



**PENGARUH EDUKASI TERHADAP KEPATUHAN PASIEN
HEMODIALISIS RUTIN UNTUK MENCEGAH KOMPLIKASI
KARDIOVASKULER DI RSUD dr.H.JUSUF SK TARAKAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

Hartini

NIM. 017241064

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**PENGARUH EDUKASI TERHADAP KEPATUHAN PASIEN
HEMODIALISIS RUTIN UNTUK MENCEGAH KOMPLIKASI
KARDIOVASKULER DI RSUD dr.H.JUSUF SK TARAKAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

Hartini

NIM. 017241064

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP KEPATUHAN PASIEN
HEMODIALISIS RUTIN UNTUK MENCEGAH KOMPLIKASI
KARDIOVASKULER DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN**

Disusun Oleh

Hartini

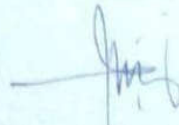
017241064

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 28 Juli 2025

Pembimbing



Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0613027601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP KEPATUHAN PASIEN
HEMODIALISIS RUTIN UNTUK MENCEGAH KOMPLIKASI
KARDIOVASKULER DI RSUD dr. IL. JUSUF SK TARAKAN Disusun**

Oleh

Hartini

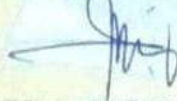
NIM. 017241064

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 6 Agustus 2025

Ketua/Pembimbing Utama



Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN 0613027601

Anggota/Penguji I



Dr. Gupta Galih Widodo, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.

NIDN 0619047703

Anggota/Penguji II

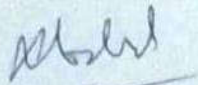


Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.

NIDN 0614087402

Mengetahui

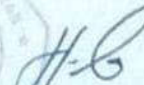
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.I.

NIDN 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Hartini
Tempat/Tanggal Lahir : Tarakan, 3 April 1985
NIM : 017241064
Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul **"Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Pasien Hemodialisis Rutin Untuk Mencegah Komplikasi Kardiovaskuler Di RSUD dr. H. Jusuf Sk Tarakan"** merupakan penelitian asli dan belum pernah diajukan untuk keperluan mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan suatu ide fenomena dan hasil karya saya dengan bimbingan dan arahan dari pembimbing skripsi, dan mengikuti kaidah penulisan ilmiah.
3. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari skripsi yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Ungaran, 28 Juli 2025

Pembimbing



Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0613027601

Yang Membuat Pernyataan



Hartini
NIM.017241064

SURAT PERNYATAAN ASLI PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Hartini

NIM : 017241064

Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : "**Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Pasien Hemodialisis Rutin Untuk Mencegah Komplikasi Kardiovaskuler Di RSUD dr. H. Jusuf Sk Tarakan**" beserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, 28 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan

(Hartini)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Hartini
NIM : 017241064
Agama : Islam
No Telepon : 0821-3077-7990
Tempat Tanggal Lahir : Tarakan, 3 April 1985
Alamat : Jalan Purna Bhakti Rt.18 No.247 Kelurahan
Kampung Satu, Tarakan, Kalimantan Utara
E-mail : harthinie17@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo Angkatan 2024

Riwayat Pendidikan

- | | | |
|---------------------------------------|-------------|------|
| 1. SDN 010 TARAkan | Tahun Lulus | 2006 |
| 2. SMP NEGERI 2 TARAkan | Tahun Lulus | 2009 |
| 3. SMA NEGERI 1 TARAkan | Tahun Lulus | 2002 |
| 4. D3 KEPERAWATAN UNIV.BORNEO TARAkan | Tahun Lulus | 2006 |
| 5. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO | | |

MOTTO

”Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”_(*Q.S. Al-Insyirah : 5-6*)

“Penelitian ini bukan hanya tentang data dan angka, melainkan tentang harapan dan peningkatan kualitas hidup, serta dedikasi untuk mereka yang membutuhkan”

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juli 2025
Hartini (017241064)

"Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Pasien Hemodialisis Rutin Untuk Mencegah Komplikasi Kardiovaskuler Di RSUD Dr.H.Jusuf Sk Tarakan"

ABSTRAK

Latar Belakang: Hemodialisis (HD) adalah prosedur vital bagi pasien gagal ginjal kronis, namun seringkali disertai komplikasi kardiovaskular yang merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas. Kepatuhan pasien terhadap jadwal dialisis dan pembatasan cairan sangat penting dalam mencegah komplikasi ini. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi pencegahan komplikasi kardiovaskular terhadap kepatuhan pasien hemodialisis di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *Quasy Experiment* sederhana dengan *single pre-posttest*. Sampel berjumlah 20 responden pasien hemodialisis rutin di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan, dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan pada Juni 2025. Instrumen penelitian adalah kuesioner kepatuhan pasien hemodialisis (11 item) yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya (Cronbach's Alpha 0,873). Edukasi diberikan melalui konseling dan booklet selama bulan Juni 2025. Data kepatuhan diukur menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi, dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil Penelitian : Sebelum edukasi, tingkat kepatuhan pasien tergolong rendah dan bervariasi, terutama pada aspek diet dan pembatasan cairan. Setelah intervensi edukasi, terdapat peningkatan signifikan pada seluruh aspek kepatuhan ($p < 0,001$). Kepatuhan terhadap jadwal dialisis, pembatasan cairan, diet, pengobatan, dan perawatan akses vaskular meningkat secara substansial. Sebagian besar responden (80%) menunjukkan kepatuhan tinggi pasca-edukasi.

Kesimpulan : Edukasi pencegahan komplikasi kardiovaskular menggunakan booklet efektif dalam meningkatkan kepatuhan pasien hemodialisis rutin terhadap jadwal terapi dan pembatasan cairan di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.

Saran : Disarankan agar RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan terus mengembangkan dan mengintegrasikan program edukasi serupa secara rutin. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan sampel lebih besar dan metode yang lebih variatif.

Kata kunci : Hemodialisis, Komplikasi Kardiovaskular, Edukasi), Kepatuhan
Kepustakaan : 29

Ngudi Waluyo University Ungaran Faculty of Health
Bachelor of Nursing
Thesis, Juli 2025
Hartini (017241064)

“The Impact of Educational Interventions on the Adherence of Routine Hemodialysis Patients in Preventing Cardiovascular Complications at dr. H. Jusuf SK General Hospital, Tarakan”

ABSTRACT

Background: Hemodialysis (HD) is a vital procedure for patients with chronic kidney failure, but it is often accompanied by cardiovascular complications, which are a major cause of morbidity and mortality. Patient adherence to the dialysis schedule and fluid management is crucial in preventing these complications. This study aims to analyze the effect of education on cardiovascular complication prevention on hemodialysis patient adherence at Dr. H. Jusuf SK Regional General Hospital, Tarakan.

Research Methods: This study used a simple quasi-experimental design with a single pre-posttest. A sample of 20 respondents, routine hemodialysis patients at Dr. H. Jusuf SK Regional General Hospital, Tarakan, was selected using a purposive sampling technique. Data collection was conducted in June 2025. The research instrument was a hemodialysis patient adherence questionnaire (11 items) that had been tested for validity and reliability (Cronbach's Alpha 0.873). Education was provided through counseling and booklets during June 2025. Data agreement was measured using pre- and post-intervention questionnaires, analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

Research Results: Before education, patient compliance was low and varied, particularly in diet and fluid intake. After the educational intervention, there was a significant improvement in all exposure aspects ($p < 0.001$). Adherence to the dialysis schedule, fluid resuscitation, diet, medication, and vascular access care improved substantially. The majority of respondents (80%) reported high levels of adherence after education.

Conclusion: Cardiovascular prevention education using booklets was effective in improving adherence of routine hemodialysis patients to therapy schedules and fluid circulation at Dr. H. Jusuf SK Tarakan Regional General Hospital.

Recommendation: Dr. H. Jusuf SK Tarakan Regional General Hospital is recommended to continue developing and integrating similar educational programs routinely. Future researchers are encouraged to conduct studies with larger samples and more varied methods.

Keyword : Hemodialysis, Cardiovascular Complications, Education, Adherence, Compliance

Library : 29

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Pasien Hemodialisis Rutin Untuk Mencegah Komplikasi Kardiovaskuler Di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan " untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Keperawatan pada Progam Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menjalani pendidikan program studi Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun tugas akhir ini.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., Sp.Kep Jiwa, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis untuk menyusun tugas akhir ini.
4. Ns. Suwanti, S.Kep., Ns., MNS selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan yang selalu memberi motivasi kepada penulis hingga tugas akhir ini terselesaikan.
5. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M. Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
7. Dr. Budi Aziz B, Sp.PK selaku Direktur RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian Tugas Akhir di Wilayah Kerja RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan.

8. H. Arief Rakhman, SKM, MPH selaku Kepala Bidang Keperawatan RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan.
9. Ns. Badruddin Haas, S.Kep selaku Kepala Ruang HD di RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan yang selalu memberi dukungan dan motivasi hingga tugas akhir ini terselesaikan dengan baik
10. Mufidha Riza, Fachri Hanan Afriza, Aqia Shanaya Riza, terima kasih untuk doa doa tulus dari kalian, dan terima kasih untuk selalu mengerti dan memahami kesibukan Ibu.
11. Teman-teman Batch 4 2024 Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga silaturahmi kita tetap terjalin.
12. Rekan – Rekan kerja di Ruang HD RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan terima kasih kesediaannya memberikan bantuan dan dukungan selama penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Bapak dan Ibu Pasien dan Keluarga Pasien HD di RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan, yang telah bersedia menjadi responden, sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini.

Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 26 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN ASLI PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	6
C.Tujuan Penelitian	6
D.Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A.Tinjauan Pustaka	10
B.Kerangka Teori.....	29
C.Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A.Desain Penelitian.....	32
B.Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C.Subjek Penelitian.....	32
D.Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Penelitian.....	34

F. Pengumpulan Data	38
G. Prosedur Penelitian.....	39
H. Pengolahan Data.....	40
I. Analisis Data	41
J. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Distribusi Karakteristik Responden	46
B. Analisa Univariat	49
C. Analisa Bivariat.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
DAFTAR LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 3. 2 Lembar <i>Checklist</i> Identitas Responden.....	35
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan Pasien Hemodialisis	35
Tabel 3. 4 <i>Scoring</i>	40
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian	46
Tabel 4. 2 Distribusi Jawaban Responden Dimensi Kepatuhan Jadwal Dialisis (<i>pre-posttest</i>)	49
Tabel 4. 3 Distribusi Jawaban Responden Dimensi Kepatuhan Diet & Pembatasan Cairan (<i>pre-posttest</i>).....	50
Tabel 4. 4 Distribusi Jawaban Responden Dimensi Kepatuhan Pengobatan (<i>pre- posttest</i>)'	52
Tabel 4. 5 Distribusi Jawaban Responden Dimensi Perawatan Akses Vaskular (<i>pre-posttest</i>)	53
Tabel 4. 6 Kepatuhan Berdasarkan 4 Dimensi (<i>pre-posttest</i>)	54
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 4. 8 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 2 Permohonan <i>Ethical Clearence</i>	67
Lampiran 3 <i>Ethical Clearence</i>	68
Lampiran 4 Kuesioner.....	69
Lampiran 5 Skoring.....	70
Lampiran 6 Absensi Pre-Posttest	71
Lampiran 7 Data Karakteristik Responden	72
Lampiran 8 Data Kepatuhan <i>Pretest</i>	73
Lampiran 9 Data Kepatuhan <i>Posttest</i>	74
Lampiran 10 Pengolahan Data	75
Lampiran 11 Dokumentasi.....	87
Lampiran 12 Materi Edukasi.....	89
Lampiran 13 Lembar Konsul Skripsi.....	92