



**PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG
PERAWATAN BBLR PADA IBU YANG MEMILIKI
BBLR DI RUANG NICU RSUD KUDUNGA**

SKRIPSI

Oleh:

**DONA RANDE BUA'
NIM. 157241034**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG
PERAWATAN BBLR PADA IBU YANG MEMILIKI
BBLR DI RUANG NICU RSUD KUDUNGGGA**



OLEH :

**DONA RANDE BUA'
NIM. 157241034**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS
KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU
TENTANG PERAWATAN BBLR PADA IBU YANG MEMILIKI BBLR DI
RUANG NICU
RSUD KUDUNGGGA**

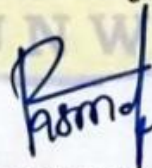
disusun oleh:
DONA RANDE BUA'
NIM. 157241034

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 26 July 2025

Pembimbing



Risma Alviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
NIDN. 0604068803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

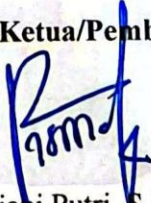
**PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU
TENTANG PERAWATAN BBLR PADA IBU YANG MEMILIKI BBLR DI
RUANG NICU
RSUD KUDUNGGGA**

Disusun Oleh :
DONA RANDE BUA'
NIM. 157241034


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 30 Juli 2025

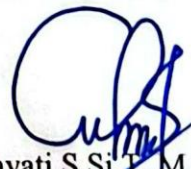
Tim Penguji: Ketua/Pembimbing Utama


Risma Aliviani Putri, S. Si.T.,M.P.H.
NIDN : 0604068803


Anggota Penguji I


Ari Widyaningsih, S.Si.T.,M.Tr.Keb
NIDN: 0630018903

Anggota Penguji II


Widayati, S.Si.T.,M.Keb
NIDN: 0616088101

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.,SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep.Ns.M. Kep
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dona Rande Bua'

Nomor identitas: 157241034

Institusi : Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu tentang Perawatan BBLR Pada Ibu Yang Memiliki BBLR di Ruang NICU RSUD Kudungga" yang diajukan untuk mendapatkan kaji etik dan *ethical clearance* dari Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) bersifat original dan belum pernah dilakukan pengambilan data kepada subjek penelitian, baik manusia, hewan, atau lingkungan, termasuk dalam hal ini adalah wawancara, observasi, dokumentasi, tes, pengukuran, pemberian intervensi, pengambilan sampel atau bagian jaringan tubuh, bentuk rekayasa apapun, atau sejenisnya.

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan di atas, maka Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo (KEP UNW) berhak mencabut *ethical clearance* dan tidak bertanggung jawab atas hal-hal yang terjadi akibat penelitian di atas.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Ungaran, 30 Juli 2025

Dosen Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
NIDN. 0604068803



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dona Rande Bua'

NIM : 157241034

Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi dengan judul : “Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu tentang Perawatan BBLR Pada Ibu Yang Memiliki BBLR di Ruang NICU RSUD Kudungga” untuk kepentingan Akademik.

Ungaran,30 Juli 2025
Yang membuat pernyataan



Dona Rande Bua'

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu tentang Perawatan BBLR Pada Ibu Yang Memiliki BBLR di Ruang NICU RSUD Kudungga” ini penulis persembahkan kepada :

1. Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
2. Seluruh dosen dan staf pengajar Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
3. Bapak, Ibu saya dan keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan moral maupun moril kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Teman-teman Kebidanan Program Sarjana angkatan 2023 Universitas Ngudi Waluyo
Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Ungaran, 30 Juli 2025
Yang membuat pernyataan

Dona Rande Bua'

**Kebidanan Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo
Skripsi, 2025
Dona Rande Bua', Risma Aliviani Putri**

Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu tentang Perawatan BBLR Pada Ibu Yang Memiliki BBLR di Ruang NICU RSUD Kudungga

ABSTRAK

Latar Belakang : Bayi Berat Lahir Rendah memiliki resiko kesakitan dan kematian juga tidak dilakukan perawatan dengan benar. Perawatan yang salah disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan BBLR sehingga perlu diberikan edukasi kesehatan menggunakan media booklet untuk meningkatkan pengetahuan.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh media booklet terhadap pengetahuan ibu tentang perawatan BBLR di Ruang NICU RSUD Kudungga.

Metode : Desain penelitian ini adalah *quasi eksperimen*, dengan pendekatan rancangan desain *one group pretest – posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi BBLR di Ruang NICU RSUD Kudungga Sangatta. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposeive sampling*, sampel sejumlah 15 orang, alat pengumpulan data menggunakan Kuesioner pengetahuan, media booklet teknik analisa data bivariat menggunakan uji wilcoxon.

Hasil : Pengetahuan ibu tentang perawatan BBLR di Ruang NICU RSUD Kudungga sebelum diberikan media booklet sebagian besar kurang yaitu 86,7%. Pengetahuan ibu tentang perawatan BBLR di Ruang NICU RSUD Kudungga sesudah diberikan media booklet sebagian besar baik yaitu 80%. Ada pengaruh media booklet terhadap pengetahuan ibu tentang perawatan BBLR di Ruang NICU RSUD Kudungga dengan nilai p value 0,000.

Simpulan : Media booklet berpengaruh terhadap pengetahuan ibu tentang perawatan BBLR.

Saran : Ibu yang memiliki bayi BBLR lebih meningkatkan pengetahuan tentang perawatan bayi BBLR dan selalu bertanya pada tenaga kesehatan jika ada hal-hal yang tidak baik terjadi pada bayi saat dirumah, selalu memperhatikan kondisi bayi setiap saat dan memperhatikan cara perawatan bayi dengan lebih baik.

Kata Kunci : Media booklet, pengetahuan ibu, perawatan BBLR

Kepustakaan : 42 (2018-2024)

**Midwifery Undergraduate
Program at Ngudi Waluyo University
Thesis, 2025
Dona Rande Bua', Risma Aliviani Putri**

The Influence of Booklet Media on Mothers' Knowledge of Low Birth Weight Care For Mothers Who Have Low Birth Weight in the NICU of Kudungga Regional Hospital

ABSTRACT

Background: *Low birth weight babies are at risk of illness and death if they are not properly cared for. Incorrect care is caused by mothers' lack of knowledge about LBW care, so health education using booklets is needed to increase knowledge.*

Research Objective: *To determine the effect of booklets on mothers' knowledge about LBW care in the NICU of Kudungga Regional Hospital.*

Method: *This study used a quasi-experimental design, using a one-group pretest-posttest design. The population was all mothers with LBW babies in the NICU of Kudungga Regional Hospital, Sangatta. The sampling technique used the purposive sampling, with a sample size of 15 people. Data collection used a knowledge questionnaire, and bivariate data analysis used the Wilcoxon test.*

Results: *Most mothers' knowledge about LBW care in the NICU of Kudungga Regional Hospital before receiving the booklets was poor (86.7%). Most mothers' knowledge about LBW care in the NICU of Kudungga Regional Hospital after receiving the booklets was good (80%). There was an effect of the booklets on mothers' knowledge about LBW care in the NICU of Kudungga Regional Hospital, with a p-value of 0.000.*

Conclusion: *The booklets influenced mothers' knowledge about LBW care.*

Suggestion: *Mothers who have LBW babies increase their knowledge about caring for LBW babies and always ask health workers if anything bad happens to the baby at home, always pay attention to the baby's condition at all times and pay attention to how to care for the baby better.*

Keywords: *Booklet media, maternal knowledge, LBW care*

Bibliography: *42 (2018-2024)*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

Nama : Dona Rande Bua'
Tempat/Tanggal lahir : Padang Sappa 26 April 1990
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Ayah : Darwis Kariman
Ibu : Ety Rande Bua'
Anak Ke- : Pertama
Status : Mahasiswa
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jln.HM ardhan KM1 jl.Pertamina, Sangatta
Selatan, Kutai Timur
Email : donaq860@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 120 Buntu Masakke' (1996-2002)
2. SMP Negeri 2 Sangalla' (2002-2005)
3. SMA Negeri 1 Bua Pondrang (2005-2008)
4. DIII Kebidanan Stikes Lakipadada (2009-2012)
5. SI Universitas Ngudi Waluyo Semarang (2022-sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu tentang Perawatan BBLR Pada Ibu Yang Memiliki BBLR di Ruang NICU RSUD Kudungga”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Risma Aliviani Putri, S. Si.T.,M.P.H. selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi yang banyak memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman – teman Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2023 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, 30 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Bayi Berat Lahir Rendah	8
2. Perawatan BBLR (Bayi Berat Lahir Rendah)	15
3. Edukasi Kesehatan.....	26
4. Pengetahuan.....	34
5. Media Booklet	38
B. Kerangka Teoritis	47
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49

A. Rancangan Penelitian	49
B. Populasi dan Sampel Penelitian	49
C. Tempat dan Waktu Penelitian	51
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	53
G. Pengujian Instrumen Penelitian.....	54
H. Prosedur Pengumpulan Data	56
I. Teknik Pengolahan Data	57
J. Teknik Analisis Data	59
K. Etika Penelitian.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	62
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DOKUMENTASI