

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TARAKAN**



SKRIPSI

Oleh :

SRI RESKI PUTRI RABBANA

NIM : 067241003

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TARAKAN**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh :

**SRI RESKI PUTRI RABBANA
NIM. 067241003**

**PROGRAM STUDI S-1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TARAKAN**

Oleh :

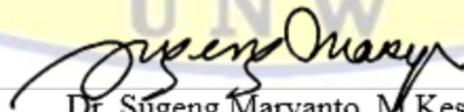
**SRI RESKI PUTRI RABBANA
NIM. 067241003**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 28 Juli 2025

Dosen Pembimbing



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes

NIDN. 0025116210

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 2 TARAKAN**

Oleh :

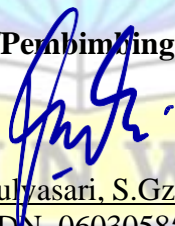
SRI RESKI PUTRI RABBANA
NIM : 067241003

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 06 Agustus 2025

Ketua/Pembimbing Utama


Indri Mulyasari, S.Gz, M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/ Penguji 1

Anggota/ Penguji 2

Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Galeh Septiar Pontang, S. Gz., M.
Gizi., Dietisen
NIDN. 0618098601

Ketua Program Studi

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan

Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,
M.Gizi., Dietisen
NIDN. 0627038602

Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,


Nama : Sri Reski Putri Rabbana
NIM : 067241003
Program Studi : Sarjana Gizi
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 2 Tarakan**” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Tugas akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 Juli 2025

Pembimbing


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210



Sri Reski Putri Rabbana
NIM. 067241003

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Reski Putri Rabbana

NIM : 067241003

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 2 Tarakan” untuk kepentingan akademik.

Tarakan, 28 Juli 2025



Sri Reski Putri Rabbana



Nama : Sri Reski Putri Rabbana
NIM : 067241003
Tempat/Tanggal Lahir : Bara, 30 juli 1985
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Puskesmas Mamburungan
Instansi : Dinas Kesehatan Kota tarakan
Alamat : Jalan Expan, Gang Damai 3, Kelurahan Karang Anyar Pantai RT.20
No. Hp : 082250092395
E-mail : srireskiputi85@gmail.com
Judul Penelitian Saat ini : Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 2 Tarakan
Pembimbing I : Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/Perguruan Tinggi
2000-2003	SMA Negeri 2 Palopo
2004-2007	D3 Gizi Poltekkes Makassar
2024-Sekarang	Universitass Ngudi Waluyo Semarang

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2011	Puskesmas Sebangkok
2015	Puskesmas Karang Rejo
2024	Puskesmas Mamburungan

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 TARAKAN

Latar belakang: Anemia merupakan masalah kesehatan global yang signifikan, terutama pada remaja putri, dengan prevalensi tinggi meskipun program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) telah dijalankan secara luas. Faktor kepatuhan konsumsi TTD dan pola menstruasi diduga berperan penting terhadap tingginya angka kejadian anemia, sehingga diperlukan penelitian lebih lanjut di lingkungan sekolah.

Tujuan: Mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dan siklus menstruasi dengan kejadian anemia remaja putri di SMA Negeri 2 Tarakan.

Metode: Desain penelitian ini deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi kelas 11 dari SMA Negeri 2 Tarakan yang berjumlah 206 orang. Pengambilan data menggunakan metode *purposive sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner pengukuran tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Analisis data menggunakan uji *chi square* menggunakan SPSS.

Hasil: Berdasarkan uji *Pearson Chi-Square*, diperoleh nilai statistik sebesar 9,531 dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0,002.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi TTD dengan kejadian anemia pada remaja putri, dengan nilai $p < 0,02$.

Kata kunci: anemia, tablet tambah darah, remaja putri.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE WITH IRON TABLET CONSUMPTION AND MENSTRUAL CYCLE WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT SMA NEGERI 2 TARAKAN

Background: *Anemia is a significant global health issue, particularly among adolescent girls, with high prevalence rates despite the widespread implementation of iron tablet supplementation programs. Compliance with iron tablet consumption and menstrual patterns are suspected to play a significant role in the high incidence of anemia, necessitating further research in school settings.*

Objective: *To determine the relationship between iron tablet consumption compliance and menstrual cycle patterns with the incidence of anemia among adolescent girls at State High School 2 Tarakan.*

Methods: *This study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all 11th-grade female students at SMA Negeri 2 Tarakan, totaling 206 participants. Data collection utilized purposive sampling. Data collection tools included a questionnaire measuring compliance with iron tablet consumption. Data analysis employed the chi-square test using SPSS.*

Results: *Based on the Pearson Chi-Square test, a statistical value of 9.531 was obtained with a significance level (p) of 0.002.*

Conclusion: *There is a significant association between compliance with iron tablet consumption and the incidence of anemia among adolescent girls, with a p-value <0.02.*

Keywords: *anemia, iron tablets, adolescent girls.*

PRAKATA

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan pertolongannya sehingga bisa menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “**Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMA Negeri 2 Tarakan**”. Proposal Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan ini,. Kemudian penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M..Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Prodi S1 Jurusan Gizi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. Semua Dosen dan staff Jurusan Gizi yang telah memberikan dorongan dan saran-saran untuk kelancaran skripsi ini.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan materil.
7. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyelesaian skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulisan makalah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan Rahmat dan Karunia-Nya dan semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak lain yang memanfaatkannya. Amin.

Ungaran, 28 Juli 2025

Penulis



(Sri Reski Putri Rabbana)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Anemia	6
2. Menstruasi	11
3. Tablet Tambah Darah	17
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
H. Teknik Pengumpulan Data	31
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	33
J. Etika Penelitian	35
K. Jadwal Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	38
B. Hasil dan Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V PENUTUP	49
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	57