

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Kesehatan
Program Studi Keperawatan
Karya Kinerja, 2025
Andre Dwi Susilo
017241016

OPTIMALISASI PENGGUNAAN “BUKU MENUJU SEHAT JIWA” POSYANDU “TERSAYANG” SEBAGAI INOVASI PELAYANAN KESEHATAN JIWA DI UPTD PUSKESMAS BANCAK KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Masalah kesehatan jiwa di masyarakat seringkali terkendala oleh rendahnya kepatuhan kontrol pasien dan kurangnya media edukasi yang efektif dalam mendukung proses pemulihan. Penelitian karya kinerja ini bertujuan untuk mengoptimalkan penggunaan Buku Menuju Sehat Jiwa sebagai inovasi pelayanan kesehatan jiwa di Posyandu “Tersayang” wilayah kerja UPTD Puskesmas Bancak Kabupaten Semarang. Metode yang digunakan adalah pendekatan deskriptif dengan implementasi program inovasi selama Januari 2024 hingga Juni 2025, melibatkan 49 pasien dengan kelompok usia dominan 19-44 tahun. Buku ini digunakan sebagai media pencatatan mandiri, edukasi, serta pemantauan progres kesehatan jiwa pasien dan keluarga. Hasil implementasi menunjukkan adanya peningkatan dan kestabilan kunjungan pasien selama 14 bulan berturut-turut tanpa mengalami penurunan, dengan tingkat partisipasi yang terus terjaga. Perbandingan keaktifan kunjungan pada tahun 2024 dan 2025 menunjukkan adanya peningkatan persentase keaktifan kunjungan pasien ODGJ sebesar 0,6%, serta penurunan persentase pasien ODGJ yang tidak aktif hadir sebesar 0,4%. Hal ini dibuktikan melalui pencatatan rutin pada Buku Menuju Sehat Jiwa yang digunakan setiap mengikuti kegiatan posyandu kesehatan jiwa. Selain itu, Buku Menuju Sehat Jiwa telah mendapatkan Surat Pencatatan Hak Cipta sesuai Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, sehingga memiliki perlindungan hukum yang sah. Kesimpulan dari karya kinerja ini adalah penggunaan Buku Menuju Sehat Jiwa terbukti efektif dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan jiwa melalui peningkatan kepatuhan pasien, keterlibatan keluarga, serta efisiensi pencatatan dan pemantauan pasien oleh petugas. Diharapkan inovasi ini dapat direplikasi di posyandu kesehatan jiwa wilayah lain sebagai upaya mendukung program Indonesia Sehat Jiwa.

Kata kunci: Buku Menuju Sehat Jiwa, kesehatan jiwa, inovasi pelayanan, Posyandu Tersayang, Puskesmas Bancak

Ngudi Waluyo University Ungaran
Faculty of Health
Nursing Study Program
Performance Work, 2025
Andre Dwi Susilo
017241016

Optimization of the Use of the “Towards Mental Health Book” at the “Tersayang” Mental Health Posyandu as an Innovation in Mental Health Services at Bancak Public Health Center, Semarang Regency

ABSTRACT

Mental health problems in the community are often hindered by low patient compliance in routine visits and the lack of effective educational media to support the recovery process. This performance work aims to optimize the use of the Buku Menuju Sehat Jiwa (Towards Mental Health Book) as an innovation in mental health services at the “Tersayang” Mental Health Posyandu in the working area of Bancak Public Health Center, Semarang Regency. The method used was a descriptive approach with program implementation from January 2024 to June 2025, involving 49 patients, predominantly aged 19-44 years. This book was used as a self-recording, educational, and progress monitoring tool for patients and their families. The implementation results showed an increase and stability in patient visits for 14 consecutive months without any decline, indicating sustained participation rates. A comparison of visit activeness between 2024 and 2025 showed an increase of 0.6% in the percentage of active patients and a decrease of 0.4% in the percentage of inactive patients. This was evidenced by routine recordings in the Buku Menuju Sehat Jiwa used at each posyandu activity. In addition, this book has obtained a Copyright Certificate in accordance with Article 72 of Law Number 28 of 2014 concerning Copyright, thus receiving legal protection. In conclusion, the Buku Menuju Sehat Jiwa has proven effective in improving the quality of mental health services by increasing patient adherence, family involvement, and efficiency in patient recording and monitoring by health workers. This innovation is expected to be replicated in other mental health posyandu to support the Indonesia Mental Health program.

Keywords: *Buku Menuju Sehat Jiwa, mental health, service innovation, Tersayang Posyandu, Bancak Public Health Center*