

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Mei 2025
Arna Hudanang Isti
017241005

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BINA KASIH AMBARAWA

ABSTRAK

Latar belakang: Perubahan gaya hidup, pola makan tidak sehat, kurang aktivitas fisik, dan penuaan populasi berkontribusi terhadap peningkatan jumlah penderita diabetes. Tingkat kepatuhan terapi pada pasien Diabetes Melitus (DM) tipe 2 merupakan salah satu faktor kunci yang sangat memengaruhi keberhasilan pengendalian kadar gula darah. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi gambaran tingkat kepatuhan minum obat diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Bina Kasih Ambarawa.

Metode penelitian: Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain deskriptif observasional yang rancangannya menggunakan survei. Populasi penelitian ini adalah pasien DM tipe II yang berkunjung sejumlah 360 pasien atau rata-rata 30 pasien tiap bulan. Sampel penelitian ditetapkan sejumlah 22 responden yang dipilih dengan tehnik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan Kuesioner MMAS-8 (Morisky Medication Adherence Scale - 8 item). Analisis data dilakukan dengan analisis univariat yang disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian: Sebagian besar kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 adalah kategori tinggi sejumlah 10 responden (45,5%).

Saran: diharapkan dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjalankan minum obat secara konsisten, meskipun gejala sudah membaik. Melalui partisipasi dalam intervensi *Sehat DM*, pasien diharapkan mulai memahami bahwa pengobatan DM bersifat jangka panjang dan memerlukan komitmen berkelanjutan.

Kata kunci: kepatuhan minum obat, Diabetes melitus

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, August 2025
Arna Hudanang Isti
017241005

DESCRIPTION OF MEDICATION ADHERENCE LEVEL IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT BINA KASIH HOSPITAL AMBARAWA

Abstract

Background: Lifestyle changes, unhealthy eating patterns, lack of physical activity, and population aging contribute to the increasing number of people with diabetes. The level of treatment adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is one of the key factors that greatly affects the success of blood glucose control. The aim of this study was to identify the level of medication adherence among patients with type 2 diabetes mellitus at Bina Kasih Hospital Ambarawa.

Methods: This was a quantitative study with a descriptive observational design using a survey approach. The study population consisted of 360 patients with type 2 DM visiting the hospital, with an average of 30 patients per month. The sample consisted of 22 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the MMAS-8 (Morisky Medication Adherence Scale – 8 item) questionnaire. The data were analyzed using univariate analysis, presented in a frequency distribution table.

Results: Most patients with type 2 DM demonstrated a high level of medication adherence, with 10 respondents (45.5%) falling into the high adherence category.

Suggestions: It is expected that awareness of the importance of consistent medication use will increase, even when symptoms improve. Through participation in the Healthy DM intervention, patients are expected to understand that diabetes treatment is long-term and requires sustained commitment.

Keywords: Medication adherence, diabetes mellitus