



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI IBU
MENYUSUI SELAMA PROSES PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:
KUSUMAWATI
NIM: 017241081**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

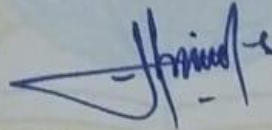
Skripsi Berjudul:
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI IBU
MENYUSUI SELAMA PROSES PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

Disusun oleh:
KUSUMAWATI
NIM: 017241081

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 2 Agustus 2025
Pembimbing



Ns. Liyanovitasari, M.Kep.
NIDN. 0630078801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI IBU
MENYUSUI SELAMA PROSES PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

Disusun oleh:
KUSUMAWATI
NIM: 017241081

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari: Selasa
Tanggal: 5 Agustus 2025

Tim Penguji:
Ketua

Ns. Liyanovitasari, M.Kep.
NIDN. 0630078801

Anggota Penguji 1

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402

Anggota Penguji 2

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., SP.KMB.
NIDN. 0629037605

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana

Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Kusumawati

NIM : 017241081

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Ibu Menyusui Selama Pemberian ASI Eksklusif” adalah:
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran, 4 Agustus 2025



Ns.Liyanovitasari, M.Kep
NIDN. 0630078801

Kusumawati
NIM: 017241081

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kusumawati

NIM 017241081

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Ibu Menyusui Selama Proses Pemberian ASI Eksklusif**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 10 Agustus 2025



Kusumawati
NIM: 017241081

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Kusumawati
Tempat, Tanggal Lahir : Tarakan, 21 Oktober 1976
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Ladang 2 Rt 10 No 100 Kel. Pamusian, Kec. Tarakan
Tengah, Kota Tarakan,Prov Kalimantan Utara

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD: Tahun 1989
2. SMP: Tahun 1992
3. SMA: Tahun 1995
4. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2019 Sampai Sekarang: Tahun 2025

DATA ORANG TUA

Nama Ayah: Tugimin
Nama Ibu: Ngatinah
Pekerjaan: Pensiunan
Alamat: Jl. Ladang 2 Rt 10 No 100 Kel Pamusian Kec Tarakan Tengah Kota
Tarakan Prov Kalimantan Utara

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Agustus 2025
Kusumawati
017241081**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI IBU
MENYUSUI SELAMA PROSES PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

ABSTRAK

Latar belakang: ASI Eksklusif memiliki kontribusi yang besar terhadap tumbuh kembang dan daya tahan tubuh anak. Dukungan keluarga berperan penting dalam meringankan tantangan yang dihadapi selama proses menyusui, seperti ketidaknyamanan fisik atau stres emosional. Kepercayaan diri menyusui adalah salah satu poin utama dalam mensukseskan proses menyusui yang eksklusif. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan efikasi diri ibu menyusui di kota Tarakan.

Metode penelitian: Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain korelatif yang rancangannya menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien yang melakukan pemeriksaan kesehatan di Rumah Sakit Umum dr. Jusuf SK Kota Tarakan Provinsi Kalimantan Utara sejumlah 130 pasien. Sampel ditetapkan sejumlah 100 responden yang dipilih dengan tehnik purposive sampling. alat pengumpul data penelitian inimenggunakan instrumen dukungan keluarga dan instrumen breastfeeding Self Efication Scale. Analisis data penelitian dilakuakn dengan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji Spearman rank.

Hasil penelitian: sebagian besar dukungan keluarga adalah baik sejumlah 74 responden (74,7%) kepada ibu menyusui selama pemberian ASI. Sebagian besar efikasi diri ibu menyusui adalah baik sejumlah 78 responden (78,8%). Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan efikasi diri ibu menyusui selama pemberian ASI (nilai $p: 0,000 < 0,05$), dan kekuatan hubungannya adalah sedang ($r: 0,534$) dengan arah positif, artinya semakin tinggi dukungan keluarga semakin tinggi efikasi diri ibu menyusui selama pemberian ASI.

Saran: Disarankan untuk terus meningkatkan komunikasi dan kerja sama dengan anggota keluarga, terutama pasangan, selama masa menyusui. Keterbukaan dalam menyampaikan kebutuhan, keluhan, atau tantangan yang dihadapi selama proses menyusui akan memudahkan keluarga untuk memberikan dukungan yang sesuai, baik secara emosional, fisik, maupun logistik.

Kata kunci: dukungan keluarga, efikasi diri, menyusui

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, August 2025
Kusumawati
017241081

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
BREASTFEEDING MOTHERS' SELF-EFFICACY DURING EXCLUSIVE
BREASTFEEDING**

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding significantly contributes to a child's growth and development and immune system. Family support plays a crucial role in alleviating challenges faced during breastfeeding, such as physical discomfort or emotional stress. Breastfeeding confidence is a key factor in the success of exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and breastfeeding mothers' self-efficacy in Tarakan City. **Research Methods:** This study was quantitative with a correlative cross-sectional design. The population was all 130 patients undergoing medical examinations at Dr. Jusuf SK General Hospital in Tarakan City, North Kalimantan Province. A sample of 100 respondents was selected using a purposive sampling technique. The data collection instruments used were the family support scale and the Breastfeeding Self-Efficacy Scale. The research data was analyzed using univariate and bivariate analyses using the Spearman rank test.

Results: Most of the family support was in the good category, with 74 respondents (74.7%) providing support to breastfeeding mothers during the breastfeeding period. The majority of maternal breastfeeding self-efficacy was also in the good category, with 78 respondents (78.8%). There was a significant relationship between family support and maternal breastfeeding self-efficacy during breastfeeding (p -value: $0.000 < 0.05$), with a moderate positive correlation ($r = 0.534$), indicating that the higher the family support, the higher the maternal breastfeeding self-efficacy during breastfeeding.

Recommendation: It is recommended to continue improving communication and collaboration with family members, especially partners, during breastfeeding. Openness in expressing needs, complaints, or challenges faced during breastfeeding will make it easier for families to provide appropriate support, both emotionally, physically, and logistical.

Keywords: family support, self-efficacy, breastfeeding

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Ibu Menyusui Selama Proses Pemberian Asi Eksklusif**”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Liyanovotasari, M.Kep, dan juga selaku Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis.

Ungaran, 10 Agustus 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	8
D. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	21
D. Variabel Penelitian	21
E. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Subjek Penelitian	22
D. Definisi Operasional.....	24

E. Pengumpulan Data.....	25
F. Etika Penelitian.....	30
G. Pengolahan Data.....	33
H. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
Lampiran.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional.....	24
Tabel 4. 1 Gambaran dukungan keluarga ibu menyusui selama pemberian ASI...	35
Tabel 4. 2. Gambaran efikasi diri ibu menyusui selama pemberian ASI.....	35
Tabel 4. 3. Analisis hubungan antara dukungan keluarga dengan efikasi diri ibu menyusui selama pemberian ASI	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	52
Lampiran 2. Lembar persetujuan responden.....	53
Lampiran 3. Kuesioner Dukungan Keluarga terhadap Ibu Menyusui.....	54
Lampiran 4. Kuesioner Breastfeeding Self-Efficacy Scale (BSES)-Versi Singkat	56
Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan	57
Lampiran 6. Ethical Clearance	58
Lampiran 7. Surat ijin Mencari data penelitian.....	59
Lampiran 8. Data penelitian	62
Lampiran 9. Analisis data penelitian	66
Lampiran 10. Dokumentasi penelitian.....	78
Lampiran 11. Surat Bebas Plagiasi.....	80