



**PENGARUH EDUKASI MELALUI BOOKLET TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU TENTANG KEBUTUHAN GIZI  
PADA BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS  
KANDANG SERANG PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Hesti Setyowati**

**NIM. 157241086**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**



**PENGARUH EDUKASI MELALUI BOOKLET TERHADAP  
PENGETAHUAN IBU TENTANG KEBUTUHAN GIZI  
PADA BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS  
KANDANG SERANG PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh:**

**HESTI SETYOWATI  
NIM. 157241086**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH EDUKASI MELALUI BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
TENTANG KEBUTUHAN GIZI  
PADA BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS  
KANDANGSERANG PEKALONGAN**

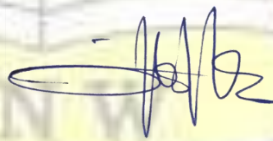
disusun oleh:

**Hesti Setyowati**  
**NIM. 157241086**

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 30 Juni 2025



**Isfaizah S.SiT.,MPH**  
NIDN. 0608068402

# LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

## PENGARUH EDUKASI MELALUI BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG KEBUTUHAN GIZI PADA BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS KANDANG SERANG PEKALONGAN

Disusun oleh:

**HESTI SETYOWATI**  
**NIM. 157241086**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Sabtu

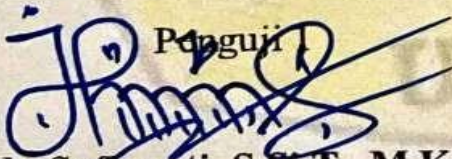
Tanggal : 02 Agustus 2025

**Tim Penguji**

Ketua / Dosen Pembimbing



**Isfaizah S.SiT., MPH**  
NIDN. 0608068402

Penguji 1  


**Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb**  
NIDN. 0602018501

Penguji 2  


**Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes**  
NIDN. 0627048302

Ketua Program Studi



**Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes**  
NIDN. 0627048302



## SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hesti Setyowati

NIM : 157241086

Program Studi/Fakultas : Program Studi Farmasi / Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **PENGARUH EDUKASI MELALUI BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG KEBUTUHAN GIZI PADA BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS KANDANGSERANG PEKALONGAN** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Agustus 2025

Pembimbing

Yang membuat pernyataan



Isfaizah, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0608068402



Hesti Setyowati  
NIM. 157241086

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hesti Setyowati

NIM : 157241086

Program Studi : S1 Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Pengaruh Edukasi Melalui Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Gizi pada Balita Gizi Kurang di Puskesmas Kadang Serang Pekalongan” untuk kepentingan Akademis.

Ungaran, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Hesti Setyowati

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan  
Skripsi  
Hesti Setyowati  
157241086

**Pengaruh Edukasi Melalui Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Gizi pada Balita Gizi Kurang di Puskesmas Kadang Serang Pekalongan**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Masalah gizi kurang pada balita dapat menimbulkan dampak jangka panjang terhadap pertumbuhan fisik dan perkembangan anak. Ibu balita gizi kurang di Puskesmas Kandangseang mempunyai pengetahuan yang rendah tentang kebutuhan gizi balita kurang, sehingga dibutuhkan pemberian edukasi. Salah satu media yang dapat digunakan untuk edukasi adalah booklet karena merupakan salah media yang hemat, mudah dibawa, mudah dibaca ulang, bahasa sederhana, memuat tampilan gambar yang menarik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi melalui booklet terhadap pengetahuan ibu tentang kebutuhan gizi pada balita gizi kurang di Puskesmas Kandangserang Pekalongan.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan *quasi experiment* dengan pendekatan *one group pretest posttest design*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang mempunyai balita gizi kurang di Puskesmas Kandangserang Kabupaten Pekalongan sebanyak 22 orang. Sampel penelitian yaitu ibu yang mempunyai balita gizi kurang di Puskesmas Kandangserang Kabupaten Pekalongan sebanyak 22 orang dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner pengetahuan tentang kebutuhan balita gizi kurang dan booklet. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan *wilcoxon*.

**Hasil:** Terdapat sebagian besar (54,5%) ibu mempunyai pengetahuan cukup sebelum diberikan edukasi dan sebagian besar (86,6%) ibu mempunyai pengetahuan baik. Ada pengaruh edukasi melalui booklet terhadap pengetahuan ibu tentang kebutuhan gizi pada balita gizi kurang di Puskesmas Kandangserang abupaten Pekalongan. p value 0,000.

**Simpulan:** Edukasi melalui booklet dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang kebutuhan gizi pada balita gizi kurang.

**Saran:** Petugas kesehatan dapat menggunakan media booklet sebagai alat bantu dalam edukasi kesehatan atau konseling gizi pada ibu yang memiliki balita gizi kurang.

Kata kunci : Booklet, Balita Gizi Kurang, Edukasi, Kebutuhan Gizi, Pengetahuan

**Ngudi Waluyo University**

**Study Programme S1 Midwifery Faculty of Health**

**Thesis**

**Hesti Setyowati**

**157241086**

**The Effect of Education Through Booklets on Mothers' Knowledge of Nutritional Needs in  
Undernourished Toddlers at Kandang Serang  
Public Health Center Pekalongan**

**ABSTRACT**

**Background:** Malnutrition in toddlers can have long-term effects on their physical growth and development. Mothers of malnourished toddlers at the Kandangserang Public Health Centre have limited knowledge about the nutritional needs of malnourished toddlers, so education is needed. One medium that can be used for education is booklet, as it is inexpensive, easy to carry, easy to reread, written in simple language, and contains attractive images. This study aimed to determine the effect of education through booklets on mothers' knowledge of nutritional needs in malnourished infants at the Kandangserang Pekalongan Public Health Centre.

**Methods:** The research design used a quasi experiment with one group pretest posttest design approach. The study population was all mothers who had underweight toddlers at Kandangserang Public Health Center Pekalongan Regency as many as 22 people. The research sample was mothers who had undernourished toddlers at Kandangserang Public Health Center Pekalongan Regency as many as 22 people by purposive sampling technique. This research instrument were knowledge questionnaire about the needs of malnourished toddlers and booklets. Data analysis used frequency distribution and wilcoxon

**Results:** There were most (54,5%) mothers had sufficient knowledge before being given education and most (86,6%) mothers had good knowledge. There was effect of education through booklets on mothers' knowledge about nutritional needs in underweight toddlers at the Kandangserang Public Health Centre, Pekalongan Regency with p value 0,000.

**Conclusion:** Education through booklet can improve mothers' knowledge about nutritional needs in underweight children.

**Suggestion:** Health workers can use booklet media as a tool in health education or nutrition counselling for mothers who have undernourished toddlers.

**Keywords** : Booklet, Undernourished Toddlers, Education, Nutritional Needs, Knowledge

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Hesti Setyowati  
NIM : 157241086  
Tempat Tanggal Lahir : Tegal, 21 Juli 1979  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Gembong RT 01 RW 06 Kecamatan Kandangserang Pekalongan

### Riwayat Pendidikan

1. SD N Tegalwangi 1 Tegal : Lulus 1992
2. SMP N 1 Adiwerna Tegal : Lulus 1995
3. SPK Aisyiyah Pekajangan Pekalongan : Lulus 1998
4. STIKES Aisyiyah Yogyakarta : Lulus 2004
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang : 2024-sekarang

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Melalui Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Gizi pada Balita Gizi Kurang di Puskesmas Kadang Serang Pekalongan” dengan baik dan tepat waktu. Penyusun skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Keb) pada program studi kebidanan program sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Peneliti dalam Menyusun skripsi banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Peneliti dalam kesempatan ini mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kp.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isfaizah S.SiT.,MPH, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo terimakasih atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Kandangserang Pekalongan, Saya ucapkan terima kasih memperbolehkan untuk penelitian.
7. Orang tua saya tercinta, Saya ucapkan terimakasih atas dukungan kasih sayang, doa serta keridhoan dan supportnya.
8. Suami dan anak yang telah memberikan dukungan dan doa selama menempuh pendidikan
9. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka.

Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kita semua dan menjadi masukan dalam dunia pendidikan, Aamiin.

Ungaran, Juli 2025

Peneliti

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Hesti' with a stylized flourish at the end.

**Hesti Setyowati**

NIM. 157241086

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Edukasi .....	7
2. Booklet .....	14
3. Pengetahuan .....	15
4. Gizi Balita .....	19
5. Gizi Kurang .....	25
B. Kerangka Teori .....	31
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Hipotesa.....	32

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	33
B. Lokasi Penelitian .....	34
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	34
D. Definisi Operasional Variabel .....	35
E. Variabel Penelitian .....	36
F. Pengumpulan Data .....	36
G. Pengolahan Data .....	41
H. Analisis Data .....	42

### BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	44
B. Hasil Penelitian .....	45
C. Keterbatasan Penelitian .....	55

### BAB V. PENUTUP

A. Simpulan .....	56
B. Saran .....	56

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR SINGKATAN

AKG : Angka Kecukupan Gizi  
PMT : Pemberian Makanan Tambahan

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kebutuhan Zat Gizi Balita Berdasarkan Angka Kecukupan....	19
Tabel 2.2	Anjuran Makanan Satu Hari Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan (per golongan umur anak) .....	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel .....	35
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi Pada Balita Gizi Kurang.....	37
Tabel 3.3	Hasil Uji Normalitas Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi Balita Gizi Kurang.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Kandanserang Kabupaten Pekalongan, Juli 2025, (n=22) 45	
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas di Puskesmas Kandanserang Kabupaten Pekalongan, Juli 2025, (n=22) 46	
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Kandanserang Kabupaten Pekalongan, Juli 2025, (n=22).....	47
Tabel 4.4	Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Gizi pada Balita Gizi Kurang Sebelum Diberikan Edukasi di Puskesmas Kandanserang Kabupaten Pekalongan, Juli 2025, (n=22) .....	48
Tabel 4.5	Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Gizi pada Balita Gizi Kurang Sesudah Diberikan Edukasi di Puskesmas Kandanserang Kabupaten Pekalongan, Juli 2025, (n=22) .....	50
Tabel 4.6	Pengaruh pengaruh edukasi melalui booklet terhadap pengetahuan ibu tentang kebutuhan gizi pada balita gizi kurang di Puskesmas Kandangserang Kabupaten Pekalongan, Juli 2025, (n=22) .....	53

## **DAFTAR GAMBAR**

Tabel 2.1	Kerucut Edgar Dale .....	23
Tabel 2.2	Kerangka Teori.....	31
Tabel 2.3	Kerangka Konsep Penelitian .....	32
Tabel 3.2	Desain Penelitian .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Satuan Cara Penyuluhan (SAP) Kebutuhan Gizi Pada Balita Gizi Kurang
- Lampiran 6 Draft Booklet
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Tabulasi Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan
- Lampiran 9 Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Tabulasi Hasil Karakteristik Responden
- Lampiran 11 Tabulasi Hasil Pengetahuan Pengetahuan Pre Test
- Lampiran 12 Tabulasi Hasil Pengetahuan Post Test
- Lampiran 13 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 14 Surat Pengajuan Etik
- Lampiran 15 Surat Layak Etik Penelitian
- Lampiran 16 Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 17 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas Kandangserang
- Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian

