



**GAMBARAN FAKTOR RESIKO KEJADIAN DIARE PADA
BALITA DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN**

SKRIPSI

Oleh :

Rusmelawaty

NIM : 017241077

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



GAMBARAN FAKTOR RESIKO KEJADIAN DIARE PADA BALITA

DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

Rusmelawaty

NIM : 017241077

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN FAKTOR RESIKO KEJADIAN DIARE PADA BALITA

DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN

Oleh :

Rusmelawaty

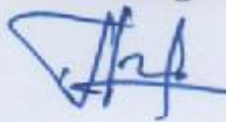
017241077

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 30 Juli 2025

Pembimbing Utama



Ns. Sukarno S.Kep.M.Kep.
NIDN. 0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN FAKTOR RESIKO KEJADIAN DIARE PADA BALITA

DI dr. H. JUSUF SK TARAKAN

Disusun oleh :

RUSMELAWATY

NIM : 017241077

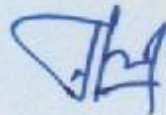
Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 05 Agustus 2025

Tim Penguji :

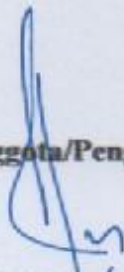
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.

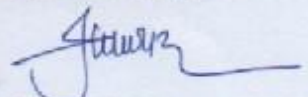
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji I



Yunita Galih Yudanari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN 0612067804

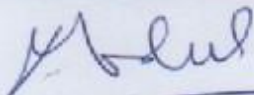
Anggota/Penguji II



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609018805

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan



Dr. Abdul Wahid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp
NIDN. 0602027901

Dekan
Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Rusmelawaty

NIM : 017241077

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**GAMBARAN FAKTOR RESIKO KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI RSUD dr H. JUSUF SK TARAKAN**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Rusmelawaty

KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Rusmelawaty

NIM 017241077

Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“GAMBARAN FAKTOR RESIKO KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2025
Yang membuat pernyataan



Rusmelawaty

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Rusmelawaty

GAMBARAN FAKTOR RESIKO KEJADIAN DIARE PADA BALITA RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Balita termasuk kelompok usia yang rentan terhadap masalah gizi dan penyakit infeksi, terutama diare, karena daya tahan tubuh mereka masih lemah sehingga mudah tertular virus penyebab diare. Salah satu faktor resiko penyebab terjadinya diare adalah pemberian ASI eksklusif. ASI eksklusif sangat dibutuhkan pada bayi di enam bulan pertama kelahirannya untuk menjaga kesehatan dan imunitas bayi, dan menurunkan resiko pada masalah kesehatan seperti diare.

Tujuan : untuk mengetahui gambaran faktor resiko kejadian diare pada balita

Metode : Penelitian kuantitatif desain deskriptif analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah 279 balita yang dirawat di RSUD dr. H. Jusuf SK, sampel penelitian berjumlah 74 sampel dengan teknik sampling yaitu *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data rekam medis. Analisa data menggunakan analisa unvariat

Hasil : umur ibu 19-30 tahun sebanyak 44 responden (59.5%), pendidikan ibu sebagian besar adalah tidak sekolah sebanyak 29 responden (39.2%), pekerjaan ibu sebagian besar adalah tidak bekerja sebanyak 42 responden (56.8%), data umur anak sebagian besar adalah 0-1 tahun sebanyak 23 responden (31.1%), pada jenis kelamin bayi laki-laki dan perempuan sebanyak 37 responden (50%). Riwayat pemberian ASI eksklusif yang diberikan pada balita sebanyak 50 responden (67.6%)

Saran : Diharapkan adanya peningkatan program promosi kesehatan terkait pencegahan diare dan perbaikan gizi balita, serta pemantauan lingkungan tempat tinggal yang berisiko tinggi terhadap penyakit diare.

Kata Kunci : faktor resiko, diare, balita

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Programme, Faculty of Health
Thesis, August 2025
Rusmelawaty

OVERVIEW OF RISK FACTORS ASSOCIATED WITH DIARRHEA IN TODDLERS AT RSUD DR. H. JUSUF SK TARAKAN

ABSTRACT

Background : *Toddlers are among the age groups most vulnerable to nutritional problems and infectious diseases, especially diarrhea, due to their still-weak immune systems, which make them more susceptible to viruses that cause diarrhea. One of the risk factors for diarrhea is the lack of exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding is essential during the first six months of life to support the baby's health and immunity, and to reduce the risk of various health issues such as diarrhea.*

Objective : *To determine the overview of risk factors associated with diarrhea in toddlers.*

Method : *This research is a quantitative study with a descriptive analytic .The population consisted of 279 toddlers hospitalized at RSUD dr. H. Jusuf SK, with 74 samples selected used accidental sampling technique. Data collection was conducted used questionnaires and medical record data, and the data were analyzed used univariate analysis.*

Results: *The majority of mothers were aged 19–30 years (44 respondents or 59.5%), Most mothers had no formal education (29 respondents or 39.2%), A large proportion of mothers were unemployed (42 respondents or 56.8%), Most toddlers were aged 0–1 year (23 respondents or 31.1%), Gender distribution was equal, with 37 male and 37 female respondents (50% each), Toddlers who received exclusive breastfeeding accounted for 50 respondents (67.6%).*

Recommendation : *It is recommended to strengthen health promotion programs related to diarrhea prevention and toddler nutrition improvement, as well as to monitor high-risk living environments that contribute to the incidence of diarrhea.*

Keyword : *risk factors, diarrhea, toddlers*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “**Gambaran faktor resiko dengan Kejadian Diare pada balita di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr.Abdul Wakhid, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns.Sukarno.,S.Kep.,M.Kep. pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Suami tercinta Jamaluddin,Orang tua (Mama), dan anak-anak tercinta Ananda Rifky dan Ananda Nadiva yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa henti disetiap proses yang saya jalani,Doa perhatian serta cinta kasih dan kesabaran adalah kekuatan besar bagi saya dalam Menyelesaikan skripsi ini.

7. Sahabat-sahabat Saya terbaik Bude Neni, Indah, Sutrisno serta Crew PICU yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya selama ini.
8. Serta teman seperjuangan/seangkatan yang telah memberikan semangat dalam menjalani kuliah sama-sama sehingga proses perkuliahan dapat dengan mudah dilalui bersama hingga selesai.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	III
HALAMAN PENGESAHAN	IV
PERNYATAN ORSINILITAS	V
KESEDIAN PUBLIKASI	VI
ABSTRAK	VII
ABSTRACT	VIII
KATA PENGANTAR	IX
DAFTAR ISI	XI
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep dasar Balita	7
B. Konsep Dasar Diare	8
C. Konsep Dasar ASI	16
D. Kerangka Teori	23
E. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	24
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	24
D. Definisi Operasional	26
E. Pengumpulan Data	26
F. Etika Penelitian	28
G. Pengolahan Data	29
H. Analisa Data	30

BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Manfaat ASI bagi ibu dan anak.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur ibu.....	33
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendidikan ibu.....	34
Tabel 4.3 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ibu.....	34
Tabel 4.4 Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur bayi	35
Tabel 4.5 Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin bayi	35
Tabel 4.6 Distribusi pemberian ASI eksklusif.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Pengajuan Izin Etik Penelitian
- Lampiran 3 Keterangan Layak Etik Penelitian
- Lampiran 4 Surat Pengambilan dan Mencari Data Penelitian
- Lampiran 5 Informed Consent Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Master Data penelitian
- Lampiran 9 Data Analisis Uji Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Penelitian