

**HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS  
(KEK) DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR  
RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GUNUNG LINGKAS KOTA TARAKAN**



**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

**HARTATY**

067241021

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)  
DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG LINGKAS  
KOTA TARAKAN**

Oleh:

HARTATY  
NIM. 067241021



**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN**

★ **UNIVERSITAS NGUDI WALUYO** ★

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 31 Juli 2025

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Riva Mustika Anugrah', is written over the text 'Pembimbing'.

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN. 062703860

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)  
DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG LINGKAS  
KOTA TARAKAN**

Oleh:

**HARTATY  
NIM. 067241021**

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 6 Agustus 2025

Ketua Penguji



Indri Mulyasari, S.Gz, M.Gizi  
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji 1



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN. 062703860

Anggota/Penguji 2



Gales Septiar Pontang, S. Gz., M. Gizi., Dietisien  
NIDN.0618098601

Ketua Program Studi




Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN. 062703860

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan



  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., K.Kep  
NIK. 112709751298011

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hartaty  
NIM : 067241021  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul “Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Lingkas Kota Tarakan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide han hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien  
NIDN. 062703860

Ungaran 5 Agustus 2025



Hartaty  
NIM.067241021

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hartaty

NIM : 067241021

Program Studi/Fakultas : Progam Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Lingkas Kota Tarakan” untuk kepentingan akademik.

Tarakan, Juli 2025



Hartaty

NIM.067241021

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### IDENTITAS DIRI :

Nama : Hartaty  
Tempat/Tanggal Lahir : Loka, 26 November 1985  
Agama : Islam  
Alamat : Jl.Peningki laid Mamburungan Kota Tarakan,Kaltara  
Email : thatyugha@gmail.com  
No. HP : 0852 5021 0883

### RIWAYAT PENDIDIKAN

SD Negeri 88 Loka Tahun 1992 - 1998  
SLTP Negeri 4 Baraka Tahun 1998 - 2001  
SMA Negeri 1 Baraka Tahun 2001 - 2004  
YPAG Akademi Gizi Indonesia Tahun 2004– 2007  
Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

### DATA ORANG TUA :

Nama Ayah : Usman  
Nama Ibu : Harmi  
Alamat : Parinding, Kecamatan Baraka Kabupaten Enrekang  
Sulawesi Selatan

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Skripsi, Juli 2025  
HARTATY  
067241021

**Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan  
Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja  
Puskesmas Gunung Lingkas Kota Tarakan**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) merupakan salah satu faktor utama yang berkontribusi terhadap angka kesakitan dan kematian neonatal. Status gizi ibu selama masa kehamilan memiliki peran penting dalam menentukan berat badan lahir bayi. Kejadian BBLR yang masih ditemukan di wilayah kerja Puskesmas Gunung Lingkas melatarbelakangi pentingnya penelitian untuk mengidentifikasi faktor risiko yang dapat diintervensi.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kejadian kekurangan energi kronis dengan kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di wilayah kerja Puskesmas Gunung Lingkas

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel menggunakan teknik *Accidental Sampling* dengan jumlah 77 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data menggunakan uji statistik *Fisher Exact Test* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha=0,05$ .

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan status gizi tidak KEK melahirkan bayi yang tidak BBLR sebanyak 70 orang (98,6%). Ibu dengan status gizi tidak KEK melahirkan bayi BBLR sebanyak 1 orang (1,4%). Sedangkan ibu dengan status gizi KEK melahirkan bayi tidak BBLR sebanyak 3 orang (50%). Ibu dengan status gizi KEK dan melahirkan bayi BBLR sebanyak 3 orang (50%) . Hasil uji *Fisher Exact Test* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara status gizi ibu (LiLA) dengan kejadian BBLR ( $p=0,001 < \alpha=0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian berat badan lahir rendah (BBLR) di wilayah kerja Puskesmas Gunung Lingkas.

**Kata kunci:** Kurang Energi Kronis, Berat Badan Lahir Rendah

**Universitas Ngudi Waluyo  
Bachelor of Nutrition Study  
Program Faculty of Health Sciences  
Final Assignment, July 2025  
HARTATY  
067241021**

**The Relationship Between Chronic Energy Deficiency (CED) and Low Birth Weight (LBW) in the Gunung Lingkas Community Health Center Work Area, Tarakan City**  
*ABSTRACT*

**Background:** Low Birth Weight (LBW) is a major contributing factor to neonatal morbidity and mortality. Maternal nutritional status during pregnancy plays a crucial role in determining a baby's birth weight. The continued prevalence of LBW in the Gunung Lingkas Community Health Center (Puskesmas) area underscores the importance of research to identify risk factors that can be intervened.

**Objective:** This study aims to analyze the relationship between the incidence of chronic energy deficiency and the incidence of Low Birth Weight (LBW) in the Gunung Lingkas Community Health Center work area.

**Methods:** This study used a quantitative study design with a cross-sectional approach. The sample used an accidental sampling technique with 77 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis used the Fisher Exact Test with a significance level of  $\alpha=0.05$ .

**Results:** The results of the study showed that respondents with nutritional status not KEK gave birth to babies who were not LBW as many as 70 people (98.6%). Mothers with nutritional status not KEK gave birth to 1 baby who was LBW (1.4%). Meanwhile, mothers with nutritional status KEK gave birth to babies who were not LBW as many as 3 people (50%). Mothers with nutritional status KEK and gave birth to babies who were LBW as many as 3 people (50%). The results of the Fisher Exact Test showed a significant relationship between maternal nutritional status (LiLA) and the incidence of LBW ( $p=0.001 < \alpha=0.05$ ).

**Conclusion:** There is a significant relationship between the incidence of chronic energy deficiency (CED) and the incidence of low birth weight (LBW) in the Gunung Lingkas Community Health Center work area.

**Keywords:** Chronic Energy Deficiency, Low Birth Weight

## PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Lingkas Kota Tarakan”.

Skripsi ini diajukan sebagai syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Berbagai pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran, mengarahkan, membimbing sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien selaku Ketua Program Studi S1 Gizi sekaligus dosen pembimbing yang senantiasa memotivasi kami mahasiswa tanpa hentinya.
4. dr. Anis Prihatna selaku Kepala Puskesmas Gunung Lingkas yang telah memberikan arahan dalam penelitian ini.
5. Rekan kerja Ahli gizi yang telah memotivasi selama menjalankan Skripsi ini.

Tarakan, Juli 2025



Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Konsep Dasar Gizi .....	8
B. Status Gizi Ibu .....	10
1. Kurang Energi Kronis (KEK) .....	10
2. Status Gizi sebelum hamil .....	11
3. Status Gizi saat Hamil .....	12
4. Pengukuran Status Gizi .....	14

5. Faktor Status Gizi.....	16
C. BBLR (Berat Badan Lahir Rendah) .....	16
1. Faktor Penyebab Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) .....	17
2. Tanda-tanda BBLR.....	22
D. Kerangka Teori.....	23
E. Kerangka Konsep .....	24
F. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian .....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel .....	26
D. Variabel Penelitian.....	28
1. Variabel Independen .....	28
2. Variabel Dependen.....	28
E. Definisi Operasional .....	28
F. Pengumpulan Data.....	29
1. Jenis Data.....	29
2. Instrument penelitian.....	29
G. Etika Penelitian.....	29
1. Perizinan .....	29
2. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	29
3. Tanpa nama ( <i>Anonimity</i> ) .....	30
4. Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....	30
H. Pengolahan Data .....	30
1. <i>Editing</i> .....	30
2. <i>Coding</i> .....	30
3. <i>Tabulating</i> .....	31
4. <i>Entry Data</i> .....	31
I. Analisa Data .....	31

1. Analisis Univariat.....	31
2. Analisis Bivariat.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	33
B. Hasil dan Pembahasan .....	33
1. Karakteristik Responden .....	33
2. Analisis Univariat.....	34
3. Analisis Bivariat.....	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 AKG Ibu Hamil.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Riwayat KEK.....	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berat Badan Lahir .....	34
Tabel 4.5 Hubungan Kekurangan Energi Kronis terhadap .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data .....	45
Lampiran 2. Informasi untuk Responden ( <i>Inform Consent</i> ) .....	46
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden .....	47
Lampiran 4. Surat Pengajuan <i>Ethical Clearance</i> .....	50
Lampiran 5. Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	51
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian .....	51
Lampiran 7. Dokumentasi .....	53
Lampiran 8. Data Penelitian.....	54
Lampiran 9. Output Data SPSS .....	58
Lampiran 10. Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin) .....	63