

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DALAM PENGOBATAN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU

Abstrak

Universitas Ngudi Waluyo Program
Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Skripsi, Februari, 2025
Diah Eka Friska
017241038

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan jangka panjang dan keteraturan dalam konsumsi obat. Kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan sangat dipengaruhi oleh dukungan keluarga, baik secara emosional, instrumental, informasional, maupun penghargaan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Bumi Rahayu.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 78 pasien diabetes melitus yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan berobat. Data dianalisis menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Sebagian besar responden mendapat dukungan keluarga dalam kategori baik, dan menunjukkan tingkat kepatuhan berobat yang sedang. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pasien diabetes melitus ($p = 0,000$).

Kesimpulan: Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan berobat pasien diabetes melitus. Intervensi edukatif berbasis keluarga di layanan primer dapat dijadikan strategi untuk meningkatkan keberhasilan terapi dan mencegah komplikasi.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, kepatuhan berobat, diabetes melitus

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PATIENT COMPLIANCE IN
DIABETES MELLITUS TREATMENT
AT UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU
Abstract**

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Thesis, February 2025
Diah Eka Friska
017241038

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term therapy and strict medication adherence. Family support has been recognized as a crucial factor influencing patients' adherence to treatment regimens.

Objective: This study aimed to analyze the relationship between family support and medication adherence among patients with diabetes mellitus at Bumi Rahayu Health Center.

Methods: This was a quantitative analytical study with a cross-sectional design. A total of 78 patients with diabetes mellitus were selected through purposive sampling. Data were collected using structured questionnaires on family support and medication adherence. Statistical analysis was performed using the Chi-Square test.

Results: The findings showed that most patients with moderate levels of family support had higher medication adherence. The Chi-Square test indicated a significant relationship between family support and medication adherence among patients with diabetes mellitus ($p = 0.000$).

Conclusion: Family support significantly influences medication adherence in diabetic patients. Family-based interventions can be used as a primary educational approach in primary healthcare services to improve adherence and prevent complications.

Keywords: Family support, medication adherence, diabetes mellitus