

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignment, August 2025**  
**Marsini**  
**017241041**

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PIMPING**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a chronic disease that requires long-term medication adherence to prevent cardiovascular complications. Patient adherence plays a critical role in achieving optimal blood pressure control, especially in primary healthcare settings such as community health centers (Puskesmas). Preliminary observations at Puskesmas Pimping revealed that many patients discontinue or adjust their medication doses independently, highlighting the need to assess medication adherence as a basis for targeted education and monitoring interventions.

**Methods:** This study employed a descriptive analytic survey design to evaluate the level of medication adherence among hypertensive patients in the working area of Puskesmas Pimping. The population consisted of 100 patients undergoing antihypertensive therapy, with 80 respondents selected through purposive sampling based on predefined inclusion and exclusion criteria. Data were collected using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), consisting of 8 items scored 0–1. Data analysis was conducted univariately to describe the distribution of medication adherence categories.

**Results:** Of the 80 respondents, 64 (80.0%) were categorized as having low adherence, 16 (20.0%) had moderate adherence, and none achieved high adherence (score 8/8). Most respondents were older adults, a group prone to memory decline, increased sensitivity to medication side effects, and a tendency to self-adjust dosages without consulting healthcare providers.

**Suggestions:** Interventions based on these findings are needed to improve adherence, including: (1) structured education on the importance of long-term antihypertensive therapy, (2) digital reminders to support medication adherence in elderly patients, and (3) family-based counseling to enhance routine monitoring and support for the patient's medication regimen.

**Keywords:** hypertension, medication adherence, MMAS-8, elderly

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pimping**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns Puji Lestari S Kep M,Kes Pembimbing Utama Skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
5. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan bantuan, kerja sama, dan kebersamaan yang luar biasa selama masa perkuliahan dan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Bulungan, Agustus 2025