:13	ok siapkan lengkap	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 15 Agustus 2025

Sari kusmiyati  
(NIM: 157241043 )

Dosen Pembimbing (1)

Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH  
( NIDN: 0630108702 )

Dosen Pembimbing (2)

Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH  
( NIDN: 0630108702 )