

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2025  
Novita Rini Puspita Sari  
012241004

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penatalaksanaan Diabetes Melitus (DM) mencakup lima pilar, yaitu pendidikan kesehatan, diet, olahraga, pemantauan gula darah mandiri, dan penggunaan obat. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu lansia menjalankan kelima pilar tersebut. Namun, masih banyak lansia yang tidak patuh dalam pengobatan DM, salah satunya terlihat dari ketidakteraturan kunjungan ke puskesmas.

**Metode Penelitian** penelitian ini menggunakan desain *case control study* dengan pendekatan deskriptif korelasional. Populasi lansia di Puskesmas Sumowono yang berusia 60-70 tahun ada 98 orang sampel yang digunakan berjumlah responden 40 penderita DM dengan 20 kelompok kasus dan 20 kelompok kontrol yang didapatkan dari *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data didapatkan dari penyebaran kuisioner dukungan keluarga dan kepatuhan pengobatan, data sekunder didapatkan dari puskesmas. Kemudian dianalisis menggunakan *uji chi square* dengan nilai signifikansi  $\alpha < 0,05$ .

**Hasil Penelitian** hasil dari uji *chi-square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia dalam pengobatan diabetes melitus di puskesmas sumowono dengan *p-value* 0,001. Perhitungan *Odds Ratio* menunjukkan angka 13,22 yang berarti Penderita DM dengan Dukungan Keluarga yang cukup memiliki peluang 13,22 kali lebih tinggi untuk membuat lansia mempunyai nilai kepatuhan yang rendah dibandingkan lansia dengan Dukungan Keluarga baik. *Odds Ratio* ini disertai *confidence interval* (CI) yang diinginkan yaitu 95%. Hasil penelitian menunjukkan CI 95% sebesar 2,71-64,1. Jadi nilai *Odds Ratio* dalam populasi target dengan tingkatan kebenaran 95% berada dikisaran 2,71-64,1.

**Simpulan dan Saran** dapat disimpulkan bahwa penelitian ini memiliki hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia dalam pengobatan diabetes melitus. Hasil penelitian ini juga terdapat responden yang tingkat kepatuhan sedikit. Diharapkan tenaga kesehatan memberikan penyuluhan dan motivasi mengenai kepatuhan pengobatan DM dan aktif dalam posyandu lansia sehingga gula darahnya terkontrol.

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Kepatuhan Lansia, Diabetes Melitus

*Ngudi Waluyo University  
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health  
Thesis, July 2025  
Novita Rini Puspita Sari  
012241004*

### **ABSTRACT**

**Background:** *The management of Diabetes Mellitus (DM) includes five key pillars: health education, diet, exercise, self-monitoring of blood glucose, and medication adherence. Family support plays a crucial role in helping the elderly implement these five pillars. However, many elderly individuals remain non-compliant with DM treatment, as evidenced by irregular visits to primary health centers (Puskesmas).*

**Research Method:** *This study employed a case-control design with a descriptive correlational approach. The population consisted of elderly individuals aged 60–70 years at Sumowono Primary Health Center, totaling 98 people. The sample included 40 respondents with DM, divided into 20 in the case group and 20 in the control group. Sampling was conducted using purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Data were collected using questionnaires on family support and treatment adherence, while secondary data were obtained from the primary health center. Data were analyzed using the chi-square test with a significance level of  $\alpha < 0.05$ .*

**Research Results:** *The chi-square test results showed a significant relationship between family support and treatment adherence among elderly individuals with diabetes mellitus at Sumowono Primary Health Center, with a p-value of 0.001. The calculated Odds Ratio (OR) was 13.22, indicating that elderly individuals with sufficient family support were 13.22 times more likely to have low treatment adherence compared to those with good family support. The OR was accompanied by a 95% confidence interval (CI) ranging from 2.71 to 64.1, meaning that within the target population, the OR with 95% confidence lies between 2.71 and 64.1.*

**Conclusion and Recommendation:** *It can be concluded that there is a relationship between family support and treatment adherence in elderly individuals with diabetes mellitus. The study also found that some respondents had low adherence levels. It is recommended that healthcare providers offer education and motivation regarding DM treatment adherence and actively engage with elderly care programs (Posyandu Lansia) to help control blood glucose levels.*

**Keywords:** *Family Support, Elderly Compliance, Diabetes Mellitus*