



**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN JUMLAH BALITA DALAM
KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI DESA LUBAK
MANIS PUSKESMAS MALINAU SEBERANG KABUPATEN
MALINAU**

SKRIPSI

Oleh :

NOVIANTI LIAH

067241026

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN JUMLAH BALITA
DALAM KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI
DESA LUBAK MANIS PUSKESMAS MALINAU SEBERANG
KABUPATEN MALINAU**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

NOVIANTI LIAH

067241026

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan
Skripsi, 23 Juli 2025
Novianti Liah
NIM. 067241026

Hubungan Asupan Protein Dan Jumlah Balita Dalam Keluarga Dengan Kejadian Stunting Balita Di Desa Lubak Manis Puskesmas Malinau Seberang Kabupaten Malinau

ABSTRAK

Latar belakang: Stunting masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia, termasuk di Kabupaten Malinau, Kalimantan Utara. Faktor risiko stunting di antaranya adalah rendahnya asupan protein dan jumlah balita yang banyak dalam keluarga.

Tujuan: Untuk Mengetahui hubungan asupan protein dan jumlah balita dalam keluarga dengan kejadian stunting pada balita di Desa Lubak Manis.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel sebanyak 50 balita dipilih dengan teknik purposive sampling. Asupan protein diukur menggunakan Food Frequency Questionnaire (FFQ), sedangkan status gizi diukur dengan indeks TB/U. Analisis data menggunakan uji Kendall's Tau dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil: Hasil dari penelitian ini menunjukkan sebanyak 58,3% balita memiliki asupan protein yang cukup, sedangkan 41,7% kurang. Sebagian besar balita (61,1%) berstatus gizi normal, sementara sisanya tergolong pendek (27,8%) dan sangat pendek (11,1%). Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein dengan status gizi balita ($p = 0,00$), serta antara jumlah balita dalam keluarga dengan status gizi balita ($p = 0,03$).

Kesimpulan : Sebagian besar balita kekurangan asupan protein dengan status gizi didominasi stunting, serta terdapat hubungan signifikan antara jumlah balita dan asupan protein dengan risiko stunting.

Kata kunci: *Asupan protein, jumlah balita, status gizi, stunting*

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program
Faculty of Health Sciences
Thesis, July 23, 2025
Novianti Liah
Student ID: 067241026

The Relationship Between Protein Intake and the Number of Toddlers in the Family with the Incidence of Toddler Stunting in Lubak Manis Village, Malinau Seberang Health Center, Malinau Regency

ABSTRACT

Background: Stunting remains a public health problem in Indonesia, including in Malinau Regency, North Kalimantan. Risk factors for stunting include inadequate protein intake and a large number of children under five in the family.

Objective: To determine the relationship between protein intake and the number of under-five children in the family with stunting incidence in Lubak Manis Village.

Methods: This quantitative research employed a cross-sectional design. A total of 50 under-five children were selected using purposive sampling. Protein intake was measured using a Food Frequency Questionnaire (FFQ), while nutritional status was assessed using the height-for-age index. Data analysis was conducted using Kendall's Tau test with a significance level of $p < 0.05$.

Results: The results of this study showed that 58.3% of children under five had adequate protein intake, while 41.7% were deficient. Most toddlers (61.1%) had normal nutritional status, while the remainder were classified as stunted (27.8%) and severely stunted (11.1%). There was a significant relationship between protein intake and toddler nutritional status ($p = 0.00$), as well as between the number of toddlers in the family and their nutritional status ($p = 0.03$).

Conclusion: Most toddlers had insufficient protein intake, with stunting predominating in their nutritional status. There was a significant relationship between the number of toddlers and protein intake and the risk of stunting.

Keywords: Protein intake, number of toddlers, nutritional status, stunting

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN JUMLAH BALITA
DALAM KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI
DESA LUBAK MANIS PUSKESMAS MALINAU SEBERANG
KABUPATEN MALINAU**

disusun Oleh :

NOVIANTI LIAH

NIM : 067241026

**PROGRAM STUDI SI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 28 Juli 2025

Dosen Pembimbing



**(Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0627038602**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN JUMLAH BALITA
DALAM KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI
DESA LUBAK MANIS PUSKESMAS MALINAU SEBERANG
KABUPATEN MALINAU**

Disusun Oleh :

NOVIANTI LIAH

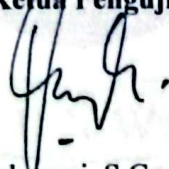
NIM 067241026

Telah diujikan dan dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI
Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Sabtu

Tanggal : 02 Agustus 2025

**Tim Penguji :
Ketua Penguji**



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/ Penguji 1



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602

Anggota/ Penguji 2



Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

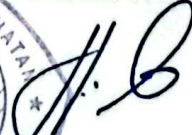
Ketua Program Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602



Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097502

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Novianti Liah
NIM : 067241026
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi “Hubungan Asupan Protein Dan Jumlah Balita Dalam Keluarga Dengan Kejadian Stunting Di Desa Lubak Manis Puskesmas Malinau Seberang Kabupaten Malinau” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisen
NIDN. 062703860

Unggaran, 23 Juli 2025



Novianti Liah
NIM. 067241026

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

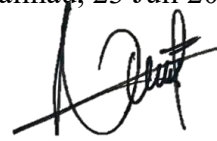
Nama : Novianti Liah

Nim : 067241026

Mahasiswa : Program Studi s1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ Hubungan Asupan Protein Dan Jumlah Balita Dalam Keluarga Dengan Kejadian Stunting Di Desa Lubak Manis Puskesmas Malinau Seberang Kabupaten Malinau.” untuk kepentingan akademik.

Malinau, 23 Juli 2025



Novianti Liah
NIM. 067241026

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI :

Nama : Novianti Liah
Tempat/Tanggal Lahir : Sengayan, 07 November 1993
Agama : Kristen
Alamat : Desa Sengayan, Rt 01, Kec. Malinau Selatan,
Kab. Malinau
Email : noviantiliahgizi@gmail.com
No. HP : 081255222238

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 003 Malinau Selatan 2001 - 2006
2. SLTP Negeri 2 Malinau Selatan 2006 - 2009
3. SMA Negeri 1 Malianu 2009 - 2012
4. Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta 2012 - 2015
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Liah Lungu
Nama Ibu : Urai Aran
Alamat : Desa Sengayan RT 03, Kec. Malinau Selatan, Kab. Malinau

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Persembahan:

Dengan penuh rasa syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, penulis mempersembahkan karya sederhana ini sebagai wujud cinta, penghargaan, dan terima kasih yang begitu mendalam kepada orang-orang terkasih yang senantiasa hadir dalam setiap langkah perjuangan. Kepada suami tercinta yang selalu mendampingi dengan doa, kesabaran, pengertian, dan semangat yang tiada henti, terima kasih atas segala pengorbanan dan dukungan yang telah diberikan dalam suka maupun duka. Kepada anak tersayang yang menjadi cahaya hati dan alasan terbesar untuk terus berjuang, semoga karya ini kelak menjadi kebanggaan dan inspirasi. Kepada keluarga besar yang dengan tulus ikhlas senantiasa memberikan doa, perhatian, serta dorongan yang tak pernah surut, terima kasih atas kasih sayang yang tidak ternilai. Tanpa doa, dukungan, cinta, dan motivasi dari kalian semua, langkah ini tidak akan sampai pada titik ini. Karya ini hanyalah setitik kecil dari balasan atas semua pengorbanan, cinta, dan doa yang telah diberikan, semoga menjadi amal baik serta kebanggaan bagi kita semua.

Motto

“Menjadi istri, ibu, sekaligus mahasiswa bukanlah hal yang mudah. Namun, dengan cinta yang tulus, doa yang tak pernah terputus, serta tujuan besar yang senantiasa menjadi penguat, setiap langkah yang berat sekalipun akan terasa ringan. Meski tertatih dan penuh rintangan, perjalanan ini membuktikan bahwa pengorbanan, ketekunan, dan doa mampu menghantarkan pada keberhasilan yang sesungguhnya.”

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas berkat karunia-Nya sehingga proposal skripsi yang berjudul “*Hubungan Asupan Protein Dan Jumlah Balita Dalam Keluarga Dengan Kejadian Stunting Di Desa Lubak Manis Puskesmas Malinau Seberang Malinau*” dapat diselesaikan. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Sarjana Gizi di Universitas Ngudi Waluyo.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa bimbingan, motivasi, maupun arahan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak/Ibu Pembimbing Skripsi, yang telah memberikan arahan, saran, dan masukan berharga dalam proses penyusunan proposal ini.
2. Pimpinan Fakultas Kesehatan Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo, yang telah memberikan dukungan fasilitas dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian ini.
3. Pihak Desa Lubak Manis, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan studi pendahuluan serta pengumpulan data.
4. Keluarga dan teman-teman, atas doa, motivasi, dan dukungan moral selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi dalam upaya pencegahan stunting di Indonesia.

Malinau, 23 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Pengumpulan Data.....	34
G. Pengolahan Data.....	36

H. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
B. Karakteristik Responden.....	39
C. Analisa Univariat.....	41
D. Analisa Bivariat.....	44
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jumlah Balita	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Asupan Protein	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi berdasarkan Status Gizi	43
Tabel 4.5 Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi Balita	44
Tabel 4.6 Hubungan Jumlah Balita dengan Status Gizi Balita	47