



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh**

**DWI NURYATIN**

**NIM. 017241049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU**

Disusun Oleh :

**DWI NURYATIN**

**NIM. 017241049**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta  
telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 4 Agustus 2025

Pembimbing



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0612067804

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU**

Oleh :  
**DWI NURYATIN**  
NIM. 017241049

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji :

**Ketua/Pembimbing Utama**

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0612067804

**Anggota/Penguji I**

Ns. Suwanti, S.Kep., MNS  
NIDN. 0618127701

**Anggota/Penguji II**

Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kes.  
NIDN.0601047402

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi**

Dr.Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN. 0602027901

**Dekan Fakultas Kesehatan**

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0627097501



## PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dwi Nuryatin

NIM : 017241049

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehaan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU"**

1. " adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0612067804

Semarang, Juli 2025  
Yang membuat pernyataan,

Dwi Nuryatin  
NIM. 017241049

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Nuryatin

NIM : 017241049

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2024  
Yang membuat pernyataan



Dwi Nuryatin  
NIM. 017241049

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Diri :

Nama : Dwi Nuryatin  
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 22 November 1986  
Agama : Islam  
Alamat : Jl.Rambai Padi Kec.Tanjung Selor Kab. Bulungan Provinsi Kalimantan Utara  
Email : [dwinuryatin86@gmail.com](mailto:dwinuryatin86@gmail.com)  
No. HP : 085266204555

### B. Riwayat Pendidikan

1. SDN Permanu : 1994 – 2000
2. SLTPN 04 Kapanjen : 2000 – 2003
3. SMAN 2 Malang : 2003 – 2006
4. Akper Pemkab Malang : 2006 – 2009
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2024 – sampai sekarang

### C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Sairan  
Nama Ibu : Sri Bawon  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Jl.Rambai Padi Kec.Tanjung Selor Kab. Bulungan Provinsi Kalimantan Utara

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2025  
Dwi Nuryatin  
017241049

## “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU”.

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Gagal jantung adalah salah satu penyakit yang paling sering membutuhkan perawatan ulang di rumah sakit. Salah satu penyebab pasien gagal jantung menjalani rawat inap ulang yaitu pasien tidak patuh dalam minum obat yang telah ditentukan. Dukungan keluarga sangat dibutuhkan untuk memotivasi dan meningkatkan kepatuhan minum obat pasien gagal jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien penyakit jantung di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bumi Rahayu.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan kategori deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Dengan menggunakan uji *Fisher's Exact Test*. Populasi yang ditargetkan adalah semua pasien penyakit jantung di wilayah Puskesmas Bumi Rahayu yang telah menjalani pengobatan selama 1 tahun lebih pada tahun 2024 sebanyak 53 responden. Dan sample yang diambil sebanyak 47 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

**Hasil:** Hasil penelitian antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien penyakit jantung koroner di Puskesmas Bumi Rahayu didapatkan hasil sebanyak 30 responden (63,8%) menunjukkan kepatuhan dalam minum obat dan sebesar 36 pasien (76,6%) memperoleh dukungan keluarga yang baik. Hasil analisis menggunakan uji *Fisher's Exact Test* menunjukkan nilai  $p = 0,0019$ , yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat ( $p < 0,05$ ).

**Simpulan:** Temuan ini menunjukkan bahwa dukungan keluarga yang baik berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan pasien jantung terhadap pengobatan, baik melalui dukungan informasional, instrumental, penilaian dan emosional.

**Kata Kunci:** dukungan keluarga, kepatuhan minum obat, penyakit jantung

Ngudi Waluyo University  
Bachelor of Nursing Program, Faculty of Health Sciences  
Thesis, July 2025  
Dwi Nuryatin  
017241049

**"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MEDICATION ADHERENCE IN HEART DISEASE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF UPTD BUMI RAHAYU HEALTH CENTER"**

**ABSTRACT**

**Background:** *Heart failure is one of the most frequent conditions requiring repeated hospitalization. One of the causes of rehospitalization in heart failure patients is non-adherence to prescribed medications. Family support is crucial to motivate and enhance medication adherence in heart failure patients. This study aims to determine whether there is a relationship between family support and medication adherence in heart disease patients in the working area of UPTD Bumi Rahayu Health Center.*

**Methods:** *The research design used a correlational descriptive category with a cross-sectional approach. It utilized the Fisher's Exact Test. The targeted population consisted of all heart disease patients in the Bumi Rahayu Community Health Center who had undergone treatment for more than 1 year in 2024, totaling 67 respondents. A sample of 47 individuals was taken using purposive sampling technique.*

**Results:** *The study found that among the family support and adherence to medication of coronary heart disease patients at the Bumi Rahayu Community Health Center, 30 respondents (63.8%) showed adherence to medication, and 36 patients (76.6%) received good family support. The analysis results using Fisher's Exact Test showed a p-value of 0.0019, indicating a significant relationship between the level of family support and medication adherence ( $p < 0.05$ ).*

**Conclusion:** *These findings indicate that good family support plays an important role in enhancing heart patients' adherence to treatment, both through informational, instrumental, evaluative, and emotional support.*

**Keywords:** *family support, medication adherence, heart disease*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya yang dilimpahkan secara terus-menerus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang. Dalam kesempatan ini, penulis membuat skripsi yang berjudul: **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bumi Rahayu”**.

Dalam proses persiapan, pembuatan dan penyelesaian skripsi ini penulis merasakan banyaknya kesulitan-kesulitan dan halangan-halangan yang dihadapi, akan tetapi akhirnya dapat terselesaikan dengan keyakinan bahwa Allah SWT selalu membimbing penulis serta berkat semangat dan dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini, penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Bapak Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep beserta jajaran Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Dr.Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp,Kep.J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan dan memberikan pencerahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Para Dosen Penguji Skripsi ini Ibu Ns. Suwanti, S.Kep.,MNS dan Bapak Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kes terima kasih atas saran dan masukkannya.
5. Kedua Orang Tua saya yang tercinta, Bapak Sairan dan Ibu Sri Bawon yang selalu

mendukung, mendoakan, memberikan semangat, memberikan kasih sayang yang tiada henti-hentinya hingga saat ini.

6. Suami saya tercinta Rema Hafit Prabowo, A.Md.Kep, terima kasih untuk semangat dan dukungannya dalam bentuk moril dan materiil serta doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Anak-anak saya Jelita Putri Prabowo dan Arka Ariandra Pabowo yang selalu memberikan dukungan dan juga pengertiaannya.
8. Sahabat-sahabat di UPTD Puskesmas Bumi Rahayu serta teman-teman Fakultas Keperawatan lainnya khususnya angkatan 2024 yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan dan mengucapkan banyak terima kasih atas kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalammualaikum Wr.Wb

Ungaran, Juli 2025



Dwi Nuryatin

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN .....2

HALAMAN PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

HALAMAN ORISINALITAS ..... **Error! Bookmark not defined.**

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....6

ABSTRAK.....7

ABSTRACT ..... **Error! Bookmark not defined.**

KATA PENGANTAR.....9

DAFTAR ISI ..... 11

DAFTAR TABEL..... 13

DAFTAR GAMBAR ..... 14

DAFTAR LAMPIRAN ..... 15

BAB I PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Rumusan Masalah .....5

C. Tujuan Penelitian .....5

D. Manfaat Penelitian .....6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....8

A. Konsep Penyakit Jantung Koroner.....8

B. Konsep Dukungan Keluarga..... 17

C. Konsep Kepatuhan Minum Obat ..... 24

D. Kerangka teori..... 29

E. Kerangka konsep..... 30

F. Hipotesis ..... 30

BAB III METODE PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Desain Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

C. Subjek Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

D. Definisi Operasional..... 34

E. Pengumpulan Data ..... 35

F. Etika penelitian ..... 39

G. Pengolahan data .....	42
H. Analisa data .....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	48
A. Hasil Penelitian .....	48
B. Pembahasan .....	61
C. Keterbatasan Penelitian .....	71
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	75

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional .....	35
Tabel 3. 2	Analisa Univariat.....	45
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin .....	49
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan usia.....	50
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan.....	51
Tabel 4. 4	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan pernikahan .....	52
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi keluarga responden.....	52
Tabel 4. 6	Distribusi frekuensi Pernyataan Dukungan Keluarga.....	54
Tabel 4. 7	Distribusi frekuensi Kategori Dukungan Keluarga. ....	57
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi Pernyataan Kepatuhan Minum Obat .....	57
Tabel 4. 9	Distribusi frekuensi Kategori Kepatuhan Minum Obat.....	58
Tabel 4.10	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat..	58
Tabel 4.11	Uji <i>Chi Square</i> Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat. 59	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Penelitian .....	77
Lampiran 2 Surat Ethical Clearance .....	78
Lampiran 3 Kueosioner .....	79
Lampiran 4 Data Penelitian .....	84
Lampiran 5 Hasil Olah Data .....	85
Lampiran 6 Dokumentasi .....	96
Lampiran 7 Jadwal pelaksanaan .....	97
Lampiran 8 Surat keterangan penelitian.....	98
Lampiran 9 Surat Keterangan Cek Plagiarisme.....	99
Lampiran 10 Lembar konsultasi .....	100