

**GAMBARAN PEMBERIAN PMT LOKAL DAN BERAT
BADAN BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERANGAS KABUPATEN KOTABARU**



SKRIPSI

Oleh :

**EKA MAGHRISYA
NIM: 067241024**

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**GAMBARAN PEMBERIAN PMT LOKAL DAN BERAT
BADAN BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERANGAS KABUPATEN KOTABARU**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**EKA MAGHRISYA
NIM: 067241024**

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Eka Maghrisya
NIM. 067241024

GAMBARAN PEMBERIAN PMT LOKAL DAN BERAT BADAN BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERANGAS KABUPATEN KOTABARU

ABSTRAK

Latar belakang : Gizi kurang pada balita masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Berangas. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbahan pangan lokal merupakan salah satu upaya intervensi untuk meningkatkan status gizi balita. Namun, efektivitas program ini belum sepenuhnya diketahui.

Tujuan : Mengetahui Gambaran Pemberian PMT Lokal Dan Berat Badan Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Kotabaru.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel sebanyak 38 balita gizi kurang usia 24–59 bulan diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah formulir pemantauan PMT lokal, pemantauan berat badan, dan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan balita dengan kategori status gizi kurang dan status gizi normal mengkonsumsi menu PMT Lokal, dengan jumlah balita sebanyak (52,6%) yang dapat menghabiskan PMT dan jumlah balita yang tidak menghabiskan PMT sebanyak (47,4%). Sebanyak (76,3%) balita masih berada dalam kategori balita gizi kurang dan status gizi normal sebanyak (23,7%) berdasarkan BB/U.

Kesimpulan : Gambaran PMT lokal pada balita dengan usia 24-59 bulan telah habis dikonsumsi balita dengan status gizi kurang sebanyak (42,1%), adapun status gizi kurang yang tidak habis sebanyak (34,2%) dan status gizi normal yang habis sebanyak (10,5%) dan tidak habis sebanyak (13,2%) konsumsi PMT lokal.

Kata kunci : PMT lokal, Gizi Kurang, Berat Badan Balita.

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program
Faculty of Health
Thesis, July 2025
Eka Maghrisya
Student ID No. 067241024

**OVERVIEW OF LOCAL PMT PROVISION AND WEIGHT
OF UNDERNUTTED TODDLERS IN THE WORK AREA OF
BERANGAS PUBLIC HEALTH CENTER, KOTABARU REGENCY**

ABSTRACT

Background : Undernutrition among toddlers remains a public health issue in Indonesia, including in the working area of the Berangas Public Health Center. The provision of supplementary feeding (PMT) using locally sourced food is one of the intervention efforts to improve the nutritional status of toddlers. However, the effectiveness of this program has not been fully evaluated.

Objective : To describe the provision of local PMT and the body weight of undernourished toddlers in the working area of the Berangas Public Health Center.

Methods : This study employed a quantitative approach with a descriptive design. A total of 38 undernourished children aged 24–59 months were selected using a total sampling technique. Data collection instruments included a local PMT monitoring form, body weight monitoring form, and a questionnaire. Data were analyzed using univariate analysis.

Results : This study shows that toddlers with malnutrition status and normal nutritional status categories consume the local PMT menu, with 52.6% of toddlers able to finish the PMT and 47.4% of toddlers not finishing the PMT. 76.3% of toddlers are still in the malnutrition category and 23.7% of normal nutritional status based on BW/U.

Conclusion : The picture of local PMT in toddlers aged 24-59 months has been consumed by toddlers with poor nutritional status as many as (42.1%), while those with poor nutritional status who have not consumed as many as (34.2%) and those with normal nutritional status who have consumed as many as (10.5%) and those who have not consumed local PMT as many as (13.2%).

Keywords : Local PMT, Undernutrition, Toddler's Weight

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PEMBERIAN PMT LOKAL DAN BERAT
BADAN BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERANGAS KABUPATEN KOTABARU**

Oleh :

EKA MAGHRISYA

NIM : 067241024

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 04 Agustus 2025

Dosen Pembimbing



(Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien)

NIDN. 0627038602

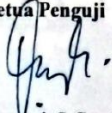
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul
**GAMBARAN PEMBERIAN PMT LOKAL DAN BERAT
BADAN BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERANGAS KABUPATEN KOTABARU**

Disusun oleh:
**EKA MAGHRISYA
NIM.067241024**

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari : Kamis
Tanggal : 07 Agustus 2025

**Tim Penguji:
Ketua Penguji**


Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji 1



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN.0627038602
Ketua Program Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN.0627038602

Anggota/Penguji 2



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0618098601


Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eka Maghrisya
NIM : 067241024
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Gambaran Pemberian PMT Lokal dan Berat Badan Balita Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Kotabaru.” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing

Ungaran , 04 Agustus 2025



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602



Eka Maghrisya
NIM. 067241024

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Maghrisya

Nim : 067241024

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ Gambaran Pemberian PMT Lokal dan Berat Badan Balita Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Kotabaru” untuk kepentingan akademik.

Kotabaru, 04 Agustus 2025



Eka Maghrisya
NIM. 067241024

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI :

Nama : Eka Maghrisya
Tempat/Tanggal Lahir : Kotabaru, 18 September 1994
Agama : Islam
Alamat : Jl.Perumnas Hilir Muara RT/RW.007/004 Kel/Desa Hilir
Muara Kab.Kotabaru Kalimantan Selatan
Email : ekamaghrisya18@gmail.com
No. HP : 082158308981

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Muhammadiyah Kotabaru 2000 - 2006
2. MTSN.1.Kotabaru Tahun 2006 - 2009
3. SMA Negeri 1 Kotabaru Tahun 2009 - 2012
4. Politeknik Kesehatan Kemenkes Banjarmasin (D-III GIZI) Tahun 2012-2015
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : H. Ahmad Kaukobby, SE.MM
Nama Ibu : Hj. Herlina
Alamat : Jl.Perumnas Hilir Muara RT/RW.007/004 Kel/Desa Hilir
Muara Kec. Pulau Laut Utara Kab.Kotabaru Kalimantan Selatan

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas berkat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Gambaran Pemberian PMT Lokal Dan Berat Badan Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Kotabaru*” dapat diselesaikan. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Sarjana Gizi di Universitas Ngudi Waluyo.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa bimbingan, motivasi, maupun arahan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyanto, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi, Dietisien , Selaku Ketua Program Studi S1 Gizi sekaligus dosen pembimbing saya Universitas Ngudi Waluyo yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
5. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini selesai
6. Teman-teman seperjuangan kelas RPL yang telah memberikan saling support dan bantuannya

Saya juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan yang lebih baik lagi.

Kotabaru, 04 Agustus 2025

Peneliti



Eka Maghrisya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Definisi Operasional.....	28
E. Instrumen Penelitian	29
F. Prosedur Penelitian	29
G. Etika Penelitian.....	31
H. Analisa Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	34
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V.....	54
PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Zat Gizi PMT Lokal Balita.....	21
Tabel 2.2 Siklus Menu PMT Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Kotabaru.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Komposisi Zat Gizi Menu PMT Lokal.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4.3 Gambaran Konsumsi PMT Lokal Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Kotabaru.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita BB/U di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Kotabaru.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Konsumsi PMT Dan Status Gizi Balita BB/U di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Kotabaru.....	48
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Badan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Kotabaru.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24