

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan, maka ditarik kesimpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden diperoleh data bahwa responden mayoritas atau sebagian besar responden berada dalam kelompok usia manula (>65 tahun) dengan tingkat pendidikan sebagian besar berpendidikan sekolah dasar dengan lama menderita katarak sebagian besar selama ≤ 5 tahun.
2. Kualitas hidup pasien pasca operasi katarak sebagian besar mengalami peningkatan kualitas hidup yang sangat baik pasca operasi katarak, hanya sebagian kecil yang mengalami peningkatan kualitas hidup sedang, dan tidak ada yang berada pada kategori buruk.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit.
Diharapkan pihak rumah sakit, khususnya bagian pelayanan mata, dapat terus meningkatkan mutu pelayanan pasca operasi katarak, baik dari segi edukasi, pemantauan, maupun pendampingan pemulihan pasien.
2. Tenaga kesehatan
Tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan secara berkala mengenai perawatan mata pasca operasi guna mempertahankan atau meningkatkan kualitas hidup pasien.

3. Bagi pasien dan keluarga

Pasien dan keluarga diharapkan lebih aktif dalam mengikuti anjuran pasca operasi serta menjaga pola hidup sehat untuk menjaga hasil operasi tetap optimal. Meningkatkan pengetahuan tentang penyakit katarak dan perawatan pasca operasi melalui sumber informasi yang valid.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode analisis yang lebih mendalam (misalnya pendekatan kuantitatif analitik atau kualitatif) untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasca operasi katarak. Serta dapat menambah variabel lain seperti dukungan sosial, akses terhadap layanan kesehatan, dan kondisi ekonomi guna mendapatkan pemahaman yang lebih komprehensif.