

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Rusmelawaty

GAMBARAN FAKTOR RESIKO KEJADIAN DIARE PADA BALITA RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Balita termasuk kelompok usia yang rentan terhadap masalah gizi dan penyakit infeksi, terutama diare, karena daya tahan tubuh mereka masih lemah sehingga mudah tertular virus penyebab diare. Salah satu faktor resiko penyebab terjadinya diare adalah pemberian ASI eksklusif. ASI eksklusif sangat dibutuhkan pada bayi di enam bulan pertama kelahirannya untuk menjaga kesehatan dan imunitas bayi, dan menurunkan resiko pada masalah kesehatan seperti diare.

Tujuan : untuk mengetahui gambaran faktor resiko kejadian diare pada balita

Metode : Penelitian kuantitatif desain deskriptif analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah 279 balita yang dirawat di RSUD dr. H. Jusuf SK, sampel penelitian berjumlah 74 sampel dengan teknik sampling yaitu *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data rekam medis. Analisa data menggunakan analisa univariat

Hasil : umur ibu 19-30 tahun sebanyak 44 responden (59.5%), pendidikan ibu sebagian besar adalah tidak sekolah sebanyak 29 responden (39.2%), pekerjaan ibu sebagian besar adalah tidak bekerja sebanyak 42 responden (56.8%), data umur anak sebagian besar adalah 0-1 tahun sebanyak 23 responden (31.1%), pada jenis kelamin bayi laki-laki dan perempuan sebanyak 37 responden (50%). Riwayat pemberian ASI eksklusif yang diberikan pada balita sebanyak 50 responden (67.6%)

Saran : Diharapkan adanya peningkatan program promosi kesehatan terkait pencegahan diare dan perbaikan gizi balita, serta pemantauan lingkungan tempat tinggal yang berisiko tinggi terhadap penyakit diare.

Kata Kunci : faktor resiko, diare, balita

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Programme, Faculty of Health
Thesis, August 2025
Rusmelawaty

OVERVIEW OF RISK FACTORS ASSOCIATED WITH DIARRHEA IN TODDLERS AT RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

ABSTRACT

Background : Toddlers are among the age groups most vulnerable to nutritional problems and infectious diseases, especially diarrhea, due to their still-weak immune systems, which make them more susceptible to viruses that cause diarrhea. One of the risk factors for diarrhea is the lack of exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding is essential during the first six months of life to support the baby's health and immunity, and to reduce the risk of various health issues such as diarrhea.

Objective : To determine the overview of risk factors associated with diarrhea in toddlers.

Method : This research is a quantitative study with a descriptive analytic .The population consisted of 279 toddlers hospitalized at RSUD dr. H. Jusuf SK, with 74 samples selected used accidental sampling technique. Data collection was conducted used questionnaires and medical record data, and the data were analyzed used univariate analysis.

Results: The majority of mothers were aged 19–30 years (44 respondents or 59.5%), Most mothers had no formal education (29 respondents or 39.2%), A large proportion of mothers were unemployed (42 respondents or 56.8%), Most toddlers were aged 0–1 year (23 respondents or 31.1%), Gender distribution was equal, with 37 male and 37 female respondents (50% each), Toddlers who received exclusive breastfeeding accounted for 50 respondents (67.6%).

Recommendation : It is recommended to strengthen health promotion programs related to diarrhea prevention and toddler nutrition improvement, as well as to monitor high-risk living environments that contribute to the incidence of diarrhea.

Keyword : risk factors, diarrhea, toddlers