

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* DENGAN *BURNOUT*
PADA PERAWAT DI INSTALASI GAWAT DARURATRSU dr.
H.JUSUF SK TARAKAN KALIMANTAN UTARA**

Disusun oleh:

RIZAL
NIM. 017232050

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 11 Maret 2025

Pembimbing



Ns. Umi Setyoningrum, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0612118002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* DENGAN *BURNOUT*
PADA PERAWAT DI INSTALASI GAWAT DARURATRSU dr.
H.JUSUF SK TARAKAN KALIMANTAN UTARA**

Disusun oleh:
RIZAL
NIM. 017232050

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 21 Maret 2025

Tim Penguji:
Ketua / Pembimbing



Ns. Umi Setyoningrum, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0612118002

Anggota / Penguji 1



Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0628127901

Anggota / Penguji 2



Ns. Natalia Devi O., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIDN. 0624128601

Ketua Program Studi



Dr. Abdul Wachid, M.Kep., Sp. Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep.
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rizal

NIM : 017232050

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Sarjana Keperawatan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul "Hubungan Locus of control dengan Burnout pada perawat di instalansi gawat darurat rsu dr.Jusuf Sk Tarakan Kalimantan Utara" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 15 Agustus 2025

Pembimbing



Ns. Umi setyoningrum, Skep.M.Kep
NIDN: 0612118002

Yang membuat



Rizal
NIM. 017232050

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas diri:

Nama : Rizal
Tempat/ tanggal lahir : Tarakan/30-november/1995
Agama : Islam
Alamat : Lingkas Ujung Rt 17 Kel. Lingkas ujung, Kec.
Tarakan Timur
Email : rizalkidul14@gmail.com
No.hp : 082252167634

B. Riwayat pendidikan

1. SDN 008 Tarakan Tahun 2002-2008
2. SMPN 05 Tarakan tahun 2009-2011
3. SMKN 03 Tarakan tahun 2011-2014
4. Universitas Borneo Tarakan 2015-2018
5. Universitas Ngudi Waluyo 2024 Sampai saat ini

C. Data orang tua

Nama Ayah : Baharuddin
Nama Ibu : Isudarmi
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Lingkas Ujung Rt 17 Kel. Lingkas ujung, Kec. Tarakan Timur

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

YANG BERTANDA TANGAN DIBAWAH INI SAYA,

Nama : Rizal

NIM : 017232050

Program Studi/Fakultas : sarjana keperawatan, fakultas ilmu kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, menggalih media, formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan *Locus Of Control* Dengan *Burnout* Pada Perawat Di Instalasi Gawat Darurat RSUD dr. H. Jusuf SK” untuk kepentingan akademis

Ungaran, 16 agustus 2025
yang membuat pernyataan

(RIZAL)

**HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* DENGAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD dr. H. JUSUF SK
TARAKAN KALIMANTAN UTARA**

Rizal¹, Umi Setyoningrum²
Universitas Ngudi Waluyo Semarang^{1,2}
Email: rizalkidul14@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Studi awal pada lima perawat di RSUD Jusuf SK Tarakan menunjukkan keluhan seperti kelelahan, sakit kepala, gangguan tidur, kejenuhan, dan konflik kerja. Kepala ruangan menegaskan bahwa stres kerja memengaruhi sensitivitas, emosi, dan kualitas layanan. Solusi yang disarankan meliputi cuti, rotasi jadwal, penghargaan, dan manajemen stres. Wawancara menunjukkan locus of control internal lebih dominan dalam mengelola stres.

Tujuan: Mengetahui hubungan locus of control dengan burnout pada perawat IGD RSUD dr. Jusuf SK, Tarakan.

Metode: Penelitian cross-sectional ini melibatkan 35 perawat IGD RSUD dr. Jusuf SK pada Februari 2025 menggunakan total sampling. Data primer meliputi locus of control dan burnout, sedangkan data sekunder mencakup jumlah perawat IGD. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner. Analisis univariat menghitung persentase locus of control dan burnout, sementara analisis bivariat menggunakan uji chi-square.

Hasil: Sebanyak 22 responden (62,9%) memiliki locus of control dengan tingkat mampu, sedangkan 25 responden (71,4%) mengalami burnout rendah. Uji chi-square menunjukkan p-value 0,016.

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara locus of control dan burnout pada perawat IGD RSUD dr. Jusuf SK, Tarakan.

Kata Kunci: *Burnout, Locus of Control, Perawat*

RELATIONSHIP BETWEEN LOCUS OF CONTROL AND BURNOUT IN NURSES IN THE EMERGENCY INSTALLATION OF HOSPITAL dr. H. JUSUF SK TARAKAN KALIMANTAN UTARA

Rizal¹, Umi Setyoningrum²
Universitas Ngudi Waluyo Semarang^{1,2}
Email: rizalkidul14@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: A preliminary study on five nurses at RSUD Jusuf SK Tarakan revealed complaints such as fatigue, headaches, sleep disturbances, burnout, and work conflicts. The head nurse confirmed that work stress affects sensitivity, emotions, and service quality. Suggested solutions include leave, schedule rotation, rewards, and stress management. Interviews indicated that internal locus of control is more dominant in managing stress.

Objective: To determine the relationship between locus of control and burnout among emergency department nurses at RSUD dr. Jusuf SK, Tarakan.

Method: This cross-sectional study involved 35 emergency department nurses at RSUD dr. Jusuf SK in February 2025, using total sampling. Primary data included locus of control and burnout, while secondary data comprised the number of nurses in the emergency department. Data collection was conducted using questionnaires. Univariate analysis calculated the percentage of locus of control and burnout, while bivariate analysis used the chi-square test.

Results: A total of 22 respondents (62.9%) had a capable level of locus of control, while 25 respondents (71.4%) experienced low burnout. The chi-square test showed a p-value of 0.016.

Conclusion: There is a significant relationship between locus of control and burnout among emergency department nurses at RSUD dr. Jusuf SK, Tarakan.

Keywords: Burnout, Locus of Control, Nurses

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia - Nya sehingga Skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul Skripsi yang dipilih adalah **Hubungan *Locus of Control* Dengan *Burnout* Pada Perawat Di Instalasi Gawat Darurat Di RSUD dr. H. Jusuf SK.**

Adapun tujuan penulisan Skripsi ini adalah sebagai tugas akhir matakuliah dan salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penelitian ini tentunya menghadapi beberapa hambatan dan kesulitan. Tetapi karena arahan, bimbingan, bantuan, dan kerjasama dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya.

Terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak dan Ibu yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, dukungan dan doa selama ini kepada peneliti. Perkenankan dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. dr. Budi Azis B, Sp.SK selaku Plt. Direktur RSUD dr. H. Jusuf SK Provinsi Kalimantan Utara.
3. Eko Susilo, S. Kep., Ns. M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Abdul Wachid, M.Kep., Sp. Kep.J. selaku Ketua Jurusan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo sekaligus ketua penguji peneliti yang telah banyak memberikan ide, ilmu, saran dan masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep. sebagai Penguji 1 sekaligus pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan ide, ilmu, saran dan masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Ibu dosen program studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua saya yang sangat berjasa dalam hidup saya, yang telah memberikan semangat dan doa yang tidak pernah putus kepada saya serta

dukungan baik formil ataupun materiil.

8. Kepada keluarga tercinta yaitu istri dan anakku atas cinta dan dukungan yang tak ternilai.

Penulis menyadari penelitian ini tidak lepas dari banyak kekurangan. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Semarang, 18 Maret 2025

Peneliti,

Rizal

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	xiii
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.

HASIL DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.
A. Hasil.....**Error! Bookmark not defined.**
B. Pembahasan**Error! Bookmark not defined.**
C. Keterbatasan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB VError! Bookmark not defined.
PENUTUP.....Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan**Error! Bookmark not defined.**
B. Saran**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.