



**PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN KONSELING LAKTASI PADA IBU POST PARTUM
DI DESA SUDOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

**OLEH:
INAROTUL FUADAH
084221014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN KONSELING LAKTASI PADA IBU POST PARTUM
DI DESA SUDOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**OLEH:
INAROTUL FUADAH
084221014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Inarotul Fuadah, Ana Puji Astuti
084221014

Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Dengan Konseling Laktasi Pada Ibu Post Partum Di Desa Sudorogo

ABSTRAK

Menyusui merupakan salah satu proses adaptasi yang dialami ibu setelah melahirkan, yaitu dalam periode yang berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari setelah melahirkan. Menyusui tidak efektif biasanya umum terjadi pada ibu setelah melahirkan dan akan memberikan dampak buruk kepada ibu dan bayi jika tidak segera diatasi. Menyusui yang buruk, seperti posisi dan pelekatan yang salah, dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan bayi dan masalah kesehatan ibu, seperti nyeri atau infeksi payudara. Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan menyusui tidak efektif pada ibu *post partum* dengan konseling laktasi.

Metode yang digunakan penulis yaitu dengan metode deskriptif melalui pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan dengan memberikan pengelolaan konseling laktasi dengan memberikan teknik menyusui yang benar dan pijat laktasi untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada klien.

Hasil pengelolaan menyusui tidak efektif dilakukan selama 3 hari pada klien. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tehnik wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi. Pengkajian didapatkan ASI klien keluar menetes, bayi klien menangis setelah menyusu, klien merasa nyeri pada payudara saat bayinya sedang menyusu.

Kesimpulan pada waktu pengelolaan didapatkan tahapan untuk mengatasi masalah klien sesuai waktu, klien mengalami peningkatan dalam produksi ASI dan paham cara menyusui yang benar, dan tidak menyebabkan masalah komplikasi lain akibat dari adanya masalah menyusui tidak efektif pada klien.

Saran bagi responden dalam menangani masalah menyusui tidak efektif pada ibu *post partum* dapat menggunakan konseling laktasi dengan teknik menyusui yang benar dan pijat laktasi.

Kata kunci : post partum, menyusui tidak efektif, konseling laktasi.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, June 2025
Inarotul Fuadah, Ana Puji Astuti
084221014

Ineffective Breastfeeding Management with Lactation Counseling for Postpartum Mothers in Sudorogo Village

ABSTRACT

Breastfeeding is one of the adaptation processes experienced by mothers after giving birth, namely in a period that lasts for 6 weeks or 42 days after giving birth. Ineffective breastfeeding is usually common in mothers after giving birth and will have a negative impact on the mother and baby if not addressed immediately. Poor breastfeeding, such as incorrect positioning and attachment, can cause impaired infant growth and maternal health problems, such as breast pain or infection. This writing aims to describe the management of ineffective breastfeeding in postpartum mothers with lactation counseling.

The method used by the author is a descriptive method through a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation by providing lactation counseling management by providing correct breastfeeding techniques and lactation massage to overcome the problem of ineffective breastfeeding in clients.

The results of ineffective breastfeeding management were carried out for 3 days on the client. Data collection techniques were carried out using interview techniques, physical examinations, and observations. The assessment found that the client's breast milk dripped, the client's baby cried after breastfeeding, the client felt pain in the breast when her baby was breastfeeding.

The conclusion at the time of management was that the stages were obtained to overcome the client's problems according to time, the client experienced an increase in breast milk production and understood the correct way to breastfeed, and did not cause other complications due to the problem of ineffective breastfeeding in the client.

Suggestions for respondents in dealing with the problem of ineffective breastfeeding in postpartum mothers include using lactation counseling with correct breastfeeding techniques and lactation massage.

Keywords: post partum, ineffective breastfeeding, lactation counseling.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Dengan Konseling Laktasi pada Ibu Post Partum di Desa Sudorogo” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 13 Juni 2025

Ungaran, 13 Juni 2025

Pembimbing



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN KONSELING LAKTASI PADA IBU POST PARTUM DI DESA SUDOROGO

Disusun oleh :

INAROTUL FUADAH

084221014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada:

Hari : Senin

Tanggal : 30 Juni 2025

Tim Penguji:

Ketua/ Pembimbing



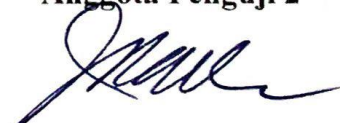
(Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112

Anggota Penguji 1



(Ns. Mukhammad Musta'in, S.Kep. M.Kes)
NUPTK. 5037759660130263

Anggota Penguji 2

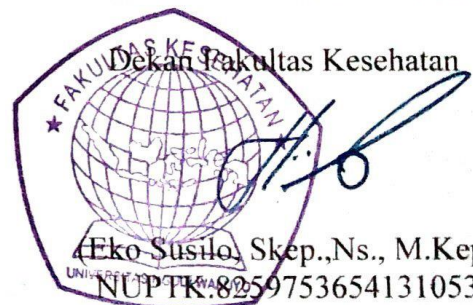


(Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep)
NUPTK. 3453756657130103

Ketua Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Inarotul Fuadah

NIM : 084221014

Program Studi/ Fakultas : D3 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Dengan Konseling laktasi di Desa Sudorogo" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh Pembimbing dan Narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Ungaran, Juni 2025
Yang membuat pernyataan



Inarotul Fuadah
084221014

**LEMBAR PERNYATAAN SUBMISSION DAN KESANGGUPAN
MENYELESAIKAN PUBLIKASI ARTIKEL DI JURNAL ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Inarotul Fuadah
Nomor Induk Mahasiswa : 084221014
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah melakukan submission artikel karya tulis ilmiah saya dengan:

Judul : Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Dengan Konseling Laktasi Pada Ibu Post Partum di Desa Sudorogo
Nama Jurnal : Jurnal Informatika dan Kesehatan
Institusi Pengelola : Universitas Ngudi Waluyo
Tanggal : 16 Juli 2025

Dan apabila artikel saya diterima maka saya akan menyelesaikan segala proses publikasi sampai artikel saya terbit. Dan segala bentuk administrasi terkait penerbitan artikel akan menjadi tanggung jawab saya sepenuhnya.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112

Dibuat di ungaran
Pada tanggal : 16 Juli 2025
Yang Menyatakan



Inarotul Fuadah
084221014

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Inarotul Fuadah
Tempat, Tanggal Lahir : Purworejo, 11 Maret 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
E-mail : inarotul@gmail.com
Alamat : Ngaran, Kaligesing, Purworejo, RT02/RW01, JawaTengah
Riwayat Pendidikan :

1. TK Mardi Siwi Pituruh 2009
2. Sd Muhammadiyah Tegalayang II 2009-2010
3. Sd N Ngaran 2010-2016
4. MTS N 1 Purworejo 2016-2019
5. SMK Kesehatan Purworejo 2019-2022
6. Diploma III Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo tahun 2022-sekarang.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul "Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Dengan Konseling Laktasi Pada Ibu Post Partum di Desa Sudorogo", untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, sekaligus selaku Dosen Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Kepada kedua orang tua saya, bapak Pur Fahrudin dan Ibu Sumidah. Terima kasih tiada terhingga penulis sampaikan atas segala cinta kasih, arahan, dukungan dan apapun yang telah diberikan. Terima kasih atas segala doa dan ridho yang selalu mengiringi langkah penulis dalam mewujudkan mimpi. Teruntuk laki-laki hebat sekaligus panutanku dalam menjalani hidup ini, terima kasih atas segala usaha, dan setiap cucuran keringat dari kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa mencari ilmu sampai tahap ini. Teruntuk wanita muliaku, terima kasih atas doamu yang selalu engkau panjatkan, sehingga selama proses hidup ini berlangsung selalu diiringi hal-hal baik. Banyak dari keluarga yang bangga atas diriku, dan menjadikan diriku sebagai role model didalam keluarga besar, namun bukan aku yang hebat, melainkan didikan dan doa Ayah

dan Ibu yang mampu membentuk diri ini menjadi sebaik-baiknya manusia.

6. Kepada kedua kakak saya, Anisa dan Rizal. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses menempuh Pendidikan selama ini. Terima kasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
7. Kepada sahabat yang saya sayangi serta saya cintai (Mutiara, Zulfa, Dina, Rossy, dan Arum) yang selama ini saling memotivasi dan sudah berjuang bersama-sama.
8. Terima kasih kepada teman-teman Diploma III Keperawatan Reguler B yang telah memberikan semangat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada seseorang yang belum bisa saya tulis namanya disini. Terima kasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi dan semangat penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri. Meskipun saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Seperti bj Habibie “Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat”.
10. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Inarotul Fuadah. Seorang anak bungsu yang berjalan memasuki usia 22 tahun, sangat keras kepala dan penuh ambisi, namun sifatnya seperti anak kecil dan rapuh. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa penulis dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah dan selalu bersyukur dengan dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah dimanapun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu panjatkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupku. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaiku, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahku serta menjagaku dalam lindungan-Nya, Amin.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juni 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'I' followed by a series of loops and a final downward stroke.

Inarotul Fuadah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
PRAKATA.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	7
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Post Partum.....	9
1. Pengertian Post Partum.....	9
2. Tahapan Masa nifas.....	9
3. Perubahan Fisiologis Post Partum.....	10
4. Perubahan Psikologis Post Partum.....	15
5. Patofisiologi Post Partum.....	16
6. Pathway & Masalah keperawatan Post Partum.....	17
7. Tanda-Tanda Bahaya Post Partum.....	18
8. Komplikasi Post Partum.....	18
9. Pemeriksaan Penunjang Post Partum.....	18
10. Penatalaksanaan Post Partum.....	19
B. Menyusui Tidak Efektif.....	19
1. Pengertian Menyusui Tidak Efektif.....	19
2. Penyebab Menyusui Tidak Efektif menurut (PPNI, 2016).....	19
3. Tanda dan Gejala Menyusui Tidak Efektif.....	20
4. Pengertian Konseling Laktasi.....	21
5. Pijat Laktasi.....	22
6. Prosedur cara menyusui yang benar (Aspiani, 2017):.....	29
C. Asuhan Keperawatan.....	31
1. Pengkajian Keperawatan.....	31
2. Diagnosis Keperawatan.....	38
3. Intervensi dalam Masalah Menyusui Tidak Efektif.....	38
4. Implementasi Keperawatan.....	41
5. Evaluasi Keperawatan.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Pendekatan.....	43
B. Batasan Istilah.....	43
C. Unit Analisis	44
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	44