

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Agustus 2025
Kusumawati
017241081

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI IBU MENYUSUI SELAMA PROSES PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

ABSTRAK

Latar belakang: ASI Eksklusif memiliki kontribusi yang besar terhadap tumbuh kembang dan daya tahan tubuh anak. Dukungan keluarga berperan penting dalam meringankan tantangan yang dihadapi selama proses menyusui, seperti ketidaknyamanan fisik atau stres emosional. Kepercayaan diri menyusui adalah salah satu poin utama dalam mensukseskan proses menyusui yang eksklusif. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan efikasi diri ibu menyusui di kota Tarakan.

Metode penelitian: Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain korelatif yang rancangannya menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien yang melakukan pemeriksaan kesehatan di Rumah Sakit Umum dr. Jusuf SK Kota Tarakan Provinsi Kalimantan Utara sejumlah 130 pasien. Sampel ditetapkan sejumlah 100 responden yang dipilih dengan tehnik purposive sampling. alat pengumpul data penelitian inimenggunakan instrumen dukungan keluarga dan instrumen breastfeeding Self Efication Scale. Analisis data penelitian dilakuakn dengan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji Spearman rank.

Hasil penelitian: sebagian besar dukungan keluarga adalah baik sejumlah 74 responden (74,7%) kepada ibu menyusui selama pemberian ASI. Sebagian besar efikasi diri ibu menyusui adalah baik sejumlah 78 responden (78,8%). Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan efikasi diri ibu menyusui selama pemberian ASI (nilai $p: 0,000 < 0,05$), dan kekuatan hubungannya adalah sedang ($r: 0,534$) dengan arah positif, artinya semakin tinggi dukungan keluarga semakin tinggi efikasi diri ibu menyusui selama pemberian ASI.

Saran: Disarankan untuk terus meningkatkan komunikasi dan kerja sama dengan anggota keluarga, terutama pasangan, selama masa menyusui. Keterbukaan dalam menyampaikan kebutuhan, keluhan, atau tantangan yang dihadapi selama proses menyusui akan memudahkan keluarga untuk memberikan dukungan yang sesuai, baik secara emosional, fisik, maupun logistik.

Kata kunci: dukungan keluarga, efikasi diri, menyusui

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, August 2025
Kusumawati
017241081

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
BREASTFEEDING MOTHERS' SELF-EFFICACY DURING EXCLUSIVE
BREASTFEEDING**

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding significantly contributes to a child's growth and development and immune system. Family support plays a crucial role in alleviating challenges faced during breastfeeding, such as physical discomfort or emotional stress. Breastfeeding confidence is a key factor in the success of exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and breastfeeding mothers' self-efficacy in Tarakan City. **Research Methods:** This study was quantitative with a correlative cross-sectional design. The population was all 130 patients undergoing medical examinations at Dr. Jusuf SK General Hospital in Tarakan City, North Kalimantan Province. A sample of 100 respondents was selected using a purposive sampling technique. The data collection instruments used were the family support scale and the Breastfeeding Self-Efficacy Scale. The research data was analyzed using univariate and bivariate analyses using the Spearman rank test.

Results: Most of the family support was in the good category, with 74 respondents (74.7%) providing support to breastfeeding mothers during the breastfeeding period. The majority of maternal breastfeeding self-efficacy was also in the good category, with 78 respondents (78.8%). There was a significant relationship between family support and maternal breastfeeding self-efficacy during breastfeeding (p -value: $0.000 < 0.05$), with a moderate positive correlation ($r = 0.534$), indicating that the higher the family support, the higher the maternal breastfeeding self-efficacy during breastfeeding.

Recommendation: It is recommended to continue improving communication and collaboration with family members, especially partners, during breastfeeding. Openness in expressing needs, complaints, or challenges faced during breastfeeding will make it easier for families to provide appropriate support, both emotionally, physically, and logistical.

Keywords: family support, self-efficacy, breastfeeding