



**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI
BALITA USIA 6-23 BULAN DI DESA LONG LOREH
KECAMATAN MALINAU SELATAN KABUPATEN MALINAU
PROPINSI KALIMANTAN UTARA**

SKRIPSI

Oleh :

LUSIA MARLOSEN
067241020

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS
GIZI BALITA USIA 6-23 BULAN DI DESA LONG LOREH
KECAMATAN MALINAU SELATAN KABUPATENMALINAU
PROPINSI KALIMANTAN UTARA**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

LUSIA MARLOSEN
NIM : 067241020

**PROGRAM STUDI S-1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI
BALITA USIA 6-23 BULAN DI DESA LONG LOREH
KECAMATAN MALINAU SELATAN KABUPATEN MALINAU PROPINSI
KALIMANTAN UTARA**

Disusun oleh :

**LUSIA MARLOSEN
NIM : 067241020**

**PROGRAM STUDI S-1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah dipertahankan dan disetujui Oleh Pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diuji

Ungaran, 31 Juli 2025

Dosen Pembimbing



DR. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN.0025116210

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul
**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA
USIA 6-23 BULAN DI DESA LONG LOREH KECAMATAN MALINAU SELATAN
KABUPATEN MALINAU PROPINSI KALIMANTAN UTARA**

Disusun oleh:
LUSIA MARLOSEN
NIM : 067241020

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari : Jumat
Tanggal : 7 Agustus 2025

Tim Penguji:
Ketua Penguji




Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN.0627038602

Pembimbing/Penguji I



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/Penguji 2



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Ketua Program Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN.0627038602

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : LUSIA MARLOSEN

NIM : 067241020

Program Studi : Sarjana Gizi

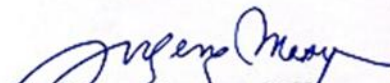
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:


1. Tugas Akhir berjudul "Hubungan Antara Pemberian MP-AS Dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 Bulan di Desa Long Loreh kecamatan Malinau Selatan Kabupaten Malinau Provinsi Kalimantan Utara" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing

Ungaran, Juni 2025


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210




Luslia Marlosen
NIM. 067241020

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusia Marlosen
NIM : 067241020
Program : S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi
Studi/Fakultas : Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 Bulan di Desa Long Loreh Kecamatan Malinau Selatan Kabupaten Malinau Provinsi Kalimantan Utara”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 20 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



(Lusia Marlosen)



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Lusiamarlosen
NIM : 067241020
Tempat/Tanggal Lahir : Ketapang, 17 Agustus 1977
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Puskesmas Long Loreh
Instansi : Dinas Kesehatan Malinau
Alamat : Jalan Parona No. 27 Desa Sengayan Rt 02
Kecamatan Malinau Selatan, Kabupaten Malinau
No. Hp : 081255412127
E-mail : Lusiamarlosen17@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/Perguruan Tinggi
1985-1991	SDK USABA Balai Semandang
1991-1993	SMPK Balai Semandang
1993-1996	SMA Yohanes Don Bosco Sanggau
1996-1997	SPAG Pontianak
2018-2019	Poltekkes Kemenkes Banjarmasin
2024-sekarang	Universitass Ngudi Waluyo Semarang

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2000-sekarang	Puskesmas Long Loreh

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Jadilah Cahay Dalam Ke gelap an”

:Impian Besar Membutuhkan Langkah Kecil Yang Gigih. Yakin Pada Diri Sendiri Adalah Kunci, terus Maju Pantan Menyerah”

Persembahan:

Dengan penuh rasa syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, penulis mempersembahkan karya sederhana ini sebagai wujud cinta, penghargaan, dan terima kasih yang begitu mendalam kepada orang-orang terkasih yang senantiasa hadir dalam setiap langkah perjuangan. Kepada suami tercinta yang selalu mendampingi dengan doa, kesabaran, pengertian, terima kasih atas segala dukungan yang telah diberikan dalam suka maupun duka. Kepada anak-anak tercinta yang menjadi penyemangat terbesar untuk terus berjuang. Terima kasi juga pada para dosen, teman-teman dan semua pihak yang dengan tulus ikhlas senantiasa memberikan doa, perhatian, serta dorongan yang tak pernah surut. Tanpa doa, dukungan, cinta, dan motivasi dari kalian semua, langkah ini tidak akan sampai pada titik ini. Semoga karya ini kelak menjadi kebanggaan dan inspirasi bagi semua orang.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Lusia Marlosen
NIM. 067241020

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI
BALITA USIA 6–23 BULAN DI DESA LONG LOREH KECAMATAN
MALINAU SELATAN KABUPATEN MALINAU PROVINSI
KALIMANTAN UTARA**

Lusia Marlosen¹, Sugeng Maryanto²

¹Mahasiswa Program Sarjana Gizi, Universitas Ngudi Waluyo

²Dosen Program Sarjana Gizi, Universitas Ngudi Waluyo

ABSTRAK

Latar belakang: Masalah gizi pada balita usia 6–23 bulan masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat, terutama akibat pemberian MP-ASI yang belum sesuai pedoman. Kondisi ini turut terjadi di wilayah kerja Puskesmas Long Loreh yang memiliki prevalensi stunting dan gizi kurang yang signifikan.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pemberian MP-ASI dan status gizi balita usia 6–23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Long Loreh.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel sebanyak 33 balita dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pengukuran antropometri, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil: Ditemukan bahwa sebagian besar ibu memberikan MP-ASI secara tepat dari segi frekuensi, tekstur, dan jenis makanan. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pemberian MP-ASI dengan status gizi balita ($p < 0,00$).

Kesimpulan : Balita yang menerima MP-ASI secara tepat cenderung memiliki status gizi baik, sedangkan balita yang menerima MP-ASI secara tidak tepat memiliki risiko lebih tinggi mengalami gizi kurang maupun kelebihan berat badan.

Kata kunci: MP-ASI, status gizi, balita, gizi kurang, antropometri

Daftar Pustaka: 39 (2019-2024)

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program
Faculty of Health Sciences
Thesis, July 2025
Lusia Marlosen
Student ID: 067241020

RELATIONSHIP BETWEEN THE PROVISION OF COMPLEMENTARY FOOD AND THE NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AGED 6–23 MONTHS IN THE VILLAGE OF LONG LOREH, SOUTH MALINAU DISTRICT, MALINAU REGENCY, NORTH KALIMANTAN PROVINCE

Lusia Marlosen¹, SugengMaryanto²

¹Undergraduate Student of Nutrition Science, Universitas Ngudi Waluyo

²Lecturer of Nutrition Science, Universitas Ngudi Waluyo

ABSTRACT

Background: Nutritional problems among children aged 6–23 months remain a public health challenge, mainly due to inappropriate complementary feeding (MP-ASI) practices. This issue is also present in the working area of Long Loreh Health Center, where the prevalence of stunting and undernutrition is still significant.

Objective: To examine the relationship between complementary feeding practices and the nutritional status of children aged 6–23 months in the working area of Long Loreh Health Center.

Methods: This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 33 children were selected using purposive sampling. Data were collected through structured questionnaires and anthropometric measurements, and analyzed using univariate and bivariate methods.

Results: Most mothers provide appropriate MP-ASI in terms of feeding frequency, texture, and food type. Statistical tests showed a significant relationship between MP-ASI practices and the nutritional status of children ($p < 0.05$).

Conclusion: Toddlers who receive complementary foods appropriately tend to have good nutritional status, while toddlers who receive complementary foods inappropriately have a higher risk of malnutrition and overweight.

Keywords: MP-ASI, nutritional status, toddlers, malnutrition, anthropometry

References: 39 (2019-2024)

PRAKATA

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan pertolongannya sehingga bisa menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “*Gambaran Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Anak Usia 6-23 Bulan di Desa Long Loreh Kecamatan Malinau Selatan Kabupaten Malinau Provinsi Kalimantan Utara*”. Proposal Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan ini,. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu/Bapak sebagai dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, koreksi, serta saran, sehingga terwujudnya Tugas Akhir ini. Kemudian penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M..Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak dr. Sugeng Maryanto, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Skripsi
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi, Dietisien selaku Ketua Prodi S1 Jurusan Gizi Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Puji Atviana, S.Gz.,M.Gizi selaku Pembimbing Akademik
5. Semua Dosen dan staf Jurusan Gizi yang telah memberikan dorongan dan saran-saran untuk kelancaran Skripsi ini
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan materil
7. Responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian
8. Teman-teman yang telah memberikan dukungan serta masukan

9. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyelesaian Tugas Skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulisan makalah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan Rahmat dan Karunia-Nya dan semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak lain yang memanfaatkannya. Amin.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
KESEDIAAN UBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
HALAMAN MOTTO DAN RSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Tempat Penelitian	40
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
H. Teknik Pengumpulan Data.....	45
I. Pengolahan dan Analisa Data	46
J. Etika Penelitian	49
K. Jadwal Penelitian.....	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	53
B. Pembahasan.....	57

BAB V PENUTUP

A. SIMPULAN.....	65
B. SARAN.....	66

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi.....	12
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Vitamin.....	12
Tabel 2,3 Angka Kecukupan Mineral.....	12
Tabel2.4 Kecukupan MP-ASI.....	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel3.2 Jadwal Kegiatan	52

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pemberian MP ASI	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita	57
Tabel 4.5 Hubungan Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Balita Usia 6-23 Bulan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	37