

**LAPORAN TUGAS AKHIR KARYA KINERJA PROGRAM RPL
INOVASI PENGGUNAAN BOTOL UKUR DALAM PENINGKATAN
KEPATUHAN MENJAGA POLA MINUM SEBELUM
MENJALANKAN TERAPI DI RUANG
HEMODIALISIS RSUD DR.H.JUSUF
SK TARAKAN**



Nama : Dyah Pratikasari

NIM : 017232066

Dosen Pembimbing : Raharjo Apriatmoko, SKM.,M.Kes

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Kinerja berjudul :

**INOVASI PENGGUNAAN BOTOL UKUR
DALAM PENINGKATAN
KEPATUHAN MENJAGA POLA MINUM SEBELUM
MENJALANKAN TERAPI DI RUANG
HEMODIALISIS RSUD DR.H.JUSUF
SK TARAKAN**

Oleh :

DYAH PRATIKASARI

017232066

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 07 Maret 2025

Pembimbing



Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kes.
NIDN. 060104740

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Kinerja Berjudul :

INOVASI PENGGUNAAN BOTOL UKUR DALAM PENINGKATAN KEPATUHAN MENJAGA POLA MINUM SEBELUM MENJALANKAN TERAPI DI RUANG HEMODIALISIS RSUD DR.H.JUSUF SK TARAKAN

Oleh :

DYAH PRATIKASARI
NIM 017232066

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Karya Kinerja Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 10 Maret 2025

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama

Raharjo Apriatmoko,SKM.,M.Kes
NIDN. 060104740

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II



Dr. Abdul Wakhid,S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Ns.Muhammad Imron Rosyidi,S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0606127804

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr.Abdul Wakhid,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns Eko Susilo,S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dyah Pratikasari
NIM : 017232066
Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya kinerja "INOVASI PENGGUNAAN BOTOL UKUR DALAM PENINGKATAN KEPATUHAN MENJAGA POLA MINUM SEBELUM MENJALANKAN TERAPI DI RUANG HEMODIALISIS RSUD DR.H.JUSUF.SK TARAKAN" adalah karya kinerja asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Karya kinerja ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya kinerja ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Maret 2025
Yang membuat pernyataan

Pembimbing



Raharjo Apriatmoko, SKM., M. Kes
NIDN. 06010047402



Dyah Pratikasari
017232066

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

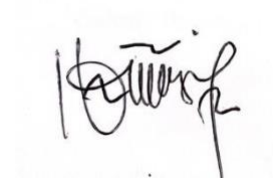
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dyah Pratikasari
NIM : 017232066
Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan karya kinerja saya dengan judul “INOVASI PENGGUNAAN BOTOL UKUR DALAM PENINGKATAN KEPATUHAN MENJAGA POLA MINUM SEBELUM MENJALANKAN TERAPI DI RUANG HEMODIALISIS RSUD DR.H.JUSUF.SK TARAKAN” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 18 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



Dyah Pratikasari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dyah Pratikasari

Tempat, Tanggal Lahir : Tarakan, 06 Juli 1996

Agama : Islam

Alamat : Jalan Gang Semeru RT.02 No.
88 Kelurahan Kampung Enam
Tarakan Timur Kalimantan
Utara

Status : Belum Menikah

I. Riwayat Pendidikan :

1. TK Negeri Pembina II Tahun 2001 - 2002
2. SD Negeri 015 Tarakan Tahun 2002 - 2008
3. SMP Negeri 3 Tarakan Tahun 2008 - 2011
4. SMA Negeri 2 Tarakan Tahun 2011 - 2014
5. D3 Keperawatan Universitas Borneo Tarakan Tahun 2014 - 2017
6. S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2024- Sekarang

II. Riwayat Pekerjaan :

1. Rumkital Ilyas Tarakan Tahun 2018 - 2020
2. RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan Tahun 2020 - Sekarang

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dengan segala kekurangan dapat menyelesaikan laporan tugas akhir Karya Kinerja program RPL ini tepat pada waktunya, dengan judul “Inovasi Penggunaan Botol Ukur Dalam Peningkatan Kepatuhan Menjaga Pola Minum Sebelum Menjalankan Terapi di Ruang Hemodialisis RSUD DR.H.Jusuf SK Tarakan”

Penulis sangat menyadari bahwa Karya Kinerja ini masih jauh dari kesempurnaan. Olehnya itu, dengan segala kerendahan hati penulis meminta kepada para pembaca agar senantiasa dapat memberikan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi penyempurnaan laporan tugas akhir program RPL ini

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Bapak Dr. Abdul Wakhid, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep selaku ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak membantu, membimbing dan meluangkan waktunya dalam penyusunan laporan tugas akhir program RPL ini
5. Bapak Dr. Abdul Wakhid, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep selaku Penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.

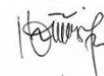
6. Bapak Ns.Muhammad Imron Rosyidi,S.Kep.,M.Kep selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.
7. Bapak dr. Budi Aziz B.Sp.Pk Selaku Kepala RSUD DR.H.Jusuf SK Tarakan yang telah memberikan izin untuk meneliti
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan laporan tugas akhir program RPL ini
9. Teman-teman S1 keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan semangat kepada penulis.

Semoga segala kebaikan dan bantuannya yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirnya penulis mengharapkan Skripsi ini bermanfaat bagi pembacanya.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Ungaran, 07 Maret 2025

Penulis



Dyah Pratikasari

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Lingkup Pengabdian dan Pengembangan.....	5
C. Tujuan Tugas Akhir Program.....	5
D. Manfaat Tugas Akhir Program RPL.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Profil Tempat Bekerja	7
B. Struktur Organisasi Kerja Ruang Hemodialisis RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan	7
C. Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di Lokasi	8
D. Teori – Teori Yang Berkaitan Dengan Tema	8
1. Tinjauan Umum Tentang Hemodialisa	8
3. Tinjauan Umum Tentang Kepatuhan pasien Hemodialisa.....	10
4. Tinjauan Umum Tentang Botol Ukur	13
BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN	15
A. Kinerja Pengabdian	15
B. Kinerja Pengembangan.....	17
BAB IV PEMBAHASAN	20
A. Pengumpulan Informasi.....	20

B. Desain Produk	20
C. Validasi Desain.....	21
D. Perbaikan Desain.....	22
E. Uji Coba Produk.....	23
F. Evaluasi Produk.....	23
BAB V PENUTUP.....	27
A. KESIMPULAN	27
B. SARAN	27
1. Bagi Mahasiswa.....	27
2. Bagi Rumah Sakit	27
3. Bagi Institusi Pendidikan	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN	

ABSTRAK
INOVASI PENGGUNAAN BOTOL UKUR DALAM PENINGKATAN
KEPATUHAN MENJAGA POLA MINUM SEBELUM
MENJALANKAN TERAPI DI RUANG
HEMODIALISIS RSUD DR.H.JUSUF
SK TARAKAN

Masalah yang umum muncul pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa berkaitan dengan ketidakpatuhan pembatasan cairan. Pada pasien yang akan menjalani hemodialisa, anjuran asupan cairan sangat bergantung pada kondisi kesehatan individu, terutama sisa fungsi ginjal, berat badan, dan jumlah cairan yang dikeluarkan melalui urine. Secara umum, pasien hemodialisa dianjurkan untuk membatasi asupan cairan agar tidak terjadi kelebihan cairan dalam tubuh (overload). Tujuan penyusunan tugas akhir program ini untuk melakukan inovasi penggunaan botol ukur dalam peningkatan kepatuhan menjaga pola minum sebelum menjalankan terapi di Ruang Hemodialisis RSUD DR.H.Jusuf SK Tarakan. Hasil RPL ini adalah pada kelompok pasien yang tidak diberikan botol ukur yang dikategorikan patuh sebanyak 7 orang (46.6%) dan yang tidak patuh sebanyak 8 orang (53.3%). Pada kelompok pasien yang diberikan botol ukur sebagai alat bantu kepatuhan pola minum sebelum menjalani terapi hemodialisis yaitu dikategorikan patuh sebanyak 13 orang (86.6%) dan yang tidak patuh sebanyak 2 orang (13.3%). Terdapat perbedaan kepatuhan antara kelompok pasien yang diberikan botol ukur dengan yang tidak diberikan botol ukur sebelum menjalani terapi hemodialisis

Kata Kunci :Kepatuhan, Pola Minum, Hemodialisis

ABSTRACT
INNOVATION IN THE USE OF MEASURING BOTTLES TO IMPROVE COMPLIANCE IN MAINTAINING DRINKING PATTERNS BEFORE UNDERGOING THERAPY IN THE HEMODIALYSIS ROOM OF DR.H.JUSUF SK TARAKAN HOSPITAL

A common problem that arises in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis therapy is related to non-compliance with fluid restrictions. In patients who will undergo hemodialysis, the recommendation for fluid intake is highly dependent on the individual's health condition, especially residual kidney function, body weight, and the amount of fluid excreted through urine. In general, hemodialysis patients are advised to limit fluid intake to prevent excess fluid in the body (overload). The purpose of compiling this final program assignment is to innovate the use of measuring bottles to improve compliance in maintaining drinking patterns before undergoing therapy in the Hemodialysis Room of DR.H.Jusuf SK Tarakan HOSPITAL. The results of this RPL are in the group of patients who were not given measuring bottles, which were categorized as compliant as many as 7 people (46.6%) and those who were not compliant as many as 8 people (53.3%). In the group of patients who were given measuring bottles as a tool to help comply with drinking patterns before undergoing hemodialysis therapy, they were categorized as compliant as many as 13 people (86.6%) and those who were not compliant as many as 2 people (13.3%). There was a difference in compliance between the group of patients who were given measuring bottles and those who were not given measuring bottles before undergoing hemodialysis therapy

Keywords:: Compliance, Drinking Pattern, Hemodialysis

