

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan

Studi kasus penelitian ini yaitu metode deskriptif yang bertujuan untuk mengeksplorasi pengelolaan menyusui tidak efektif pada ibu *post partum* dengan teknik konseling laktasi berupa cara menyusui yang benar dan pijat laktasi pada ibu *post partum*. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi keperawatan.

B. Batasan Istilah

1. Pengelolaan menyusui tidak efektif merupakan suatu langkah yang dirancang untuk mengatasi berbagai masalah yang dialami oleh ibu dan bayi selama proses menyusui. Apabila menyusui tidak berlangsung dengan baik, baik ibu maupun bayi dapat menghadapi berbagai tantangan yang berdampak pada kesehatan dan kesejahteraan mereka. Oleh karena itu, pengelolaan yang tepat sangat diperlukan untuk memastikan bahwa ibu dapat memberikan ASI dengan optimal.
2. Pengelolaan konseling laktasi merupakan suatu proses yang dirancang untuk memberikan dukungan dan informasi kepada ibu menyusui, sehingga mereka dapat mengatasi berbagai masalah yang mungkin muncul selama menyusui. Konseling laktasi memiliki peranan penting dalam membantu ibu memahami teknik menyusui yang tepat, meningkatkan rasa percaya diri, serta memastikan bahwa bayi memperoleh nutrisi yang memadai.

C. Unit Analisis

Unit analisis pada penelitian ini adalah ibu *post partum* yang tinggal di Desa Sudorogo yang memenuhi kriteria mengalami masalah menyusui tidak efektif pasca melahirkan sebagai berikut:

1. Kriteria Inklusi sebagai berikut:

- a. Dilakukan pada ibu *post partum* dengan status obstetri G1P1A0 yang sudah pulang dari rumah sakit.
- b. Ibu yang mengalami gangguan dalam produksi ASI pada hari pertama pasca melahirkan dan dari data diperoleh saat wawancara.
- c. Bersedia menjadi subjek dibuktikan dengan ibu menyetujui *informed consent* yang diberikan.
- d. Ibu *post partum* yang kooperatif saat diberi wawancara dan saat diberi tindakan.

2. Kriteria Eksklusi:

Ibu yang tidak bersedia menjadi subjek penelitian dan tidak kooperatif.

D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data

1. Waktu

Pengambilan data dilakukan pada tanggal 23-25 Mei 2025, selama 3 hari berturut-turut.

2. Tempat

Pengambilan data ini dilakukan pada klien yang mengalami masalah menyusui tidak efektif pasca melahirkan di Desa Sudorogo, Purworejo.

E. Pengumpulan Data

1. Teknik pengumpulan data

a. Wawancara

Wawancara merupakan metode pengumpulan data dengan tanya jawab secara langsung kepada klien, keluarga maupun perawat yang dilakukan secara sistematis

dan berdasarkan kepada tujuan penelitian. Hasil yang didapatkan dalam wawancara yaitu berisi tentang identitas, keluhan utama, riwayat kesehatan sekarang dan dahulu, riwayat kesehatan keluarga, riwayat psikologi dan spiritual, pola fungsi yang mempengaruhi kesehatan.

- b. Observasi dan pemeriksaan fisik yang meliputi pemeriksaan fisik klien meliputi keadaan umum, pemeriksaan *head to toes* yang difokuskan pada area payudara, abdomen dan genitalia yang dilakukan dengan teknik inspeksi, palpasi, perkusi dan auskultasi.

2. Instrumen pengumpulan data

Alat yang digunakan pengumpulan data menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan maternitas sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan dari Jurusan Keperawatan.

3. Prosedur pengumpulan data

- a. Melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Kaligesing, untuk mengambil data dengan keluarga pasca *post partum*.
- b. Menjelaskan tujuan, manfaat, dan tindakan studi kasus yang dilakukan kepada klien.
- c. Menjelaskan kepada klien tentang studi kasus ini agar bersedia menjadi objek penelitian, kemudian membuat *informed consent* dengan klien dan membina hubungan saling percaya dengan klien sebelum melakukan studi kasus ini.
- d. Menetapkan diagnosis keperawatan masalah menyusui tidak efektif.
- e. Menetapkan intervensi keperawatan masalah menyusui tidak efektif.
- f. Melakukan implementasi keperawatan terhadap masalah keperawatan klien.
- g. Melakukan evaluasi tindakan keperawatan yang telah diberikan.

- h. Dokumentasi dilakukan setiap hari setelah melakukan asuhan keperawatan pada klien dan dilakukan dengan menggunakan format asuhan keperawatan maternitas.
- i. Menyusun dan mengumpulkan laporan hasil Karya ulis Ilmiah.

F. Uji Keabsahan Data

Untuk memastikan bahwa data valid dan akurat, penulis melakukan observasi dan pengukuran ulang terhadap klien secara langsung dengan menggunakan format penelitian yang baku di kampus. Pengumpulan data ini termasuk catatan medis dan status klien, serta pembicaraan langsung dengan klien dan keluarganya.

G. Analisis Data

Setelah semua data dikumpulkan, sejak awal pengkajian, analisis data akan dilakukan dan di catat setiap hari untuk mengetahui perkembangan klien. Untuk melakukan analisis data, fakta disajikan, dibandingkan dengan teori yang ada, dan kemudian dituangkan dalam pendapat pembahasan. Hasil analisis digunakan untuk menentukan jawaban. Untuk memberikan rekomendasi untuk intervensi, penulis menginterpretasikan dan membandingkannya dengan teori saat ini.

H. Etika Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dengan mengikuti prinsip dan etika penelitian yang berlaku. Sebelum pengambilan data dilakukan, penulis akan terlebih dahulu meminta izin dari pihak terkait di lokasi penelitian. Setiap responden akan diberikan penjelasan secara lengkap mengenai tujuan, proses, risiko, dan manfaat dari penelitian ini, agar mereka memahami dan bersedia memberikan persetujuan secara sukarela. Penelitian ini juga sudah mendapatkan persetujuan dari komisi etik penelitian universitas ngudi Waluyo dengan nomor 237/KEP/EC/UNW/2025 yang meliputi:

1. Information for consent

Hak bebas dari paksaan untuk berpartisipasi dalam penelitian. Hak bebas dari paksaan yang dimaksud adalah penulis dalam melakukan penelitian ini tidak mengancam atau memaksa responden untuk mengikuti penelitian ini dan responden sudah menyetujui untuk ikut serta menjadi responden tanpa paksaan dari siapapun dan atas dasar kemauannya sendiri.

2. *Privacy*

Privacy yang dimaksud adalah penulis tidak akan menyebarkan informasi responden di dalam penelitian ini dan nama responden juga hanya ditulis menggunakan inisial.

3. Hak *anonymity*

Hak *anonymity* adalah hak untuk menjaga kerahasiaan data subjek penelitian, penulis tidak akan menyebarkan informasi mengenai responden selain kepada yang bersangkutan dengan klien.

4. Hak mendapatkan penanganan yang adil

Hak ini memberikan perlindungan kepada responden apabila terdapat kerugian yang di timbulkan akibat penelitian ini.