

Universitas Ngudi Waluyo
S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Melly Irmawati
011211029

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP EFIKASI DIRI IBU MENYUSUI YANG BEKERJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA

ABSTRAK

Latar Belakang : Pemberian ASI eksklusif merupakan langkah penting dalam meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi serta mengurangi angka kematian bayi di Indonesia. Salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan menyusui adalah efikasi diri ibu menyusui, Efikasi diri yang baik akan mempengaruhi keputusan ibu dalam menyusui secara optimal. Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor eksternal yang mendorong peningkatan efikasi diri ibu menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan efikasi diri ibu menyusui yang bekerja dalam memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas Ambarawa.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dan sampel berjumlah 86 ibu menyusui yang bekerja, dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner baku Dukungan Keluarga dan *Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji korelasi *Pearson* guna mengetahui hubungan antar variabel.

Hasil : Mayoritas responden berusia 20-35 tahun (93%), berpendidikan SMA/Sederajat (58,1%), bekerja sebagai karyawan swasta (54,7%), serta mayoritas memiliki 2 anak (54,7%). Dukungan keluarga responden tergolong sedang. Hasil uji korelasi *Pearson* menunjukkan nilai $p = 0,000$ dan $r = 0,614$, yang berarti terdapat hubungan positif signifikan antara dukungan keluarga dengan efikasi diri ibu menyusui.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap efikasi diri ibu menyusui yang bekerja. Semakin tinggi dukungan keluarga, maka semakin tinggi pula efikasi diri ibu menyusui yang bekerja.

Kata Kunci : Efikasi Diri, ASI Eksklusif, *Breastfeeding self efficacy*, Dukungan Keluarga

Ngudi Waluyo Univercity
Bachelor of Nursing, Faculty of Health
Thesis, July 2025
Melly Irmawati
011211029

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND BREASTFEEDING SELF-EFFICACY AMONG WORKING MOTHERS IN THE WORKING AREA OF AMBARAWA PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background : Exclusive breastfeeding is a crucial step in improving the health status of mothers and infants while also contributing to the reduction of infant mortality rates in Indonesia. One of the key factors influencing the success of breastfeeding is the mother's self-efficacy. A strong sense of self-efficacy positively affects a mother's decision and ability to breastfeed optimally. Family support serves as an important external factor that helps enhance breastfeeding self-efficacy. This study aims to examine the relationship between family support and breastfeeding self-efficacy among working mothers in the coverage area of the Ambarawa Health Center.

Methods : This research is an analytical quantitative study using a cross-sectional approach. The population and sample consisted of 86 working breastfeeding mothers, selected through total sampling technique. The instruments used were standardized Family Support and Breastfeeding Self-Efficacy Scale–Short Form (BSES-SF) questionnaires. Data analysis was conducted through univariate methods to describe respondent characteristics and bivariate analysis using *Pearson's correlation test* to determine the relationship between variables.

Results : Most respondents were aged 20–35 years (93%), had high school education (58.1%), worked as private employees (54.7%), and had two children (54.7%). The majority of respondents received moderate family support. Pearson's correlation test revealed a p-value of 0.000 and an r-value of 0.614, indicating a statistically significant positive relationship between family support and breastfeeding self-efficacy.

Conclusion : There is a significant relationship between family support and the breastfeeding self-efficacy of working mothers. The higher the family support, the greater the mother's confidence in breastfeeding.

Keywords : Self-Efficacy, Exclusive Breastfeeding, Breastfeeding Self-Efficacy, Family Support