



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SINDROM
SARANG KOSONG PADA LANSIA**

SKRIPSI

Oleh:

Ratih Widya Meilayovitta

017241008

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SINDROM
SARANG KOSONG PADA LANSIA**

Diusun Oleh :

Ratih Widya Meilayoritta

0172410008

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALEYD**

**Telah Diperiksa dan Disetujui oleh Pembimbing
Serta Telah Diperkenankan untuk dipajang**

Ungaran, 28 Juli 2023

Pembimbing



Ns. Fals Wijayanti, S.Kep., M.Kep

NIDN 0009013803

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SINDROM SARANG KOSONG
PADA LANSIA**

Disusun Oleh:

RATIH WIDYA MEILAYOVITTA

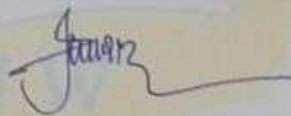
017241008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Rabu

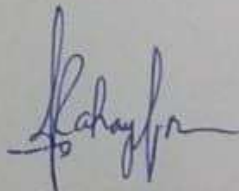
Tanggal : 6 Agustus 2025

Ketua/ Pembimbing



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep

Anggota/ Penguji 1



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS

NIDN. 0618127701

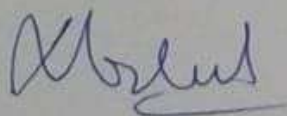
Anggota/ Penguji 2



Ns. Muhammad Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0606127804

Ketua Program Studi



Dr. Abdul Wakid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep Jiwa

NIDN. 0627097501

Dekan Fakultas




Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

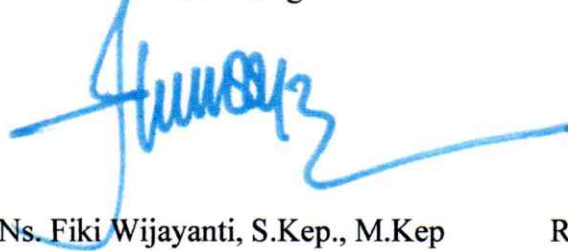
Nama : Ratih Widya Meilayovitta
NIM : 017241008
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan RPL / Kesehatan

Dengan ini Mentarakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Sindrom Sarang Kosong Pada Lansia” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 28 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0609018805

Yang Membuat Pernyataan



Ratih Widya Meilayovitta

NIM. 017241008

SURAT PERNYATAAN ASLI PUBLIKASI

Saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ratih Widya Meilayovitta
NIM : 017241008
Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan RPL / Kesehatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Sindrom Sarang Kosong pada Lansia

Demi mengembangkan ilmu pengetahuna, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi tugas akhir saya yang berjudul : “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Sindrom Sarang Kosong Pada Lansia”.

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasika diinternet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royal kepada saya selama tetap mecantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, 28 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



(Ratih Widya Meilayovitta)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Ratih Widya Meilayovitta
Tempat/ tanggal lahir : Semarang/ 11 Mei 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Mega Raya 1/223 Kelurahan Bringin Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang
Handphone : 085259385253
Email : ratihwidya321@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Tahun Masuk - Tahun Lulusan	Sekolah/PT
TK (2000-2002)	TK PGRI
SD (2003 - 2008)	SDN Ngaliyan 03
SMP (2008 - 2011)	SMP Negeri 16 Semarang
SMK (2011 - 2014)	SMA Negeri 13 Semarang
Diploma Keperawatan (2014 – 2017)	Akper Pemprov Jawa Tengah Poltekkes Surakarta
S1 Keperawatan RPL (2024 – Sekarang)	Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

MOTTO

“Teruslah belajar, teruslah bertumbuh, teruslah menjadi versi terbaik dari dirimu! Setiap tantangan adalah kesempatan untuk belajar dan berkembang. Jangan pernah berhenti mengejar pengetahuan dan pengalaman baru, karena perjalanan menuju kesempurnaan adalah petualangan yang tak ada habisnya.”

(penulis)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan RPI, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Ratih Widya Meilayovitta

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SINDROM SARANG KOSONG PADA LANSIA

xv + 79 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Sindrom sarang kosong menggambarkan kondisi psikologis misalnya sedih, duka cita hingga kesepian yang dialami oleh orang tua karena ditinggal anak-anak yang berdampak pada kesepian, stres dan depresi hingga bunuh diri. Salah satu faktor yang berhubungan dengan sindrom sarang kosong pada lansia adalah dukungan keluarga.

Tujuan : Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan sindrom sarang kosong pada lansia

Metode : Desain pada penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang diteliti seluruh lansia di *daycare* lansia rumah gizi Banyumanik berjumlah 162 lansia dengan jumlah sampel 116 orang diambil dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Family Support Scale* dan sindrom sarang kosong. Data dianalisis menggunakan uji *kendall tau*

Hasil : Lansia sebagian besar mendapatkan dukungan keluarga kategori cukup (59,6%) dan mengalami sindrom sarang kosong kategori sedang (53,4%). Ada hubungan dukungan keluarga dengan sindrom sarang kosong pada lansia di *daycare* lansia rumah gizi Banyumanik dengan *p value* sebesar $0,000 < 0,05 (\alpha)$. dengan nilai korelasi -0.463 , dimana semakin baik dukungan keluarga maka semakin rendah sindrom sarang kosong yang dialami lansia

Kesimpulan : Ada hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan sindrom sarang kosong pada lansia di *daycare* lansia rumah gizi banyumanik.

Saran : sebaiknya lansia melakukan aktivitas yang menyenangkan dan bermanfaat dapat mengalihkan perhatian dari perasaan kehilangan dan memberikan rasa pencapaian.

Kata Kunci : dukungan keluarga, sindrom sarang kosong, lansia

Kepustakaan : 40 (2015-2022)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, July 2025
Ratih W. Meilayovitta
012221001

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND EMPTY NEST SYNDROME
IN THE ELDERLY**

xv + 79 pages + 6 tables + 2 figures + 15 appendices

ABSTRACT

Background: *Empty nest syndrome describes psychological conditions such as sadness, grief, and loneliness experienced by parents due to the loss of their children, which can lead to loneliness, stress, depression, and even suicide. One factor associated with empty nest syndrome in the elderly is family support.*

Objective: *To determine the relationship between family support and empty nest syndrome in the elderly.*

Method: *This study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The population studied was all 162 elderly people at the Banyumanik Nutrition House daycare, with a sample size of 116 people drawn used accidental sampling. Data collection used the Family Support Scale and empty nest syndrome questionnaires. Data were analyzed used the Kendall's tau test.*

Results: *Most elderly people received sufficient family support (59.6%) and experienced moderate empty nest syndrome (53.4%). There was a relationship between family support and empty nest syndrome in elderly people at the Banyumanik Nutrition House Ansia daycare with a p-value of $0.000 < 0.05$ (α), with a correlation value of -0.463, where the better the family support, the lower the empty nest syndrome experienced by the elderly.*

Conclusion: *There is a significant relationship between family support and empty nest syndrome in elderly residents of the Banyumanik Nutrition House elderly daycare.*

Recommendation: *Elderly individuals should engage in enjoyable and rewarding activities to distract from feelings of loss and provide a sense of accomplishment.*

Keywords: *family support, empty nest syndrome, elderly*

Bibliography: 40 (2015-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Sindrom Sarang Kosong Pada Lansia” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menjalani pendidikan profesi ners di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah berkontribusi dalam memberikan izin kepada penulis untuk menyusun tugas akhir ini.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep Jiwa., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah berkontribusi memberikan masukan dan dukungan kepada penulis untuk menyusun tugas akhir ini.
4. Ibu Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, memberikan masukan dalam menentukan ide, memberikan arahan dan dukungan selama penyusunan Skripsi sampai Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Suwanti, S.Kep., MNS dan Ns. Muhammad Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran, memberikan arahan dan dukungan selama penyusunan skripsi sampai selesai dengan baik
6. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan S1 Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan, memberikan dukungan

emosional dalam proses pendidikan yang dijalani penulis sampai penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

7. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bantuan dan pelayanan yang baik selama masa perkuliahan sampai penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
8. Kepada orangtua saya serta keluarga besar yang telah memberikan banyak dukungan dan doa kepada penulis sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Ungaran, 28 Juli 2025

Penulis



Ratih Widya Meilayovitta
017241008

DAFTAR ISI

Halaman

Contents

HALAMAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ASLI PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Sindrom Sarang Kosong (<i>Empty Nest Syndrome</i>) Error! Bookmark not defined.	
B. Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
C. Lansia	Error! Bookmark not defined.
D. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Sindrom Sarang Kosong Error! Bookmark not defined.	
E. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
G. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A.	Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E.	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
G.	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H.	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Orientasi <i>Family Support Scale</i>	38
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Empty Nest Syndrome</i>	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Lansia di <i>Daycare</i> Lansia Rumah Gizi Banyumanik.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sindrom Sarang Kosong pada Lansia di <i>Daycare</i> Lansia Rumah Gizi Banyumanik.....	53
Tabel 4.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Sindrom Sarang Kosong pada Lansia di <i>Daycare</i> Lansia Rumah Gizi Banyumanik.....	54

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
BPS	:	Badan Pusat Statistik
DIY	:	Daerah Istimewa Yogyakarta
ENS	:	<i>Empty Nest Syndrom</i>
PSTW	:	Panti Sosial Tresna Werdha
TP	:	Tidak Pernah
JR	:	Jarang
SR	:	Sering
SL	:	Selalu
SPSS	:	<i>Statistical Package for The Social Sciences</i>
SSK	:	Sindrom Sarang Kosong
UPT	:	Unit Pelaksanaan Teknis

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Rekomendasi Izin Studi Pendahuluan	71
Lampiran 2 Balasan Studi Pendahuluan	72
Lampiran 3 Rekomendasi Izin Pengambilan Data.....	73
Lampiran 4 Permohonan Izin <i>Ethical Clearance</i>	74
Lampiran 5 Surat Balasan Izin <i>Ethical Clearance</i>	75
Lampiran 6 Surat <i>Plagiarisme Turniti</i>	76
Lampiran 7 <i>Toefl</i>	77
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 9 Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 10 Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 11 Data Mentah Penelitian	83
Lampiran 12 Output SPSS	93
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	95
Lampiran 14 Lembar Konsultasi	97

