

**GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI
KRONIS (KEK) SETELAH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
(PMT) BERBAHAN PANGAN LOKAL
DI WILAYAH UPT PUSKESMAS KALAHIEN**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh
M. RIZKA HIDAYAT
NIM. 067231007

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI
KRONIS (KEK) SETELAH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
(PMT) BERBAHAN PANGAN LOKAL
DI WILAYAH UPT PUSKESMAS KALAHIEN**

**DISUSUN OLEH:
M. RIZKA HIDAYAT**

067231007

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
2025**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing

Ungaran, 30 Juli 2025

Pembimbing



**Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0618098601**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) SETELAH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BERBAHAN PANGAN LOKAL DI WILAYAH UPT PUSKESMAS KALAHIEN

Disusun oleh:

M. RIZKA HIDAYAT

NIM 067231007

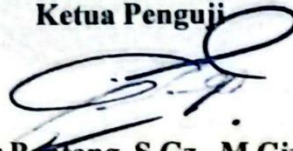
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 08 Agustus 2025

Tim Penguji :

Ketua Penguji



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0618098601

Anggota / Penguji 1



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602

Anggota / Penguji 2



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Ketua Program Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : M. Rizka Hidayat

NIM : 067231007

Program Studi/Fakultas : S1 Gizi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

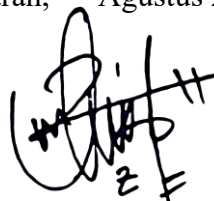
1. Skripsi berjudul “Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) Setelah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal Di Wilayah UPT Puskesmas Kalahien” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing,



Goleh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0618098601

Ungaran, Agustus 2025



M. Rizka Hidayat
NIM. 067231007

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Rizka Hidayat

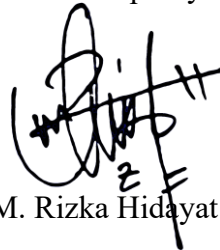
NIM : 067231007

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) SETELAH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BERBAHAN PANGAN LOKAL DI WILAYAH UPT PUSKESMAS KALAHIEN”** untuk kepentingan akademik

Ungaran, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



M. Rizka Hidayat

RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : M. Rizka Hidayat
Tempat, Tanggal Lahir : Buntok, 23 Januari 1995
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Status : Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Kabupaten Barito Selatan, Kalimantan Tengah
Email : imrhidayat@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 4 Buntok 2000 – 2006
2. SMPN 2 Dusun Selatan 2006 – 2009
3. SMAN 1 Dusun Selatan 2009 – 2012
4. Poltekkes Kemenkes Palangkaraya 2012 – 2015
5. Universitas Ngudi Waluyo 2023 – 2025

Riwayat Pekerjaan : 1. UPT Puskesmas Buntok 2017 – 2019
2. UPT Puskesmas Kalahien 2019 - sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
M. Rizka Hidayat
NIM 067231007

GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) SETELAH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BERBAHAN PANGAN LOKAL DI WILAYAH UPT PUSKESMAS KALAHIEN

ABSTRAK

Latar Belakang : Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil berdampak pada kesehatan ibu, janin, serta meningkatkan risiko stunting. Di wilayah kerja UPT Puskesmas Kalahien, prevalensi KEK mencapai 27,65%. Upaya penanganan dilakukan melalui intervensi pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbahan pangan lokal.

Tujuan : Menggambarkan status gizi ibu hamil KEK setelah pemberian PMT berbahan pangan lokal.

Metode : Penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan retrospektif. Sampel terdiri dari 10 ibu hamil KEK trimester II–III di Desa Kalahien dan Desa Penda Asam. Data diperoleh dari dokumentasi PMT serta pengukuran berat badan, Lingkar Lengan Atas (LiLA), dan hemoglobin (Hb). Analisis dilakukan secara deskriptif melalui tabulasi persentase dan rerata.

Hasil : Sebanyak 80% responden mengalami kenaikan berat badan $\geq 1,5$ kg/bulan, 80% peningkatan LiLA $\geq 23,5$ cm, dan 90% kenaikan Hb $\geq 10,5$ g/dL.

Simpulan : PMT pangan lokal efektif memperbaiki status gizi ibu hamil KEK dan berpotensi mendukung pencegahan stunting sejak masa kehamilan.

Kata Kunci: Ibu hamil, KEK, PMT lokal, status gizi, stunting

*Ngudi Waluyo University
Study Program of Nutrition, Faculty of Health
Final Project, August 2025
M. Rizka Hidayat
SRN 067231007*

NUTRITIONAL STATUS OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AFTER RECEIVING LOCAL FOOD-BASED SUPPLEMENTARY FEEDING (PMT) AT UPT KALAHIEN HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: *Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women affects maternal and fetal health and increases the risk of stunting. In the working area of UPT Kalahien Health Center, the prevalence of CED reached 27.65%. An intervention using local food-based Supplementary Feeding (PMT) was implemented.*

Objective: *To describe the nutritional status of pregnant women with CED after receiving local food-based PMT.*

Method: *A descriptive quantitative study with a retrospective approach was conducted on 10 pregnant women with CED in the 2nd–3rd trimesters from Kalahien and Penda Asam villages. Data were obtained from PMT documentation and measurements of body weight, Mid-Upper Arm Circumference (MUAC), and hemoglobin (Hb). Data were analyzed descriptively using percentage and mean tabulation.*

Results: *Eighty percent of respondents gained ≥ 1.5 kg/month, 80% increased MUAC to ≥ 23.5 cm, and 90% improved Hb levels to ≥ 10.5 g/dL.*

Conclusion: *Local food-based PMT effectively improved the nutritional status of pregnant women with CED and has potential to support stunting prevention during pregnancy.*

Keywords: *Pregnant women, CED, local PMT, nutritional status, stunting*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul:

“Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) Setelah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal di Wilayah UPT Puskesmas Kalahien.”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan. Penelitian ini dilakukan dengan harapan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan program intervensi gizi berbasis pangan lokal, khususnya dalam upaya pencegahan KEK dan stunting pada ibu hamil di wilayah pedesaan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dekan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.
2. Riva Mustikawati, S.Gz., M.Gizi sebagai Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

3. Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingannya selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh dosen di Prodi Gizi Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan pengetahuan luar biasa selama kuliah.
5. dr. Yardi Nazar, M.Kes dan Said Abdillah, SKM., M.K.M sebagai pimpinan UPT Puskesmas Kalahien yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh pegawai UPT Puskesmas Kalahien terutama Tim Gizi dan rekan-rekan sejawat yang berada di Ruang Laboratorium atas bantuan dan kesediaannya berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Seluruh kawan-kawan dalam satu angkatan RPL S1 Gizi Tahun 2023 atas kebersamaan dan saling membantu selama proses perkuliahan dan penyusunan tugas akhir.
8. Dukungan moral dan moril beserta doa dari istri dan anak tercinta yang senantiasa mengiri perjalanan proses menempuh pendidikan RPL S1 Gizi ini.

Akhir kata, semoga amal kebaikan yang diberikan dapat dibalas oleh Tuhan YME. Penulis berharap, hasil penelitian dalam skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan, serta dapat menjadi masukan yang baik bagi berbagai pihak.

Ungaran, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN ORISINALITAS	
KESEDIAAN PUBLIKASI	
RIWAYAT HIDUP PENELITI	
ABSTRAK	i
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	v
BAB I	7
PENDAHULUAN	7
A. Latar Belakang	7
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Tinjauan Teori	14
1. Ibu Hamil	14
2. Gizi Ibu Hamil.....	9
3. Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK)	17
4. Dampak KEK.....	20
5. Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	22
6. Pangan Lokal.....	23
B. Kerangka Teori	24

BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi Penelitian	25
C. Subyek Penelitian	26
D. Definisi Operasional	27
E. Variabel Penelitian	29
F. Pengumpulan Data	30
G. Pengolahan Data	31
H. Analisis Data	32
I. Kode Etik Penelitian	33
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	34
B. Hasil dan Pembahasan	35
BAB V	60
PENUTUP	60
A. Simpulan	60
B. Saran	62