



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN POST-OPERATIVE KATARAK DI  
RUANG POLI MATA RSUD dr.H JUSUF SK TARAKAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

**Disusun Oleh:**

**ANANG HARYADI  
017241068**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN POST-OPERATIVE KATARAK  
DI RUANG POLI MATA RSUD dr.H JUSUF SK TARAKAN**

Oleh:

**Anang Haryadi  
017241068**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 06 Agustus 2025

Pembimbing Utama



**Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0622088302**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN POST-OPERATIVE KATARAK DI  
RUANG POLI MATA RSUD dr.H JUSUF SK TARAKAN**

Disusun oleh:

**Anang Haryadi**  
**017241068**

Telah dipertahankan dan di ujikan di depan tim penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngundi Waluyo, pada:

Hari: Rabu

Tanggal: 06 Agustus 2025

Tim Penguji

Ketua/Pembimbing utama

Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0622088302

Anggota/Penguji I

Rahardjo Apriatmoko, SKM, M.Kes  
NIDN.0601047402

Anggota/Penguji II

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0612067804

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kes., Sp.Kep.J  
NIDN.0602027901



Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Anang Haryadi

Nim : 017241068

Telepon : +6281255809181

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul" Gambaran Kualitas Hidup Pasien Post-Operative Katarak Di Ruang Poli Mata Rsud dr.H Jusuf SK Tarakan adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Tarakan, Juli 2025

**Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep**

NIDN.0622088302



**Anang Haryadi**

NIM.017241068

**HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anang Haryadi

Nim : 017241068

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngundi  
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngundi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul " Gambaran Kualitas Hidup Pasien Post-Operative Katarak Di Ruang Poli Mata Rsud dr.H Jusuf Sk Tarakan untuk kepentingan akademik.

Tarakan, Juli 2025



Anang Haryadi  
NIM:017241068

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



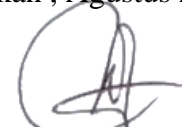
### DATA PRIBADI

Nama : Anang Haryadi  
NIM : 017241068  
Tempat/Tgl Lahir : Tarakan, 11 Januari 1976  
Jenis Kelamin : laki-laki  
Unit Kerja : Instalasi Bedah Sentral  
Instansi : RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan, Kalimantan Utara  
Alamat : Jl.P.Diponegoro Rt.17 Rw.06 No.86 Tarakan tenggan Kalimantan Utara  
Handphone : 081255809181  
Email : anang1111976@gmail.com

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 006 Sebengkok Tarakan Lulus Tahun 1988
2. SMP : SMP Negeri 1 Tarakan Lulus Tahun 1991
3. SMA : SMAN I Tarakan Lulus Tahun 1994
4. DIII Keperawatan: Akper Pemda TK.I Kaltim.A.Wahab Sjahranie Samarinda lulus tahun 1998
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2024 Sampai Sekarang

Tarakan , Agustus 2025



Anang Haryadi

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Juli 2025  
Anang Haryadi  
017241068

## **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN POST-OPERATIVE KATARAK DI RUANG POLI MATA RSUD dr.H JUSUF SK TARAKAN**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Katarak yang dihadapi oleh penderitanya tidak hanya sekadar gangguan penglihatan namun secara drastis menurunkan kualitas hidup mereka yang mengalaminya, membatasi kemampuan mereka untuk melakukan aktivitas sehari-hari, berinteraksi sosial, bahkan memengaruhi kondisi psikologis seperti memicu kecemasan dan depresi hal ini juga membuat lansia rentan terhadap masalah kognitif dan risiko jatuh.

**Tujuan:** Diketuainya gambaran kualitas hidup pasien post-operative katarak di ruang Poli Mata RSUD H Jusuf SK Tarakan.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif *deskriptif* dengan menggunakan pendekatan survey. Metode Pengambilan sampel dengan teknik purposive sampling dengan jumlah responden 32 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *the world health organization quality of life (WHOQoL-BREF)* yang dianalisis dengan hasil sebaran distribusi frekuensi.

**Hasil:** Sebanyak 23 (71,9%) berada pada kelompok usia manula (>65 tahun), sebanyak 18 (56,3%) responden perempuan dan responden telah menderita katarak  $\leq 5$  tahun 19 (59,4%) responden. Berdasarkan kualitas hidup, sangat baik sebanyak 16 (50%) responden, baik sebanyak 13 (40,6%) dan sedang sebanyak 3 (9,4%) responden.

**Simpulan:** mayoritas responden berada dalam kelompok usia manula (>65 tahun) dengan jenis kelamin perempuan dan lama menderita katarak sebagian besar selama  $\leq 5$  tahun serta memiliki kualitas hidup sangat baik post operative katarak.

**Saran:** layanan mata di rumah sakit terus meningkatkan mutu pelayanan pasca operasi katarak, baik dari segi edukasi, pemantauan, maupun pendampingan pemulihan pasien.

**Kata kunci:** Kualitas hidup, Katarak, Post Op

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Faculty of Nursing  
Skripsi, July 2025  
Anang Haryadi  
017241068

AN OVERVIEW OF THE QUALITY OF LIFE OF POST-OPERATIVE CATARACT  
PATIENTS IN THE EYE INFLUENCE OF H. JUSUF SK, TARAKAN REGIONAL  
HOSPITAL

ABSTRACT

**Background:** Cataracts are not just visual impairments; they drastically reduce their quality of life, limiting their ability to perform daily activities and interact socially, and even impacting psychological conditions such as triggering anxiety and depression. This also makes the elderly vulnerable to cognitive problems and the risk of falls.

**Objective:** To determine the quality of life of post-operative cataract patients in the Eye INFLUENCE OF H. Jusuf SK, Tarakan Regional Hospital.

**Methods:** This study used a quantitative descriptive approach using a survey. The sampling method used a purposive sampling technique with 45 respondents. The research instrument used the World Health Organization Quality of Life (WHOQoL-BREF) and analyzed using frequency distribution.

**Results:** A total of 23 (71.9%) respondents were in the elderly age group (>65 years), 18 (56.3%) respondents were female, and 19 (59.4%) respondents had suffered from cataracts for  $\leq 5$  years. Based on quality of life, 16 (50%) respondents had excellent quality of life, 13 (40.6%) respondents had good quality of life, and 3 (9.4%) respondents had fair quality of life.

**Conclusion:** The majority of respondents were in the elderly age group (>65 years), mostly female, and most had suffered from cataracts for  $\leq 5$  years and had a very good quality of life post-cataract surgery.

**Recommendation:** Hospital eye services should continue to improve the quality of post-cataract surgery services, including education, monitoring, and patient recovery support.

**Keywords:** Quality of life, Cataract, Post Op

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul " Gambaran kualitas hidup pasien post-operative katarak di Ruang Poli Mata RSUD H Jusuf SK Tarakan" Penyusunan skripsi ini merupakan suatu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata 1 (S1) pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam melakukan penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak masukan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang sangat berguna dan bermanfaat baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini dengan berbesar hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus tulusnya kepada orang tua dan keluarga saya yang senantiasa mendoakan, memberi semangat dan dorongan serta telah banyak berkorban waktu dan materi agar penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik, semoga Allah SWT Membalasnya dengan rahmat, rahim, keberkahan yang berlipat ganda dan juga kebahagiaan hidup dan akhirat, tak lupa juga peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Bapak Dr. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep. J selaku Kepala Program Diklat jurusan Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir Skripsi ini..
5. Bapak dan Ibu dewan penguji yang telah memberikan masukan, serta saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Direktur RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara
7. Seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.

8. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa RLP angkatan ke empat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa menyemangati penulis dalam melalui proses di jenjang ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberi bantuannya.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam melakukan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu masukan yang berupa saran dan kritik yang membangun dari para pembaca akan sangat membantu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang terkait.

Tarakan, Agustus 2025



Anang Haryadi

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS PENULISAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN TEORI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan teori tentang katarak.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tinjauan teori tentang kualitas hidup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Prosedur Pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Teknik Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN