

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PIMPING**

**Disusun Oleh**

**MARSINI**

**NIM. 017241041**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**

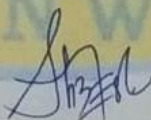
**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 29 Juli 2025

**Pembimbing**



**Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes.(Epid)**

**NIDN.0022038101**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:  
**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PIMPING**

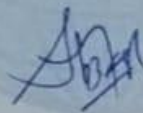
Disusun Oleh:

**MARSINI  
NIM. 017241041**

Telaah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1  
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada

Hari : Rabu  
Tanggal : 06 Agustus 2025

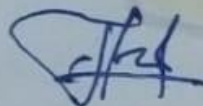
Tim Penguji :  
**Ketua/Pembimbing Utama**



Ns. Puji Lestari, S.kep., M.Kes. (Epid)  
NIDN: 0022038101

**Anggota/Penguji I**

**Anggota/Penguji II**



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0624128204

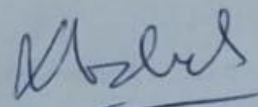


Ns. Mona Saparawati, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0628127901

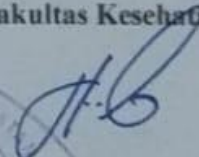
Mengetahui,

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN. 602027901



Ns. Eko Susilo., S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Marsini

NIM : 017241041

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pimping”** adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns Puji Lestari S Kep M.Kes.(Epid)  
NIDN.0022038101

11 Agustus 2025



Marsini  
NIM. 017241041

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marsini

NIM : 017241041

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pimping**” untuk kepentingan akademik.

Bulungan, Agustus 2025



Marsini

NIM. 017241041

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Marsini  
NIM : 017241041  
Tempat/Tanggal Lahir : Panca Agung, 22 Oktober 1984  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Unit Kerja : Puskesmas Pimping  
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo  
Alamat : Jl. Ahmad Yani RT.01 RW.01 Desa Panca Agung  
Kecamatan Tanjung Palas Utara  
Kabupaten Bulungan Provinsi Kalimantan Utara  
Handphone : +6281256216746  
Email : Albymarsini@gmail.com

### Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1990 – 1996	Sekolah Dasar Inpres no 071 Panca Agung
1996 – 1999	Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Tanjung Palas
1999 – 2002	Sekolah Perawat Kesehatan Pemerintah Kota Tarakan
2010 – 2012	Politeknik Kesehatan Kemenkes Kalimantan Timur

### Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2006 – 2025	Perawat Mahir, UPTD Puskesmas Pimping

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Marsini  
017241041**

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PIMPING**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan kepatuhan minum obat jangka panjang untuk mencegah komplikasi kardiovaskular. Tingkat kepatuhan pasien sangat mempengaruhi keberhasilan pengendalian tekanan darah, terutama di fasilitas layanan primer seperti Puskesmas. Observasi awal di Puskesmas Pimping menunjukkan banyak pasien menghentikan atau mengurangi dosis obat secara mandiri, sehingga diperlukan pemetaan kepatuhan minum obat sebagai dasar intervensi edukasi dan pemantauan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain survey analitik dengan pendekatan deskriptif untuk menilai tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pimping. Populasi terdiri dari 100 pasien hipertensi yang menjalani pengobatan, dengan 80 responden dipilih melalui purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), terdiri atas 8 pertanyaan dengan skor 0–1. Analisis dilakukan secara univariat untuk menggambarkan distribusi kategori kepatuhan minum obat.

**Hasil:** Dari 80 responden, 64 orang (80,0%) berada pada kategori kepatuhan rendah, 16 orang (20,0%) pada kategori kepatuhan sedang, dan tidak ada responden dengan kepatuhan tinggi (skor 8/8). Mayoritas responden merupakan lansia yang rentan mengalami penurunan daya ingat, cenderung sensitif terhadap efek samping obat, dan kerap menyesuaikan dosis sendiri tanpa konsultasi.

**Saran:** Diperlukan intervensi berbasis temuan penelitian ini, meliputi: (1) edukasi terstruktur tentang pentingnya pengobatan antihipertensi jangka panjang, (2) penggunaan pengingat digital untuk meningkatkan kepatuhan pada lansia, dan (3) konseling berbasis keluarga untuk memastikan pemantauan rutin dan dukungan terhadap regimen obat pasien.

**Kata kunci:** hipertensi, kepatuhan minum obat, MMAS-8, lansia

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignment, August 2025**  
**Marsini**  
**017241041**

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PIMPING**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a chronic disease that requires long-term medication adherence to prevent cardiovascular complications. Patient adherence plays a critical role in achieving optimal blood pressure control, especially in primary healthcare settings such as community health centers (Puskesmas). Preliminary observations at Puskesmas Pimping revealed that many patients discontinue or adjust their medication doses independently, highlighting the need to assess medication adherence as a basis for targeted education and monitoring interventions.

**Methods:** This study employed a descriptive analytic survey design to evaluate the level of medication adherence among hypertensive patients in the working area of Puskesmas Pimping. The population consisted of 100 patients undergoing antihypertensive therapy, with 80 respondents selected through purposive sampling based on predefined inclusion and exclusion criteria. Data were collected using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), consisting of 8 items scored 0–1. Data analysis was conducted univariately to describe the distribution of medication adherence categories.

**Results:** Of the 80 respondents, 64 (80.0%) were categorized as having low adherence, 16 (20.0%) had moderate adherence, and none achieved high adherence (score 8/8). Most respondents were older adults, a group prone to memory decline, increased sensitivity to medication side effects, and a tendency to self-adjust dosages without consulting healthcare providers.

**Suggestions:** Interventions based on these findings are needed to improve adherence, including: (1) structured education on the importance of long-term antihypertensive therapy, (2) digital reminders to support medication adherence in elderly patients, and (3) family-based counseling to enhance routine monitoring and support for the patient's medication regimen.

**Keywords:** hypertension, medication adherence, MMAS-8, elderly

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pimping**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns Puji Lestari S Kep M,Kes Pembimbing Utama Skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
5. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan bantuan, kerja sama, dan kebersamaan yang luar biasa selama masa perkuliahan dan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Bulungan, Agustus 2025

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN .....	1
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
ABSTRAK .....	viii
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	8
A. Konsep Hipertensi .....	8
1. Definisi .....	8
2. Etiologi .....	8
3. Klasifikasi .....	8
4. Manifestasi Klinis .....	9
5. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Hipertensi .....	10
6. Komplikasi .....	12
7. Penatalaksanaan .....	13
B. Kepatuhan .....	17
1. Pengertian Kepatuhan .....	17
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat .....	18
3. Aspek-aspek Kepatuhan Minum Obat .....	24

C.	Kerangka Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
A.	Desain Penelitian.....	27
B.	Populasi dan Sampel .....	27
1.	Populasi.....	27
2.	Sampel.....	27
3.	Teknik Sampling .....	28
C.	Definisi Operasional .....	29
D.	Instrumen Penelitian .....	29
a.	Instrumen Penelitian .....	29
b.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
E.	Prosedur Penelitian .....	31
F.	Etika Penelitian .....	34
G.	Analisa Penelitian.....	34
1.	Analisis Univariat.....	35
2.	Teknik Pengolahan dan Penyajian Data .....	35
H.	Jadwal Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		37
A.	Hasil Penelitian .....	37
1.	Karakteristik Responden.....	37
2.	Analisis Univariat.....	40
B.	Pembahasan .....	43
1.	Analisis Univariat.....	43
C.	Keterbatasan Penelitian .....	45
BAB V PENUTUP .....		46
A.	Kesimpulan.....	46
B.	Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....		48
LAMPIRAN .....		54

## DAFTAR TABEL

Table 1 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut ACC/AHA.....	9
Table 1 2 Definisi Operasional Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pimping .....	29
Table 1 3 Distribusi Karakteristik Responden.....	37
Table 1 4 Distribusi Kepatuhan Minum Obat Responden .....	40
Table 1 5 Statistik Deskriptif Skor Kepatuhan Minum Obat Responden.....	41
Table 1 6 Distribusi Skor per Item Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Permohonan Menjadi responden.....	54
Lampiran 1 2 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 1 3 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat Morisky (Mmas).....	56
Lampiran 1 4 Ethical Clearance .....	57
Lampiran 1 5 Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 1 6 Surat Balasan Izin Penelitian .....	59
Lampiran 1 7 Dokumentasi Hasil Olahan Data Menggunakan SPSS .....	60
Lampiran 1 8 Dokumentasi Pengambilan Data .....	64
Lampiran 1 9 Tabulasi Data Mentah.....	65