



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I
KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana kebidanan

OLEH :

RETNO GINANJAR

157241022

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS

KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I
KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**OLEH :
RETNO GINANJAR
NIM.157241022**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS
KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I
KABUPATEN PEKALONGAN**

**Disusun Oleh :
RETNO GINANJAR
NIM. 157241022**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2023**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 02 Agustus 2025

Pembimbing

Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes..

NIDN. 0602088001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :


**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I
KABUPATEN PEKALONGAN**

Di susun oleh :
RETNO GINANJAR
NIM. 157241022

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :
Tanggal :

Tim Penguji Ketua/Pembimbing Utama

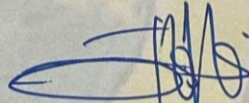

Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0602088001

Penguji 1



Luvi Dian Afriyani, S, Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 2

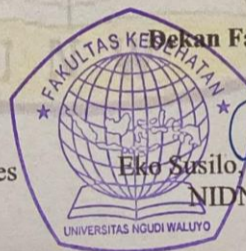


Isfaizah, S.Si.T.,MPH
NIDN. 0608068402

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S, Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302



Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

S

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : RETNO GINANJAR

NIM : 157241022

Program StudiFakultas : Kebidanan Program Sarjana Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN PEKALONGAN ”**
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 3 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Retno Ginanjar

157241022

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : RETNO GINANJAR

NIM : 157241022

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN PEKALONGAN ”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2025

Yang buat pernyataan



Retno Ginanjar

157241022

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Retno Ginanjar
NIM : 157241022
Tempat/Tanggal Lahir : Pekalongan,
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Puskesmas Kajen I
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Gejlig RT 03 Rw 02 Kecamatan Kajen Kabupaten
Pekalongan

Handphone : 0857-1360-7968

Email : retnoginanjar014@gmail.com

Judul Penelitian Saat ini : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN
PEKALONGAN

Riwayat Pendidikan

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1991-1997	SD Negeri Gejlig 02
1997-2000	SMP Negeri 02 Kajen
2001- 2003	SMU Muhammadiyah 02 Pekalongan
2004- 2007	Stikes Cirebon
2024 - Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo Pekalongan
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
RETNO GINANJAR,
157241022

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN
PEKALONGAN TAHUN 2025
ABSTRAK**

Latar Belakang: Luka perineum sering terjadi pada ibu nifas setelah persalinan normal. Perawatan yang tidak tepat dapat meningkatkan risiko infeksi nifas dan memperlambat penyembuhan. Secara nasional, angka kejadian infeksi nifas mencapai 2,7% dengan 0,7% di antaranya infeksi akut, sedangkan infeksi luka perineum secara regional dapat mencapai 14,9%. Secara global, angkanya bervariasi antara 0,1–23,6%. Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka, pola makan, dan personal hygiene sangat memengaruhi keberhasilan penyembuhan..

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang penyembuhan luka perineum di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di Puskesmas Kajen I pada bulan Juli 2025, dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang terdiri dari tiga aspek pengetahuan, yaitu pola makan, personal hygiene, dan perawatan luka perineum.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (76,7%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang perawatan luka perineum, dan sisanya (23,3%) memiliki pengetahuan cukup. Tidak terdapat responden dengan pengetahuan kurang.

Simpulan: Mayoritas ibu nifas di Puskesmas Kajen I memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai perawatan luka perineum. Diperlukan peningkatan edukasi dan penyuluhan oleh tenaga kesehatan untuk memastikan seluruh ibu nifas memahami dan menerapkan perawatan luka yang tepat guna mencegah komplikasi pascapersalinan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perawatan Luka Perineum, Ibu Nifas

Ngudi Waluyo University Pekalongan
Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Health
Thesis, Agustus 2025
RETNO GINANJAR,
157241022

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT PERINEAL WOUND CARE AMONG
POSTPARTUM MOTHERS AT KAJEN I PUBLIC HEALTH CENTER,
PEKALONGAN REGENCY IN 2025**

ABSTRACT

Background: Perineal wounds are common in postpartum women after vaginal delivery. Improper care can increase the risk of postpartum infection and delay healing. Nationally, the incidence of postpartum infections reaches 2.7%, with 0.7% of these being acute infections. Regionally, the perineal wound infection rate can reach 14.9%. Globally, the rate varies between 0.1 and 23.6%. Postpartum mothers' knowledge of wound care, diet, and personal hygiene significantly influences successful healing.

Objective: To determine the overview of postpartum mothers' knowledge about perineal wound care at Kajen I Public Health Center, Pekalongan Regency.

Methods: This was a descriptive correlational study with a cross-sectional approach. The population consisted of all postpartum mothers at Kajen I Public Health Center in July 2025, with a total sample of 30 respondents selected using purposive sampling. The research instrument was a questionnaire covering three knowledge aspects: nutrition, personal hygiene, and perineal wound care.

Results: The results showed that most respondents (76.7%) had good knowledge about perineal wound care, while the remaining (23.3%) had moderate knowledge. No respondents were found to have poor knowledge.

Conclusion: The majority of postpartum mothers at Kajen I Public Health Center had good knowledge regarding perineal wound care. Health workers need to enhance education and counseling efforts to ensure all postpartum mothers understand and apply proper wound care to prevent postpartum complications.

Keywords: Knowledge, Perineal Wound Care, Postpartum Mothers.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN PEKALONGAN ” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriani, S, Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Teman -teman sejawat di Puskesmas Kajen I yang telah membantu dalam kegiatan penelitian
7. Suamiku dan Anak -anaku tersayang dan seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, Dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dapat terselesaikan
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Agustus 2025



RETNO GINANJAR

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u>	i
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>KESEDIAAN PUBLIKASI</u>	v
<u>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</u>	vii
<u>ABSTRAK</u>	viii
<u>KATA PENGANTAR</u>	x
<u>DAFTAR ISI</u>	xi
<u>DAFTAR BAGAN</u>	12
<u>DAFTAR TABEL</u>	13
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	14
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Tinjauan Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Kerangka Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Kerangka Konsep</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB III <u>METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Desain Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Lokasi Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Subjek Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>E. Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>F. Prosedur Pengambilan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>G. Pengolahan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV <u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Gambaran Umum</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Hasil dan Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB V <u>PENUTUP</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Simpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Saran</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

<u>Skema 2.1 kerangka teori</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu nifas di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan Tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi pengetahuan tentang penyembuhan luka perineum pada ibu nifas Di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan Tahun 2025**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat pengetahuan tentang pola makan masa nifas pada ibu nifas di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan Tahun 2025**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat pengetahuan tentang personal hygiene masa nifas pada ibu nifas di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan Tahun 2025**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat pengetahuan tentang Perawatan perineum pada ibu nifas di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan Tahun 2025**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan

LAMPIRAN 2 Surat Permohonan izin Penelitian

LAMPIRAN 3 Permohonan Izin Ethical Clearance

LAMPIRAN 4 Ethical Clearance

LAMPIRAN 5 Sertifikat TOEFL

LAMPIRAN 6 Permohonan Responden

LAMPIRAN 7 Lembar *Informed Consent*

LAMPIRAN 8 Kuesioner

LAMPIRAN 10 Hasil SPSS

LAMPIRAN 11 Dokumentasi Penelitian

LAMPIRAN 12 Surat Bebas Plagiasi