

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI
DIRI IBU MENYUSUI YANG BEKERJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AMBARAWA**



SKRIPSI

Oleh:

Melly Irmawati

011211029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI
DIRI IBU MENYUSUI YANG BEKERJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AMBARAWA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh gelar Sarjana

Oleh :

Melly Irmawati

011211029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI
DIRI IBU MENYUSUI YANG BEKERJA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AMBARAWA**

Disusun Oleh :

MELLY IRMAWATI

011211029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing oleh pembimbing serta telah
diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 5 Agustus 2025

Pembimbing



Dr. Ns. Eko Mardivaningsih, S. Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI IBU
MENYUSUI YANG BEKERJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AMBARAWA**

Oleh :
MELLY IRMAWATI
011211029

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

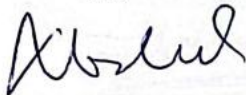
Hari : Jumat
Tanggal : 8 Agustus 2025

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Dr. Ns. Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Anggota/Penguji I



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.0602027901

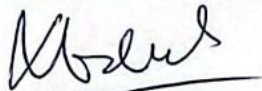
Anggota/Penguji II



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)
NIDN. 0022038101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Melly Irmawati
NIM : 011211029
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Ibu Menyusui Yang Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 30 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Melly Irmawati

NIM. 011211029

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Melly Irmawati
NIM : 011211029
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Institusi : Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ugudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Ibu Menyusui Yang Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 30 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Melly Irmawati

011211029

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Penulis

Nama : Melly Irmawati
Tempat Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 22 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia
Alamat : Jl. Angrek Lor RT.02/RW.10 Kupang Rejo,
Kupang, Kec. Ambarawa, Kab. Semarang
E-Mail : mellyirmawati123@gmail.com
Institusi : Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi : S1 Keperawatan

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Lodoyong 03, Tamat tahun 2015
2. SMP Negeri 1 Ambarawa, Tamat tahun 2018
3. SMA Negeri 1 Ambarawa, Tamat tahun 2021
4. Universitas Ngudi Waluyo, Program studi S1 Keperawatan, sampai sekarang.

Universitas Ngudi Waluyo
S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Melly Irmawati
011211029

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP EFIKASI DIRI IBU MENYUSUI YANG BEKERJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA

ABSTRAK

Latar Belakang : Pemberian ASI eksklusif merupakan langkah penting dalam meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi serta mengurangi angka kematian bayi di Indonesia. Salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan menyusui adalah efikasi diri ibu menyusui, Efikasi diri yang baik akan mempengaruhi keputusan ibu dalam menyusui secara optimal. Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor eksternal yang mendorong peningkatan efikasi diri ibu menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan efikasi diri ibu menyusui yang bekerja dalam memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas Ambarawa.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dan sampel berjumlah 86 ibu menyusui yang bekerja, dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner baku Dukungan Keluarga dan *Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji korelasi *Pearson* guna mengetahui hubungan antar variabel.

Hasil : Mayoritas responden berusia 20-35 tahun (93%), berpendidikan SMA/Sederajat (58,1%), bekerja sebagai karyawan swasta (54,7%), serta mayoritas memiliki 2 anak (54,7%). Dukungan keluarga responden tergolong sedang. Hasil uji korelasi *Pearson* menunjukkan nilai $p = 0,000$ dan $r = 0,614$, yang berarti terdapat hubungan positif signifikan antara dukungan keluarga dengan efikasi diri ibu menyusui.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap efikasi diri ibu menyusui yang bekerja. Semakin tinggi dukungan keluarga, maka semakin tinggi pula efikasi diri ibu menyusui yang bekerja.

Kata Kunci : Efikasi Diri, ASI Eksklusif, *Breastfeeding self efficacy*, Dukungan Keluarga

Ngudi Waluyo Univercity
Bachelor of Nursing, Faculty of Health
Thesis, August 2025
Melly Irmawati
011211029

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND BREASTFEEDING SELF-EFFICACY AMONG WORKING MOTHERS IN THE WORKING AREA OF AMBARAWA PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background : Exclusive breastfeeding is a crucial step in improving the health status of mothers and infants while also contributing to the reduction of infant mortality rates in Indonesia. One of the key factors influencing the success of breastfeeding is the mother's self-efficacy. A strong sense of self-efficacy positively affects a mother's decision and ability to breastfeed optimally. Family support serves as an important external factor that helps enhance breastfeeding self-efficacy. This study aims to examine the relationship between family support and breastfeeding self-efficacy among working mothers in the coverage area of the Ambarawa Health Center.

Methods : This research is a quantitative analytical correlational research with a cross-sectional approach. The population and sample consisted of 86 working breastfeeding mothers, selected through total sampling technique. The instruments used were standardized Family Support and Breastfeeding Self-Efficacy Scale–Short Form (BSES-SF) questionnaires. Data analysis was conducted through univariate methods to describe respondent characteristics and bivariate analysis using *Pearson's correlation test* to determine the relationship between variables.

Results : Most respondents were aged 20–35 years (93%), had high school education (58.1%), worked as private employees (54.7%), and had two children (54.7%). The majority of respondents received moderate family support. Pearson's correlation test revealed a p-value of 0.000 and an r-value of 0.614, indicating a statistically significant positive relationship between family support and breastfeeding self-efficacy.

Conclusion : There is a significant relationship between family support and the breastfeeding self-efficacy of working mothers. The higher the family support, the greater the mother's confidence in breastfeeding.

Keywords : Self-Efficacy, Exclusive Breastfeeding, Breastfeeding Self-Efficacy, Family Support

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo dengan judul “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Ibu Menyusui Yang Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa**”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan, kesalahan dan kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan waktu, pengetahuan dan kemampuan penulis. Olehnya itu penulis dengan kerendahan hati ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Dr. Abdul Wakhid, S. Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Eko Mardiyarningsih, S.Kep.,M.Kep.,NS.Sp.Kep.Mat. selaku Pembimbing yang tulus ikhlas telah mengarahkan, membimbing, memberikan semangat, dan sarannya dalam penyusunan penelitian ini.
5. Bapak/Ibu dosen Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membimbing dan membagi ilmu selama penulis mengikuti proses belajar di bangkuk kuliah dan seluruh staf tata usaha yang telah banyak membantu hingga Skripsi Ini Selesai.
6. Kedua orang tua yang tercinta Ayahanda “Saobat Taofik.” dan Ibunda “Istiana”, adik saya “Muhamad Reza Fajar Rohman” serta keluarga besar saya, terima kasih atas doa, dukungan, motifasi, dan pengorbanan serta kasih sayang yang begitu besar kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga selesai.
7. Kepada teman-teman seperjuangan Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2021 tingkat akhir S1 Keperawatan yang telah sama-sama berjuang selama 4 tahun dalam suka maupun duka untuk mencapai cita-cita untuk menjadi “Perawat Profesional”

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 8 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	5
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI.....	6
RIWAYAT HIDUP	7
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT.....	9
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Tujuan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Manfaat Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Konsep Menyusui.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Definisi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Manfaat Menyusui	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3. Faktor Yang Mempengaruhi Menyusui.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Konsep ASI Eksklusif.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Definisi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Manfaat ASI Eksklusif....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Konsep Efikasi Diri Ibu Menyusui.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

1. Definisi..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Fungsi Efikasi diri ibu dalam Menyusui.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 3. Proses Yang Mempengaruhi Efikasi Diri Dalam Menyusui
Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
 4. Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri Ibu Menyusui... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 5. Cara Pengukuran *Breastfeeding Self-Efficacy* **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- D. Konsep Dukungan Keluarga **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Definisi Dukungan Keluarga **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Fungsi Keluarga **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 3. Komponen Dukungan Keluarga **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 4. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- A. Kerangka Teoritis..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Kerangka Konsep **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Hipotesis **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- BAB III METODE PENELITIAN..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- A. Desain Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - B. Lokasi Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - C. Subyek Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - D. Definisi Operasional **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - E. Variabel Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - F. Pengumpulan Data..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - G. Pengolahan Data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - H. Analisis Data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

A. Hasil Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Pembahasan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Keterbatasan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Implikasi Keperawatan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V PENUTUP.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Kesimpulan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Saran	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LAMPIRAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definiso Operasional	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu Menyusui berdasarkan Karakteristik Responden pada Ibu Menyusui yang Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Tahun 2025 (n=86)	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Ibu Menyusui yang Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa (n=86)	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efikasi Diri Ibu Menyusui yang Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa (n=86).....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Efikasi Diri Ibu Menyusui Yang Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Tahun 2025 (n=86).....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teoritis.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian dan Mencari data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 6. Surat Bebas Plagiasi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 10. Hasil Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**