

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil Optimalisasi penggunaan Buku Menuju Sehat Jiwa di Posyandu Kesehatan Jiwa Tersayang UPTD Puskesmas Bancak telah memberikan hasil yang signifikan. Inovasi ini terbukti meningkatkan partisipasi dan kestabilan kunjungan pasien ODGJ selama pelaksanaan posyandu dalam kurun waktu Januari 2024 hingga Juni 2025. Pencatatan menunjukkan adanya peningkatan sebesar 0,6% pasien yang aktif hadir dan penurunan sebesar 0,4% pasien yang tidak aktif hadir. Kunjungan pasien juga stabil selama 14 bulan berturut-turut tanpa penurunan. Secara keseluruhan, inovasi ini efektif dalam meningkatkan kepatuhan pasien, keterlibatan keluarga, dan memudahkan petugas dalam pemantauan kondisi pasien secara terstruktur.

#### **B. SARAN**

1. Bagi Puskesmas Bancak, diharapkan dapat terus menggunakan Buku Menuju Sehat Jiwa dalam pelayanan kesehatan jiwa dan mempertimbangkan pengembangannya dengan media audio visual untuk pasien dengan keterbatasan membaca atau menulis.
2. Bagi petugas kesehatan jiwa, perlu dilakukan pelatihan berkelanjutan terkait penggunaan buku dan teknik edukasi kepada pasien dan keluarga untuk meningkatkan efektivitas inovasi ini.
3. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang, inovasi ini dapat direplikasi dan diimplementasikan di posyandu kesehatan jiwa wilayah lain sebagai upaya mendukung program Indonesia Sehat Jiwa secara menyeluruh.
4. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan melakukan evaluasi lebih mendalam terkait efektivitas buku terhadap tingkat kekambuhan pasien serta mengembangkan inovasi media pendukung lain yang terintegrasi dengan Buku Menuju Sehat Jiwa.