



**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BINA
KASIH AMBARAWA**

SKRIPSI

Oleh
ARNA HUDANANG ISTI
NIM: 017241005

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**



**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BINA
KASIH AMBARAWA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh
ARNA HUDANANG ISTI
NIM: 017241005

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BINA KASIH AMBARAWA**

Oleh:

ARNA HUDANANG ISTI

NIM: 017241005

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Juli 2025
Pembimbing



Dr. Ns. Eko Mardyaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0607037703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BINA KASIH AMBARAWA

Disusun oleh:
ARNA HUDANANG ISTI

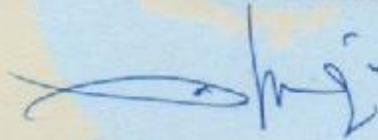
NIM: 017241005

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

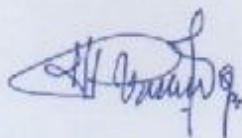
Tanggal : 8 Agustus 2025

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Dr. Ns. Eko Mardiyarningsih, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0607037703

Anggota/Penguji 1



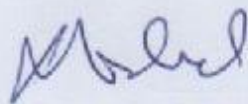
Rosalina, S.Kp., M.Kes.
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji 2



Ns. M. Imron Rosvidi, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0606127804

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Arna Hudanang Isti

NIM : 017241005

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Bina Kasih Ambarawa** " adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 5 Agustus 2025



Arna Hudanang Isti

NIM: 017241005

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arna Hudanang Isti

NIM : 017241005

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Bina Kasih Ambarawa** ” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 5 Agustus 2025



Arna Hudanang Isti

NIM: 017241005

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Arna Hudanang Isti
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 9 Januari 1983
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kupang Sari Rt.01 Rw.09 Ambarawa

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 1995
2. SMP : Tahun 1998
3. SPK : Tahun 2001
4. AKPER : Tahun 2004
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2024 Sampai Sekarang: Tahun

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Alm. Haryono
Nama Ibu : Nanik Rahayu
Pekerjaan : Pensiunan
Alamat : Kebondowo Banyubiru

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Mei 2025
Arna Hudanang Isti
017241005

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BINA KASIH AMBARAWA

ABSTRAK

Latar belakang: Perubahan gaya hidup, pola makan tidak sehat, kurang aktivitas fisik, dan penuaan populasi berkontribusi terhadap peningkatan jumlah penderita diabetes. Tingkat kepatuhan terapi pada pasien Diabetes Melitus (DM) tipe 2 merupakan salah satu faktor kunci yang sangat memengaruhi keberhasilan pengendalian kadar gula darah. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi gambaran tingkat kepatuhan minum obat diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Bina Kasih Ambarawa.

Metode penelitian: Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain deskriptif observasional yang rancangannya menggunakan survei. Populasi penelitian ini adalah pasien DM tipe II yang berkunjung sejumlah 360 pasien atau rata-rata 30 pasien tiap bulan. Sampel penelitian ditetapkan sejumlah 22 responden yang dipilih dengan tehnik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan Kuesioner MMAS-8 (Morisky Medication Adherence Scale - 8 item). Analisis data dilakukan dengan analisis univariat yang disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian: Sebagian besar kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 adalah kategori tinggi sejumlah 10 responden (45,5%).

Saran: diharapkan dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjalankan minum obat secara konsisten, meskipun gejala sudah membaik. Melalui partisipasi dalam intervensi *Sehat DM*, pasien diharapkan mulai memahami bahwa pengobatan DM bersifat jangka panjang dan memerlukan komitmen berkelanjutan.

Kata kunci: kepatuhan minum obat, Diabetes melitus

**Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, August 2025
Arna Hudanang Isti
017241005**

**DESCRIPTION OF MEDICATION ADHERENCE LEVEL IN TYPE 2
DIABETES MELLITUS PATIENTS AT BINA KASIH HOSPITAL
AMBARAWA**

Abstract

Background: Lifestyle changes, unhealthy eating patterns, lack of physical activity, and population aging contribute to the increasing number of people with diabetes. The level of treatment adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is one of the key factors that greatly affects the success of blood glucose control. The aim of this study was to identify the level of medication adherence among patients with type 2 diabetes mellitus at Bina Kasih Hospital Ambarawa.

Methods: This was a quantitative study with a descriptive observational design using a survey approach. The study population consisted of 360 patients with type 2 DM visiting the hospital, with an average of 30 patients per month. The sample consisted of 22 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the MMAS-8 (Morisky Medication Adherence Scale – 8 item) questionnaire. The data were analyzed using univariate analysis, presented in a frequency distribution table.

Results: Most patients with type 2 DM demonstrated a high level of medication adherence, with 10 respondents (45.5%) falling into the high adherence category.

Suggestions: It is expected that awareness of the importance of consistent medication use will increase, even when symptoms improve. Through participation in the Healthy DM intervention, patients are expected to understand that diabetes treatment is long-term and requires sustained commitment.

Keywords: Medication adherence, diabetes mellitus

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Bina Kasih Ambarawa** ”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Ns. Eko Mardiyarningsih, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang

telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be in Arabic or Indonesian script, located below the date.

Arna Hudanang Isti

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN SAMPUL</u>	i
<u>HALAMAN JUDUL</u>	ii
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PERNYATAAN ORISINALITAS</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</u>	vi
<u>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</u>	vii
<u>ABSTRAK</u>	viii
<u>PRAKATA</u>	x
<u>DAFTAR ISI</u>	xii
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xiv
<u>DAFTAR TABEL</u>	xv
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xvi
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
<u>A. Latar Belakang</u>	1
<u>B. Rumusan Masalah</u>	6
<u>C. Tujuan Penelitian</u>	6
<u>D. Manfaat Penelitian</u>	6
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	8
<u>A. Tinjauan Teori</u>	8
<u>B. Kerangka Teori</u>	14
<u>C. Kerangka Konsep</u>	14
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	15
<u>A. Desain Penelitian</u>	15
<u>B. Lokasi dan Waktu Penelitian</u>	15
<u>C. Subjek Penelitian</u>	15
<u>D. Definisi Operasional</u>	17
<u>E. Pengumpulan Data</u>	17
<u>F. Etika Penelitian</u>	20
<u>G. Pengolahan Data</u>	21

<u>H. Analisis Data</u>	22
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>	23
<u>A. Hasil Penelitian</u>	23
<u>B. Pembahasan</u>	24
<u>C. Keterbatasan Penelitian</u>	27
<u>BAB V PENUTUP</u>	29
<u>A. Simpulan</u>	29
<u>B. Saran</u>	29
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	31
<u>LAMPIRAN</u>	34

DAFTAR GAMBAR

Skema 2. 1. Kerangka teori	14
Skema 2. 2. Kerangka konsep	14

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 3. 1. Definisi Operasional</u>	17
<u>Tabel 4. 1. Gambaran karakteristik usia dan lama menderita diabetes melitus pada responden</u>	23
<u>Tabel 4. 2. Gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama menderita DM</u>	23
<u>Tabel 4. 3. Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2</u>	24

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian</u>	34
<u>Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Responden</u>	35
<u>Lampiran 3. Lembar persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian</u>	37
<u>Lampiran 4. Kuesioner Kepatuhan Minum obat Pasien DM</u>	38
<u>Lampiran 5. Ethical Clearance</u>	39
<u>Lampiran 6. Surat ijin Penelitian</u>	40
<u>Lampiran 7. Data penelitian</u>	41
<u>Lampiran 8. Analisis Data Penelitian</u>	42
<u>Lampiran 9. Dokumentasi penleitian</u>	45