

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Simpulan dari penelitian yang dilakukan sebagai berikut.

1. Total 67 responden, sebanyak 37 orang (55%) menunjukkan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah (TTD), sedangkan 30 orang (45%) tergolong tidak patuh.
2. Total 67 responden, mereka mengalami siklus menstruasi yang tidak teratur sebanyak 32 orang (48%), yang berpotensi berkaitan dengan kondisi kesehatan seperti anemia. Adapun yang siklus normal sebanyak 35 orang (52%).
3. Total 67 responden remaja putri yang diteliti, sebanyak 10 orang (15%) mengalami anemia, sementara 57 orang (85%) tidak mengalami anemia.
4. Ada hasil yang signifikan dengan nilai $p < 0,02$ pada kepatuhan konsumsi TTD dengan kejadian anemia pada remaja putri.
5. Ada hasil yang signifikan dengan nilai $p < 0,42$ pada siklus menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri.

B. Saran

1. Perlunya pembaruan media edukasi pada remaja putri untuk memberi pengetahuan tentang anemia.
2. Perlunya kolaborasi orang tua remaja putri dalam pengingat konsumsi TTD.

3. Perlunya evaluasi kadar hemoglobin sebagai indikator langsung efektivitas program.