



**PENGELOLAAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN  
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN  
POST SECTIO CAESAREA INDIKASI PREEKLAMPSIA  
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh :  
NAFISATUL ULUM  
086221007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**PENGELOLAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN  
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN  
POST SECTIO CAESAREA INDIKASI PREEKLAMPSIA DI  
RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :  
**NAFISATUL ULUM**  
**086221007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

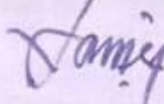
Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Sectcio Caesarea Indikasi Preeklampsia di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diajukan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 18 Juni 2025

Ungaran, 18 Juni 2025

Pembimbing



Siti Haryani, S. Kp., Ns., M.Kes.  
NUPTK. 835175364230073

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN  
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN  
POST SECTIO CAESAREA INDIKASI PREEKLAMPSIA  
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

Disusun oleh :

Nafisatul Ulum

086221007

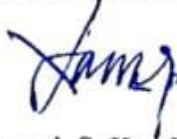
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 30 Juni 2025

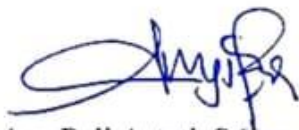
**Tim Penguji:**

**Ketua/Pembimbing**



Siti Haryani, S. Kp., Ns., M.Kes  
NUPTK. 835175364230073

**Anggota Penguji 1**



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NUPTK. 6947754655230112

**Anggota Penguji 2**



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NUPTK. 3944761662237032

**Ketua Program Studi**



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NUPTK. 6947754655230112

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NUPTK. 8259753654131053

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nafisatul Ulum

NIM : 086221007

Program studi/fakultas : D3 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "**Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Sectio Caesarea Indikasi Preeklamsia di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Siti Haryani, S. Kp., Ns., M.Kes.  
NUPTK. 8351753654230073

Ungaran, 29 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Nafisatul Ulum  
086221007

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Nafisatul Ulum  
Nomor Induk Mahasiswa : 086221007  
Program Studi : DIII Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul “ Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Sectio Caesarea Indikasi Preekampsia di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran ” beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 18 Juni 2025  
Yang membuat pernyataan



Nafisatul Ulum

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Progam Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025**  
**Nafisatul Ulum, Siti haryani**  
**086221007**

**Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Partum Sectio Caesarea Indikasi Preeklampsia di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran**

84 halaman + 1 tabel + 2 bagan

**ABSTRAK**

Teknik relaksasi nafas dalam merupakan salah satu manajemen nyeri utama dari masalah nyeri akut yang tercantum pada standar intervensi keperawatan Indonesia. Masalah keperawatan nyeri akut merupakan masalah yang dapat terjadi pada pasien post *sectio caesarea* indikasi preeklampsia karena adanya prosedur pembedahan. Tujuannya adalah untuk menggambarkan atau mendeskripsikan pengelolaan nyeri akut pada pasien post *sectio caesarea* indikasi preeklampsia dengan memberikan teknik relaksasi nafas dalam.

Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan dalam penanganan nyeri akut. Pengelolaan nyeri akut dilakukan selama 3 hari pada pasien post partum *sectio caesarea* indikasi preeklampsia dengan teknik mengumpulkan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan pengelolaan kasus.

Hasil menunjukkan bahwa memberikan teknik nonfarmakologis berupa teknik relaksasi nafas dalam mampu mengurangi rasa nyeri. Skala nyeri turun, dari skala nyeri 6 (nyeri ringan) menjadi skala nyeri 2 (tidak ada nyeri).

Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah nyeri akut pasien teratasi.

Saran bagi keluarga pasien peran aktif dalam keluarga sangat diperlukan dalam mendukung psikologis serta motivasi pada ibu yang baru menjalani persalinan.

**Kata Kunci:** Nyeri Akut, Preeklampsia, *Sectio Caesarea*

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Paper, June 2025**  
**Nafisatul Ulum, Siti Haryani**  
**086221007**

**Management of Acute Pain Using Deep Breathing Relaxation Techniques in Postpartum Sectio Caesarea Patients with Preeclampsia Indications at Dr. Gondo Suwarno Ungaran Hospital**

84 pages + 1 tables + 2 charts

**ABSTRACT**

The Deep breathing relaxation technique is one of the main pain management for acute pain problems listed in the Indonesian nursing intervention standards. Acute pain nursing problems are problems that can occur in post-cesarean section patients with indications of preeclampsia due to surgical procedures. The purpose of this study was to describe or illustrate acute pain management in post-cesarean section patients with indications of preeclampsia by providing deep breathing relaxation techniques. The type of descriptive research with a nursing care approach includes assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, implementation, and nursing evaluation in handling acute pain. Acute pain management was carried out for 3 days in post-cesarean section patients with indications of preeclampsia with data collection techniques using interviews, physical examinations, observations, and case management. The results of the study showed that providing non-pharmacological techniques in the form of deep breathing relaxation techniques was able to reduce pain. The pain scale decreased, from a pain scale of 6 (mild pain) to a pain scale of 2 (no pain). Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the patient's acute pain problem was resolved. Advice for the patient's family, the active role of the family is very much needed in supporting the psychology and motivation of mothers who have just given birth.

**Keywords:** Acute Pain, Preeclampsia, Sectio Caesarea

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya berupa kesempatan dan pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul “ Pengelolaan Nyeri Akut Menggunakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Post Sectio Caesarea Indikasi Preeklampsia di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran ” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S. Kp., Ns., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing yang banyak membantu penulis dalam memberikan saran dan petunjuk pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini serta selalu sabar dalam membimbing penulis ketika masih kurang mengerti.
5. Seluruh dosen beserta staff Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu selama mengikuti perkuliahan.
6. Kepada Ny. P selaku pasien yang dijadikan pengelolaan dalam melaksanakan asuhan keperawatan atas kesediannya dan kerjasamanya yang sangat kooperatif.
7. Orang tua tercinta, Ibu Suyati dan Bapak Santoso atas segala bentuk bantuan, semangat, tenaga, doa, bahkan materi yang telah diberikan. Terima kasih atas nasihat yang diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan. Terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Terima kasih telah mendidik dan memberikan motivasi tiada henti hingga penulis menyelesaikan studinya.

8. Kelima saudara saya yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, yang selalu memberikan semangat, menghibur, dan menemani selama penulis menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat penulis, Wening, Vika, Erna, Rara, yang selalu menemani, memberi nasehat, motivasi, dan semangat yang luar biasa hingga saat ini. Terima kasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan.
10. Seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya. Terima kasih telah menjadi motivasi penulis untuk menyelesaikan studinya.
11. Diri sendiri yang begitu luar biasa dan bisa bertahan hingga saat ini. Karya Tulis Ilmiah ini menjadi salah satu pembuktian bahwa saya dapat menyelesaikan studi dengan baik.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna meningkatkan pembuatan Karya Tulis Ilmiah di lain waktu.

Ungaran, 18 Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat Penulisan .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Preeklampsia .....	7
B. Konsep <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	11
C. Konsep Nyeri Akut.....	15
D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	18
E. Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>29</b>
A. Pendekatan .....	29
B. Batasan Istilah .....	29
C. Unit Analisis.....	30
D. Lokasi dan waktu pengambilan data .....	31
E. Pengumpulan Data .....	31
F. Uji Keabsahan Data.....	32
G. Analisis Data .....	33
H. Etik penulisan .....	33

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil .....	35
B. Pembahasan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Masalah Keperawatan Post SC dengan Indikasi Preeklampsia .....	14
---	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Riwayat Persalinan.....	37
------------------------------------	----

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan

Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 5. SuBalasan *Ethical Clearance*

Lampiran 6. Surat Keterangan Cek Plagiarisme Turnitin

Lampiran 7. *Toefl*

Lampiran 8. Surat Persetujuan Responden

Lampiran 9. Dokumentasi

Lampiran 10. Tata Penulisan KTI

Lampiran 11. Lembar Catatan Konsultasi