



**PENGELOLAAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DENGAN  
PERAWATAN LUKA MODERN PADA ULKUS DIABETIKUM  
DI DESA PADAAN KOTA SALATIGA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
YUNITA ARDELIA  
086221051**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA  
KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**PENGELOLAAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DENGAN  
PERAWATAN LUKA MODERN PADA ULKUS DIABETIKUM  
DI DESA PADAAN KOTA SALATIGA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :  
**YUNITA ARDELIA**  
**086221051**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit Dengan Perawatan Luka Modern Pada Ulkus Diabetikum Di Desa Padaan Kota Salatiga” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 30 Juni 2025

Ungaran, 30 Juni 2025

Pembimbing



Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M. Kes  
NUPTK : 5037759660130263

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah  
**PENGELOLAAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT  
DENGAN PERAWATAN LUKA MODERN PADA ULKUS  
DIABETIKUM DI DESA PADAAN KOTA SALATIGA**

Disusun oleh:

Yunita Ardelia

086221051

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Nama : Yunita Ardelia

Tanggal : Jum'at, 4 Juli 2025

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**

(Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M. Kes)  
NUPTK : 5037759660130263

**Anggota Penguji 1**

(Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep)  
NUPTK. 3834761662230302

**Anggota Penguji 2**

(Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep)  
NUPTK. 3453756657130103

**Ketua Program Studi**

(Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns., M.Kes)  
NUPTK. 6957754655230112



(N. H. B. Silo, S.Kep., M.Kep)  
NUPTK. 8259753654131053

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yunita Ardedia

NIM : 086221051

Program Studi/ Fakultas : D3 Keperawatan / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit Dengan Perawatan Luka Modern Pada Ulkus Diabetikum Di Desa Padaan Kota Salatiga" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Mukhammad Musta'in, S.Kep., M. Kes  
NUPTK:5037759660130263

Ungaran, 30 Juni 2025  
Yang membuat pernyataan



Yunita Ardedia  
NIM. 086221051

## LEMBAR PERSETUJUAN

### PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Yunita Ardelia

Nomor Induk Mahasiswa : 086221051

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit Dengan Perawatan Luka Modern Pada Ulkus Diabetikum Di Desa Padaan Kota Salatiga

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Yang menyatakan



(Yunita Ardelia)

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"uliga gyeokkneun modeun il-eun ulileul deo na-eun salam-eulo seongjangsikineun de doum-i doel geos-ibnida" (Segala sesuatu yang kita lalui akan membantu kita tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik)

- RM -

"jasin-eul sojunghi yeogiseyo. dangsin-eun choegoleul bad-eul jageog-i iss-eunikkayo" (Hargai dirimu sendiri, karena kamu pantas mendapatkan yang terbaik)

- Seokjin -

"modeun gonan-eneun bandeusi haengboghan gyeolmal-i iss-eoya handa" (Setiap kesulitan pasti memiliki akhir yang bahagia)

- Suga -

"oneul haeya hal il-eul naeillo miluji maseyo." (Jangan menunda hal-hal yang perlu kita lakukan hari ini untuk besok)

- J-Hope -

"pyeongsaeng jjoch-aon kkum-eul jeoldae pogihaji maseyo." (Jangan pernah menyerah pada mimpi yang telah kamu kejar hampir sepanjang hidupmu)

- Jimin -

"kkumkkuneun geos-eul meomchuji maseyo. eonjenga dangsin-ui kkum-eun ilueojil geoyeyo" (Jangan berhenti bermimpi, satu hari nanti impianmu akan menjadi kenyataan)

- V -

"je jasin-ui modeun myeon-eul gaeseonhal gihoega jueojindamyeon, geujeo anj-aman issji anho geu il-eul silhyeonhagi wihae yeolsimhi nolyeoghal geos-ibnida." (Jika saya memiliki kesempatan untuk meningkatkan setiap aspek diri saya maka saya akan bekerja keras untuk mewujudkannya daripada hanya duduk diam)

- Jungkook -

"Don't let failure stop you from moving towards success" (Jangan biarkan kegagalan menghentikan langkahmu menuju kesuksesan)

- BTS -

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Superheroku ibu neneng yanti. Terimakasih atas semua pengorbanan, perjuangan dan rasa kasih sayang mu yang tak pernah putus untuk anak-anak nya. Meskipun beliau tidak bisa merasakan pendidikan yang tinggi, tapi beliau selalu berjuang untuk memberikan yang terbaik dan mendukung saya dalam mengejar gelar ahli madya keperawatan.
2. Kakak kandung laki-laki ku ryan maulana yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat kepada adik nya dalam menjalani proses perkuliahan, dan kasih sayang yang selalu di berikan kepada adik perempuan nya.
3. Saudara-saudara yang selalu mendukung saya untuk meraih gelar ahli madya keperawatan dan memberikan semangat dan kasih sayang yang cukup besar untuk saya.

# **PENGELOLAAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DENGAN PERAWATAN LUKA MODERN PADA ULKUS DIABETIKUM DI DESA PADAAN KOTA SALATIGA**

**Yunita Ardelia, Mukhammad Musta'in**  
**Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo**  
**Email: [yunitardelia41@gmail.com](mailto:yunitardelia41@gmail.com)**

## **ABSTRAK**

Ulkus diabetikum adalah keadaan ditemukannya infeksi, tukak dan atau destruksi ke jaringan kulit yang paling dalam di kaki pada pasien Diabetes Mellitus (DM) akibat abnormalitas saraf dan gangguan pembuluh darah arteri perifer. Perawatan luka adalah suatu tindakan merawat luka dengan teknik septic dan anti septic. Mampu menggambarkan pengelolaan gangguan integritas kulit dengan perawatan luka modern pada ulkus diabetikum di desa Salatiga. Jenis penelitian deskriptif dengan memberikan pengelolaan berupa perawatan pasien dalam memenuhi kebutuhan pencegahan infeksi. Teknik pengambilan dengan jumlah sampel 1 orang. Pengelolaan perawatan luka ulkus diabetikum di lakukan selama 1 bulan pada ny. H. teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, obeservasi dan perawatan luka modern. Kondisi luka tampak merah muda, tekstur elasti, terdapat nanah. Pengelolaan didapatkan tahapan penyembuhan luka sesuai waktu, tidak mengalami perlebaran pada luka. Saran untuk ny.H perlu meminum susu khusus setiap malam, dan mengurangi makanan dan minuman yang mengandung gula agar tidak memperburuk kondisi saat ini.

**Kata kunci:** gangguan integritas kulit, perawatan luka, ulkus diabetikum

# **PENGELOLAAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DENGAN PERAWATAN LUKA MODERN PADA ULKUS DIABETIKUM DI DESA PADAAN KOTA SALATIGA**

**Yunita Ardelia, Mukhammad Musta'in**  
**Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo**  
**Email: [yunitardelia41@gmail.com](mailto:yunitardelia41@gmail.com)**

## **ABSTRACT**

Diabetic ulcer is a condition where infection, ulcer and/or destruction of the deepest skin tissue in the feet is found in patients with Diabetes Mellitus (DM) due to nerve abnormalities and peripheral arterial blood vessel disorders. Wound care is an act of treating wounds with septic and antiseptic techniques. Able to describe the management of skin integrity disorders with modern wound care in diabetic ulcers in Salatiga village. Descriptive research type by providing management in the form of patient care in meeting infection prevention needs. The sampling technique with a sample size of 1 person. Management of diabetic ulcer wound care was carried out for 1 month on Mrs. H. Data collection techniques were carried out using interview techniques, observation and modern wound care. The condition of the wound looked pink, elastic texture, there was pus. Management obtained stages of wound healing according to time, did not experience widening of the wound. Suggestions for Mrs. H need to drink special milk every night, and reduce foods and drinks containing sugar so as not to worsen the current condition.

**Keywords:** impaired skin integrity, wound care, diabetic ulcer

## KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya. Hal ini memungkinkan penulis menyelesaikan laporan kasus berjudul “Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit Dengan Perawatan Luka Modern Pada Ulkus Diabetikum Di Desa Padaan Kota Salatiga.” Laporan ini disusun sebagai tugas akhir untuk memenuhi syarat penyelesaian pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Mukhamad Musta'in, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing utama KTI Yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Ibu saya Neneng Yanti yang telah memberikan doa dan semangat serta dukungan tanpa henti demi kelancaran dan kesuksesan putrinya.
7. Ayah saya alm. Zaenal Arifin yang selalu mencari uang untuk membahagiakan putri kecil nya, selalu memanjakan dan menjaga putrinya sedari kecil hingga beliau muntup usia nya.
8. Kakak kandung laki-laki ryan maulana yang selalu memberikan semangat dan penuh dukungan kepada adik perempuannya.
9. Tante sekaligus sahabat saya sedari kecil putri permatasari yang selalu menemani saya saat mengerjakan KTI, selalu mendoakan dan mendukung

sepupu nya sekaligus sahabat terdekatnya.

10. Sahabat saya sedari smp, nirina wulan hapsari yang selalu membantu saya untuk mengerjakan tugas selama pembelajaran saya selama ini.
11. Sahabat saya sedari smk, anita natalia agustina rinjani juga yang selalu support saya dalam menjalani perkuliahan ini.
12. Sahabat saya shaira, lutfi, dan suci nur kholifah yang selalu membantu saya di saat saya kesulitan dalam mengerjakan tugas-tugas kuliah.
13. Teman-teman seangkatan yang selalu kompak selama perkuliahan.
14. Untuk diri saya sendiri yunita ardelia karena mampu berusaha dan bertahan hingga sejauh ini. Tetap ikhlas dalam menjalani semuanya dan tetap sehat jasmani dan rohani hingga sekarang.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan kasus ini. Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini belum sempurna, oleh karena itu segala masukan, saran, dan kritik yang membangun sangat kami harapkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 30 Juni 2025



Yunita Ardelia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	1
C. Tujuan Penulisan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Ulkus Diabetikum .....	7
1. Definisi .....	7
2. Etiologi .....	7
3. Patofisiologi.....	8
4. Klasifikasi.....	9
5. Komplikasi .....	10
6. Manifestasi Klinis.....	10
7. Tanda dan Gejala .....	11
8. Dampak .....	11
9. Faktor-Faktor .....	12
B. Gangguan Integritas Kulit.....	14
1. Definisi .....	14
2. Tanda gejala.....	14
3. Pengkajian spesifik luka diabetes melitus .....	15
4. Pengkajian umum .....	16
5. Diagnosa keperawatan.....	21
6. Intervensi .....	22
7. Implementasi .....	23
8. Evaluasi .....	24
C. Perawatan Luka Modern .....	24
1. Definisi .....	24
2. Tujuan.....	24
3. Alat dan Bahan .....	25
4. Prosedur.....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>

A. Pendekatan .....	28
B. Batasan Istilah .....	28
C. Unit Analisis.....	29
D. Lokasi Dan Waktu Pengambilan Data .....	29
E. Pengumpulan Data .....	29
F. Uji Keabsahan Data.....	30
G. Etika Penelitian .....	30
H. Analisis Data .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Hasil .....	31
B. Pembahasan.....	33
1. Karakteristik Responden .....	33
2. Pengkajian .....	34
3. Diagnosa .....	36
4. Intervensi .....	37
5. Implementasi .....	37
6. Evaluasi formatif.....	40
7. Evaluasi sumatif .....	40
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>