

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN MINUM OAT PADA PASIEN TB DI RSUD dr. H. JUSUF SK

Abstrak

Pengobatan yang konsisten selama minimal 6 bulan sangat penting untuk membasmi kuman tuberkulosis (TB). Kuman TB mulai mati setelah menjalani pengobatan secara teratur selama 3 hingga 6 bulan. Namun, pengobatan yang tidak teratur dan penggunaan obat yang tidak lengkap dapat menyebabkan kuman TB mengembangkan resistensi terhadap Obat Anti Tuberkulosis (OAT), yang mengarah pada terjadinya TB-MDR (Tuberkulosis Multidrug-Resistant). Salah satu faktor yang dapat mendukung peningkatan kepatuhan pasien TB dalam menjalani pengobatan adalah dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada penderita TB. Metode penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan studi korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 60 pasien TB dewasa Sensitif Obat (SO). Analisa data yang digunakan adalah uji *Chi Square*. Hasil: uji *Chi Square* variabel dukungan keluarga terhadap kepatuhan pasien TB minum OAT didapatkan nilai $p\ value = 0,000 < \alpha = 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pasien TB minum OAT. Koefisien korelasi didapatkan hasil 0,700 dengan tingkat keeratan kuat. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum OAT pada pasien TB di RSUD dr. H. Jusuf SK. Selain itu, terdapat hubungan antara dukungan emosional, instrumental, informasi dan penghargaan keluarga terhadap tingkat kepatuhan pengobatan penderita TB.

Kata Kunci: Tuberkulosis, Kepatuhan, Dukungan Keluarga

*THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COMPLIANCE
WITH OAT DRINKING IN TB PATIENTS AT dr. H. JUSUF SK HOSPITAL*

Abstract

Consistent treatment for at least 6 months is essential to eradicate tuberculosis (TB) germs. TB germs begin to die after undergoing regular treatment for 3 to 6 months. However, irregular treatment and incomplete use of drugs can cause TB germs to develop resistance to Anti-Tuberculosis Drugs (OAT), leading to the occurrence of MDR-TB (Multidrug-Resistant Tuberculosis). One factor that can support increased adherence of TB patients in undergoing treatment is family support. The purpose of this study was to determine the relationship of family support to adherence to taking medication in TB patients. This research method is quantitative using a correlation study with a cross-sectional approach. The sample in this study was 60 adult Drug Sensitive (SO) TB patients. Data analysis used the Chi Square correlation test. Results: The Chi Square test of the family support variable on adherence of TB patients taking OAT obtained a value of $p \text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$ which means H_0 is rejected and H_1 is accepted. It can be stated that there is a relationship between family support and adherence of TB patients taking OAT. The correlation coefficient was 0.700, indicating a strong correlation. The conclusion of this study is that there is a relationship between family support and adherence to anti-TB treatment in TB patients at Dr. H. Jusuf SK Regional General Hospital. Furthermore, there is a relationship between emotional, instrumental, informational, and family appreciation support and the level of adherence to TB treatment in patients.

Key word: Tuberculosis, Compliance, Family Support