

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dengan judul pengaruh relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pada pasien pre-operasi appendisitis di Rumah Sakit umum Kota Tarakan yang telah dilakukan penelitian pada bulan juli 2025. kecemasan ringan terdapat 8 responden dengan nilai 50,0 %, Kecemasan sedang 6 responden dengan nilai 37,50%, kecemasan berat 12,50 %. hasil penelitian responden setelah di lakukan intervensi data paling banyak yaitu normal sebanyak 11 responden dengan presentasi 68,8 % , kecemasan ringan 3 responden dengan presentasi 18,8 %, kecemasan sedang 2 dengan presentasi 12,50 %. negative ranks 15 responden mengalami penurunan kecemasan , dan data ties ada 1 data responden tidak mengalami perubahan. dari hasil data statistic uji wilcoxon di dapat kan nilai 0.000 dimana hal tersebut berarti nilai kurang dari 0,05 maka hipotesis di terima. Adanya pengaruh relaksasi genggam jari terhadap kecemasan. Dapat menurunkan kecemasan pada pasien pre op appendisitis di Rumah Sakit Umum Kota Tarakan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan penelitian, beberapa saran yang dapat diberikan meliputi:

1. Bagi Perawat

Perawat diharapkan mampu melakukan intervensi genggam jari sebagai cara untuk mengurangi kecemasan terhadap pasien pre operasi .

2. Bagi Pasien

Terlibat aktif untuk melakukan intervensi relaksasi genggam jari, Mengetahui bahwa relaksasi genggam jari dapat berpengaruh terhadap kecemasan pasien pre op, dapat melakukan di tempat yang tenang .

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian menggunakan desain yang lebih kuat, melibatkan lebih banyak respond.