

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Progam Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025**  
**Nafisatul Ulum, Siti haryani**  
**086221007**

**Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Partum Sectio Caesarea Indikasi Preeklampsia di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran**

84 halaman + 1 tabel + 2 bagan

**ABSTRAK**

Teknik relaksasi nafas dalam merupakan salah satu manajemen nyeri utama dari masalah nyeri akut yang tercantum pada standar intervensi keperawatan Indonesia. Masalah keperawatan nyeri akut merupakan masalah yang dapat terjadi pada pasien post *sectio caesarea* indikasi preeklampsia karena adanya prosedur pembedahan. Tujuannya adalah untuk menggambarkan atau mendeskripsikan pengelolaan nyeri akut pada pasien post *sectio caesarea* indikasi preeklampsia dengan memberikan teknik relaksasi nafas dalam.

Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan dalam penanganan nyeri akut. Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 3 hari pada pasien post partum *sectio caesarea* indikasi preeklampsia dengan teknik mengumpulkan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan pengelolaan kasus.

Hasil menunjukkan bahwa memberikan teknik nonfarmakologis berupa teknik relaksasi nafas dalam mampu mengurangi rasa nyeri. Skala nyeri turun, dari skala nyeri 6 (nyeri ringan) menjadi skala nyeri 2 (tidak ada nyeri).

Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah nyeri akut pasien teratasi.

Saran bagi keluarga pasien peran aktif dalam keluarga sangat diperlukan dalam mendukung psikologis serta motivasi pada ibu yang baru menjalani persalinan.

**Kata Kunci:** Nyeri Akut, Preeklampsia, *Sectio Caesarea*

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Paper, June 2025**  
**Nafisatul Ulum, Siti Haryani**  
**086221007**

**Management of Acute Pain Using Deep Breathing Relaxation Techniques in Postpartum Sectio Caesarea Patients with Preeclampsia Indications at Dr. Gondo Suwarno Ungaran Hospital**

84 pages + 1 tables + 2 charts

**ABSTRACT**

The Deep breathing relaxation technique is one of the main pain management for acute pain problems listed in the Indonesian nursing intervention standards. Acute pain nursing problems are problems that can occur in post-cesarean section patients with indications of preeclampsia due to surgical procedures. The purpose of this study was to describe or illustrate acute pain management in post-cesarean section patients with indications of preeclampsia by providing deep breathing relaxation techniques. The type of descriptive research with a nursing care approach includes assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, implementation, and nursing evaluation in handling acute pain. Acute pain management was carried out for 3 days in post-cesarean section patients with indications of preeclampsia with data collection techniques using interviews, physical examinations, observations, and case management. The results of the study showed that providing non-pharmacological techniques in the form of deep breathing relaxation techniques was able to reduce pain. The pain scale decreased, from a pain scale of 6 (mild pain) to a pain scale of 2 (no pain). Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the patient's acute pain problem was resolved. Advice for the patient's family, the active role of the family is very much needed in supporting the psychology and motivation of mothers who have just given birth.

**Keywords:** Acute Pain, Preeclampsia, Sectio Caesarea