

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Skrining Hipotiroid Kongenital Pada Bayi Baru Lahir di Ruangan Perinatologi RSUD dr. H. Jusuf SK”, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

Karakteristik demografis responden menunjukkan bahwa mayoritas orang tua yang mendampingi bayi mereka di ruang perinatologi adalah perempuan (86%), berusia di atas 29 tahun (60%), berpendidikan terakhir SMA (46%), berprofesi sebagai ibu rumah tangga (66%), dan memiliki riwayat kehamilan lebih dari satu (70%).

Tingkat pengetahuan orang tua terhadap skrining hipotiroid kongenital masih tergolong rendah. Sebagian besar responden (66%) memiliki tingkat pengetahuan yang kurang (<50%), sedangkan hanya 34% responden yang memiliki pengetahuan yang baik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rendahnya pengetahuan orang tua tentang skrining hipotiroid kongenital dapat menjadi hambatan dalam pelaksanaan deteksi dini hipotiroid kongenital pada bayi baru lahir. Hal ini mengindikasikan pentingnya intervensi berupa edukasi dan penyuluhan yang lebih intensif dari tenaga kesehatan, agar orang tua memahami pentingnya skrining tersebut dalam mencegah gangguan tumbuh kembang anak.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan beberapa saran yaitu :

1. Bagi Responden

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang skrining hipotiroid kongenital dan deeteksi dini karena hal tersebut merupakan program pemerintah yang akan terus berlanjut yang dilakukan pada semua bayi baru lahir.

2. Bagi Keperawatan

Agar penelitian ini dapat menjadi pendukung pengembangan ilmu keperawatan khususnya bagi perawat anak.

3. Bagi Pemerintah

Agar meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya Skrining HK melalui kampanye dan program edukasi serta meningkatkan aksesibilitas Skrining HK bagi masyarakat terutama di daerah-daerah terpencil.

4. Bagi RSUD dr H. Jusuf SK

Meningkatkan informasi seperti penyuluhan yang jelas dan akurat mengenai skrining SHK atau dapat menggunakan teknologi seperti platform online atau media cetak seperti baner untuk meningkatkan aksesibilitas informasi tentang skrining SHK dan memfasilitasi pendaftaran dan pengingat skrining hipotiroid kongenital.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi, sumber bacaan, dan acuan penelitian selanjutnya mengenai Gambaran Pengetahuan Orang tua terhadap Skrining HK.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian tentang skrining hipotiroid kongenital dengan menggunakan sampel yang lebih besar dan representative untuk meningkatkan hasil penelitian serta metode yang lebih beragam.