

Universitas Ngudi Waluyo Pekalongan  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
RETNO GINANJAR,  
157241022

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENYEMBUHAN LUKA  
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN  
PEKALONGAN TAHUN 2025  
ABSTRAK**

Latar Belakang: Luka perineum sering terjadi pada ibu nifas setelah persalinan normal. Perawatan yang tidak tepat dapat meningkatkan risiko infeksi nifas dan memperlambat penyembuhan. Secara nasional, angka kejadian infeksi nifas mencapai 2,7% dengan 0,7% di antaranya infeksi akut, sedangkan infeksi luka perineum secara regional dapat mencapai 14,9%. Secara global, angkanya bervariasi antara 0,1–23,6%. Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka, pola makan, dan personal hygiene sangat memengaruhi keberhasilan penyembuhan..

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang penyembuhan luka perineum di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di Puskesmas Kajen I pada bulan Juli 2025, dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang terdiri dari tiga aspek pengetahuan, yaitu pola makan, personal hygiene, dan perawatan luka perineum.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (76,7%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang perawatan luka perineum, dan sisanya (23,3%) memiliki pengetahuan cukup. Tidak terdapat responden dengan pengetahuan kurang.

Simpulan: Mayoritas ibu nifas di Puskesmas Kajen I memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai perawatan luka perineum. Diperlukan peningkatan edukasi dan penyuluhan oleh tenaga kesehatan untuk memastikan seluruh ibu nifas memahami dan menerapkan perawatan luka yang tepat guna mencegah komplikasi pascapersalinan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perawatan Luka Perineum, Ibu Nifas

Ngudi Waluyo University Pekalongan  
Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Health  
Thesis, Agustus 2025  
RETNO GINANJAR,  
157241022

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT PERINEAL WOUND CARE AMONG  
POSTPARTUM MOTHERS AT KAJEN I PUBLIC HEALTH CENTER,  
PEKALONGAN REGENCY IN 2025**

**ABSTRACT**

**Background:** Perineal wounds are common in postpartum women after vaginal delivery. Improper care can increase the risk of postpartum infection and delay healing. Nationally, the incidence of postpartum infections reaches 2.7%, with 0.7% of these being acute infections. Regionally, the perineal wound infection rate can reach 14.9%. Globally, the rate varies between 0.1 and 23.6%. Postpartum mothers' knowledge of wound care, diet, and personal hygiene significantly influences successful healing.

**Objective:** To determine the overview of postpartum mothers' knowledge about perineal wound care at Kajen I Public Health Center, Pekalongan Regency.

**Methods:** This was a descriptive correlational study with a cross-sectional approach. The population consisted of all postpartum mothers at Kajen I Public Health Center in July 2025, with a total sample of 30 respondents selected using purposive sampling. The research instrument was a questionnaire covering three knowledge aspects: nutrition, personal hygiene, and perineal wound care.

**Results:** The results showed that most respondents (76.7%) had good knowledge about perineal wound care, while the remaining (23.3%) had moderate knowledge. No respondents were found to have poor knowledge.

**Conclusion:** The majority of postpartum mothers at Kajen I Public Health Center had good knowledge regarding perineal wound care. Health workers need to enhance education and counseling efforts to ensure all postpartum mothers understand and apply proper wound care to prevent postpartum complications.

**Keywords:** Knowledge, Perineal Wound Care, Postpartum Mothers.