



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241109
Nama Mahasiswa : **Yolanda Sutanto**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.**
Dosen Pembimbing (2) : **Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.**
Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TERHADAP PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI PUSTU TANJUNG AGUNG KECAMATAN TANJUNG PALAS TIMUR KABUPATEN BULUNGAN**

Abstrak : Pertumbuhan populasi adalah masalah besar yang dihadapi oleh semua negara, termasuk Indonesia, yang tumbuh sangat cepat. Diperkirakan jumlah penduduk Indonesia akan mencapai 285. 042. 088 orang pada tahun 2025, sekitar 3,47% dari total populasi dunia. Ledakan populasi meningkatkan angka kematian maternal di Indonesia. Pada tahun 2023, angka kematian maternal mencapai 305 per 100. 000 kelahiran. Target untuk tahun 2024 adalah 183 per 100. 000 kelahiran, dan untuk tahun 2030, targetnya adalah 70 per 100. 000 kelahiran hidup sesuai dengan Tujuan Sustainable Development Goals (SDGs). (World Health Organization, 2024) Penyebab ledakan ini adalah kurangnya pengetahuan dan kebiasaan yang memadai. Keikutsertaan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) masih tergolong rendah pada wanita usia subur dan rendahnya minat pasangan usia subur dalam menentukan pilihan kontrasepsi. (Profil Kesehatan Ibu dan Anak, 2024) kontrasepsi yaitu tentang menghentikan pembuahan sel telur oleh sperma atau mencegah sel telur yang telah dibuahi menempel pada rahim. Ada banyak metode kontrasepsi, tetapi tidak ada yang sepenuhnya dapat diandalkan. Beberapa metode bekerja lebih baik daripada yang lain. Efektivitasnya sering kali bergantung pada seberapa baik seseorang mengikuti petunjuk. Hal ini dapat berbeda antara penggunaan yang umum, yang mungkin tidak selalu konsisten, dan penggunaan yang sempurna, di mana semua petunjuk diikuti dengan tepat. (Ikhtiyaruddin et al., 2022)

Metode kontrasepsi memiliki berbagai macam dan jenis, salah satunya metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP), terdapat 2 bentuk dalam metode MJKP yaitu IUD dan Implan. IUD adalah salah satu bentuk kontrasepsi yang dipasang di rahim, sangat efektif dan aman, berukuran kecil, terbuat dari plastik fleksibel, berbentuk T, dan dililit kawat tembaga tipis. Alat ini dimasukkan oleh tenaga medis yang berkualifikasi ke dalam rahim wanita melalui vagina dan leher rahim, memberikan perlindungan lebih lama terhadap kehamilan hingga 5-8 tahun tergantung jenis IUD yang dipakai dan bebas hormon. Implan adalah sejenis alat kontrasepsi yang terbuat dari karet silastik yang mengandung hormon. Implan dipasang di lengan atas dengan lama kerja tiga tahun. (Ikhtiyaruddin et

al., 2022)

Banyak faktor yang menyebabkan kurangnya pendekatan pencegahan jangka panjang. Salah satu alasannya adalah calon akseptor tidak memiliki cukup informasi tentang manfaat metode ini. Selain itu, layanan keluarga berencana mungkin tidak mudah diakses atau mungkin tidak memiliki berbagai pilihan kontrasepsi dan staf yang berkualifikasi. Keterampilan pegawai administrasi kesejahteraan juga berperan. Biaya tinggi untuk layanan pencegahan jangka panjang dapat menjadi hambatan yang signifikan, dan kurangnya dukungan dari suami dalam menggunakan strategi ini dapat memperlambat kemajuan. (Lanesta Rohi et al., 2024)

Salah satu strategi efektif dalam Program Keluarga Berencana (KB) yang dimulai sejak tahun 1968 di Indonesia, bertujuan untuk mengendalikan pertumbuhan populasi dan meningkatkan kualitas sumber daya manusia dengan penggunaan kontrasepsi. Program KB di Indonesia akan lebih fokus pada Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) untuk meningkatkan efektivitas. Target nasional untuk pengguna MKJP tahun 2022 adalah 26,75% dan 28,9% pada 2024. Upaya ini bertujuan meningkatkan jumlah peserta KB dan memperbaiki layanan kontrasepsi jangka panjang, serta mengurangi risiko putusnya penggunaan kontrasepsi. Pasangan Usia Subur (PUS), terutama perempuan usia subur, menjadi sasaran utama program ini. (Profil Kesehatan Ibu dan Anak, 2024)

Tabel 1.1 Jumlah Peserta KB Aktif Kabupaten Bulungan

Jenis KB	2022	2023
IUD	1.012	1.033
Implan	1.015	1.434
MOW	564	624
MOP	18	19
Kondom	446	636
Suntikan	5.802	8.336
Pil	3.616	3.743
Jumlah	12.473	15.820

Sumber : (Badan Pusat Statistik Kalimantan Utara, 2025)

Berdasarkan data diatas, prevalensi peserta KB MKJP tahun 2022 (20,91%) dan tahun 2023 (19,65%), peserta KB jangka pendek tahun 2022 (79,09%) dan tahun 2023 (80,35%). Dapat disimpulkan bahwa peserta KB Metode Jangka Panjang lebih rendah dibandingkan dengan Metode jangka pendek. Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi akseptor KB dalam menggunakan MKJP. Pengetahuan merupakan hasil persepsi atau pemahaman manusia terhadap suatu objek melalui panca indera yang dimilikinya. Pengetahuan akan menumbuhkan keyakinan yang mengarahkan individu untuk bertindak sesuai dengan keyakinan tersebut. Informasi yang akurat mengenai program KB yang mencakup berbagai bentuk kontrasepsi akan meningkatkan penggunaan alat kontrasepsi tertentu oleh masyarakat. Studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di PUSTU Tanjung Agung Kecamatan Tanjung Palas Timur Kabupaten Bulungan pada bulan April 2025. Berdasarkan data dari buku Register Sasaran PUS, jumlah penduduk 1511 yang terdiri dari Laki-laki total 813 jiwa dan

Perempuan total 698 jiwa. PUS yang menjadi peserta KB adalah pasangan usia subur yang suami/istrinya sedang memakai atau menggunakan salah satu alat atau cara kontrasepsi modern pada tahun pelaksanaan pendataan keluarga. Jumlah peserta aktif KB 128, dengan rincian akseptor kondom orang, suntikan 50 orang, pil 24 orang, IUD 1 orang, Implan 42 orang, dan MOW 6 orang. (Arsip PUSTU Tanjung Agung, 2025)

Peneliti melakukan wawancara singkat kepada 5 ibu akseptor KB untuk mengetahui rendahnya minat ibu menjadi akseptor MJKP. Terdapat 4 ibu mengaku sudah menggunakan KB dengan metode jangka pendek, ibu tidak menggunakan MJKP karena belum mengetahui manfaat dan jenisnya, lalu merasa khawatir setelah menggunakan KB akan mengganggu aktifitasnya dan ibu belum mendapat dukungan dari suami untuk menggunakan MJKP. Terdapat 1 orang Ibu menggunakan IUD, alasan ibu memilih MJKP karena ibu sebelumnya sudah mengetahui manfaat dari MJKP yang dijelaskan oleh Bidan, dan dengan dibantu Bidan dalam pengambilan keputusan ber-KB, ibu merasa sesuai dengan keinginannya untuk menggunakan KB yang minim risiko serta aman dan nyaman.

Berdasarkan uraian diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Di Pustu Tanjung Agung Kecamatan Tanjung Palas Timur Kabupaten Bulungan.

Tanggal Pengajuan : **10/04/2025 16:38:48**

Tanggal Acc Judul : 10/04/2025 21:25:40

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Sabtu,12/04/2025 09:53:14	Tgl 11/04/2025 Menghubungi Dosen Pembimbingtentang tindak lanjutJudul dan Latar Belakang di Siakad Jawaban Dosen Pembimbing Ibu Cahyaningrum; Oke, Minggu depan bisa bimbingan VC	Yolanda Sutanto
2	Jumat,25/04/2025 09:17:44	Selamat pagi ibu, mohon ijin untuk bimbingan proposal bab 1 hari ini , trima kasih bu	Yolanda Sutanto

3	Senin,28/04/2025 11:43:56	1. Tambahkan fenomena yang berkaitan dengan masalah, seperti angka stunting, angka kegagalan metode kontrasepsi jangka pendek, dan narasikan sampai mengerucut kepada permasalahan pentingnya menggunakan MKJP 2. revisi redaksional judul 3. revisi tujuan umum dan tujuan khusus	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
4	Senin,05/05/2025 09:15:39	Baik ibu	-
5	Selasa,06/05/2025 09:13:16	Selamat Pagi Ibu, Mohon maaf mengganggu waktunya , mohon ijin menyampaikan perbaikan BAB 1 ibu, Trima kasih sebelumnya ibu	Yolanda Sutanto
6	Jumat,16/05/2025 14:21:33	1. revisi BAB 1 sesuai saran 2. lanjut BAB 2	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
7	Rabu,04/06/2025 04:01:49	Baik Ibu, trima kasih bu	-
8	Rabu,04/06/2025 13:16:41	Selamat siang ibu, mohon ijin menyampaikan revisi BAB 1 dan Kelanjutan BAB II. Trima kasih ibu	Yolanda Sutanto
9	Rabu,11/06/2025 14:25:16	1. revisi BAB 2, kerangka teori 2. lanjut BAB 3	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
10	Rabu,11/06/2025 16:14:33	Baik Ibu, Trima Kasih	-
11	Senin,16/06/2025 06:38:23	Selamat Pagi Ibu, Mohon Maaf mengganggu waktunya, Mohon ijin menyampaikan Revisi Bab 2 dan kelanjutan Bab 3 , trima kasih ibu	Yolanda Sutanto
12	Selasa,17/06/2025 15:47:29	1. revisis kerangka teori, tambahkan semua metode kontrasepsi 2. revisi populasi dan sampel 3. revisi DO 4. revisi instrumen penelitian 5. revisi tehnik pengambilan data 6. revisi analisis data, belum ada analisis bivariatnya	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
13	Senin,30/06/2025 14:38:02	baik ibu	-

14	Rabu,25/06/2025 12:25:39	Selamat Siang Ibu, mohon maaf mengganggu waktunya, mohon ijin menyampaikan Revisi Bab 3 ibu, Trima kasih ibu	Yolanda Sutanto
15	Senin,30/06/2025 10:08:48	1. revisi kerangka teori 2. revisi instrumen penelitian, tambahkan kii2 kuesioner 3. tambahkan skoring 4. tambahkan syarat chi square 5. lengkapi untuk periapan EC	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
16	Senin,30/06/2025 14:36:59	Baik Ibu, Trima Kasih bu	-
17	Jumat,04/07/2025 11:05:12	Selamat Siang Ibu, Mohon maaf mengganggu waktunya, mohon ijin menyampaikan Revisi Kerangka teori , dan bab 3 ibu, trima kasih bu.	Yolanda Sutanto
18	Senin,07/07/2025 19:13:37	ACC proposal, Lanjut EC	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
19	Rabu,09/07/2025 14:49:19	Baik Ibu, Trima Kasih	-
20	Sabtu,02/08/2025 12:21:20	selamat siang ibu, mohon maaf mengganggu waktunya, ijin konsul bab 4 dan 5 ibu, trima kasih bu	Yolanda Sutanto
21	Minggu,03/08/2025 13:14:28	1. tabel hasil pemilihan di revisi 2. pembahsan untuk varianel univariat belum ada, karakteristik tidak perlu di bahas 3. revissi analisis data, perhatikan syarat chi square	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
22	Senin,04/08/2025 08:57:28	Baik ibu, trima kasih	-
23	Selasa,05/08/2025 09:34:41	Selamat siang ibu, ijin menyampaikan hasil revisi bab 4 dan 5 ibu, trima kasih	Yolanda Sutanto
24	Selasa,05/08/2025 09:40:38	1. lengkapi makalah, abstrak, dll 2. acc 3. lanjut turnitin dan siapkan ujian	Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
25	Selasa,05/08/2025 10:00:28	Baik ibu, trima kasih	-

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Semarang , 05 Agustus 2025



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)



Yolanda Sutanto
(NIM: 157241109)

Dosen Pembimbing (1)

Dosen Pembimbing (2)



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0602088001)



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0602088001)