



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
PASIEN DALAM PENGOBATAN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS BUMI RAHAYU**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
DIAH EKA FRISKA
NIM. 017241038**

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PASIEN DALAM PENGOBATAN DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh :

DIAH EKA FRISKA

NIM. 017241038

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN
DALAM PENGOBATAN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU**

Disusun Oleh :

DIAH EKA FRISKA

NIM. 017241048

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta
telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 26 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Mona Saparwati, S.Kep, M.Kep

NIDN. 0628127901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PASIEN DALAM PENGOBATAN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU**

Disusun Oleh:

DIAH EKA FRISKA
NIM. 017241038

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 05 Agustus 2025

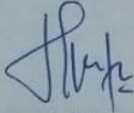
Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



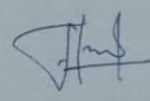
Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0628127901

Anggota/Penguji I



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0622088302

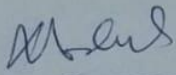
Anggota/Penguji II



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

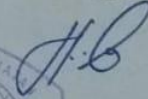
Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo., S.Kep., M.Kep.
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Diah Eka Friska

NIM : 017241038

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien *Dalam* Pengobatan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Bumi Rahayu" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns Mona Saparwati S.Kep.M.Kep

NIDN.0628127901

Semarang, 05 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



Diah Eka Friska

NIM.017241038

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas academica Universitas Ngudi Waluyo, Saya Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Eka Friska
NIM : 017241038
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan / Ilmu Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan Kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Dalam Pengobatan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Bumi Rahayu” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 05 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Diah Eka Friska

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri :

Nama : Diah Eka Friska
Tempat/Tanggal Lahir : Bunyu, 01 Agustus 1988
Agama : Islam
Alamat : Jl.Jelarai Raya Perum Korpri P6 No 94 Tanjung Selor
Email : diahekafriska@gamil.com
No. HP : 082155829648

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 04 Bunyu : 1994-2000
2. SMPN I Bunyu : 2000 – 2003
3. SMAN 1 Bunyu : 2003 – 2006
4. Universitas Borneo Tarakan : 2006 - 2009
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2024 – sampai sekarang

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Ponidi
Nama Ibu : Ida Faridah
Pekerjaan : PNS

Alamat : Selimau I Perum Graha Permata D4 Tanjung Selor

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DALAM PENGOBATAN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU

Abstrak

Universitas Ngudi Waluyo Program
Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Skripsi, Februari, 2025
Diah Eka Friska
017241038

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan jangka panjang dan keteraturan dalam konsumsi obat. Kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan sangat dipengaruhi oleh dukungan keluarga, baik secara emosional, instrumental, informasional, maupun penghargaan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Bumi Rahayu.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 78 pasien diabetes melitus yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan berobat. Data dianalisis menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Sebagian besar responden mendapat dukungan keluarga dalam kategori baik, dan menunjukkan tingkat kepatuhan berobat yang sedang. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pasien diabetes melitus ($p = 0,000$).

Kesimpulan: Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan berobat pasien diabetes melitus. Intervensi edukatif berbasis keluarga di layanan primer dapat dijadikan strategi untuk meningkatkan keberhasilan terapi dan mencegah komplikasi.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, kepatuhan berobat, diabetes melitus

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PATIENT COMPLIANCE IN
DIABETES MELLITUS TREATMENT
AT UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU**

Abstract

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Thesis, February 2025
Diah Eka Friska
017241038

Background: *Diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term therapy and strict medication adherence. Family support has been recognized as a crucial factor influencing patients' adherence to treatment regimens.*

Objective: *This study aimed to analyze the relationship between family support and medication adherence among patients with diabetes mellitus at Bumi Rahayu Health Center.*

Methods: *This was a quantitative analytical study with a cross-sectional design. A total of 78 patients with diabetes mellitus were selected through purposive sampling. Data were collected using structured questionnaires on family support and medication adherence. Statistical analysis was performed using the Chi-Square test.*

Results: *The findings showed that most patients with moderate levels of family support had higher medication adherence. The Chi-Square test indicated a significant relationship between family support and medication adherence among patients with diabetes mellitus ($p = 0.000$).*

Conclusion: *Family support significantly influences medication adherence in diabetic patients. Family-based interventions can be used as a primary educational approach in primary healthcare services to improve adherence and prevent complications.*

Keywords: *Family support, medication adherence, diabetes mellitus*

PRAKATA

Puji syukur diucapkan kehadiran Allah Swt. atas segala rahmat-Nya sehingga laporan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien *Dalam* Pengobatan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Bumi Rahayu” dapat tersusun sampai selesai. Oleh karena itu, izinkan penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dengan memberikan sumbangan baik pikiran maupun materi.

1. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.kep selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
2. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Kepala program studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dan dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan selama proses penyusunan penelitian.
3. Ns. Mona Saparwati, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing dan dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan selama proses penyusunan penelitian.
4. Seluruh staf UPTD Puskesmas Bumi Rahayu, yang banyak membantu selama pelaksanaan kegiatan.
5. Pihak-pihak yang telah membantu dan memberikan kontribusi dari penyusunan skripsi ini.

Penulis sangat berharap semoga laporan ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi pembaca. Pada penyusunan ini tidak dipungkiri terdapat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman kami. Untuk itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaanskripsi ini.

Bulungan, Juni 2025

Penulis

Diah Eka Friska

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	5
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	5
HALAMAN PERSETUJUAN	6
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
ABSTRAK.....	8
<i>ABSTRAC</i>	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Kepatuhan Pengobatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Lokasi dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Sumber Data dan Instrumen Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.

B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	40