



**OPTIMALISASI PENGGUNAAN “BUKU MENUJU SEHAT JIWA”
POSYANDU “TERSAYANG” SEBAGAI INOVASI PELAYANAN
KESEHATAN JIWA DI UPTD PUSKESMAS BANCAK
KABUPATEN SEMARANG**

KARYA KINERJA

Disusun Oleh:

ANDRE DWI SUSILO

017241016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**



**OPTIMALISASI PENGGUNAAN “BUKU MENUJU SEHAT JIWA”
POSYANDU “TERSAYANG” SEBAGAI INOVASI PELAYANAN
KESEHATAN JIWA DI UPTD PUSKESMAS BANCAK
KABUPATEN SEMARANG**

KARYA KINERJA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana/ Ahli Madya

Disusun Oleh:

ANDRE DWI SUSILO

017241016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Karya Kinerja Berjudul :

**OPTIMALISASI PENGGUNAN “BUKU MENUJU SEHAT JIWA”
POSYANDU “TERSAYANG” SEBAGAI INOVASI PELAYANAN
KESEHATAN JIWA DI UPTD PUSKESMAS BANCAK
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh:

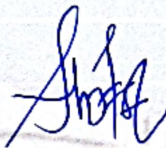
ANDRE DWI SUSILO

017241016

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 24 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid).

NIDN. 0022038101

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Kinerja Berjudul :

**OPTIMALISASI PENGGUNAN “BUKU MENUJU SEHAT JIWA”
POSYANDU “TERSAYANG” SEBAGAI INOVASI PELAYANAN
KESEHATAN JIWA DI UPTD PUSKESMAS BANCAK
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh:

ANDRE DWI SUSILO

NIM: 017241016

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 04 Agustus 2025

**Tim Penguji
KETUA**

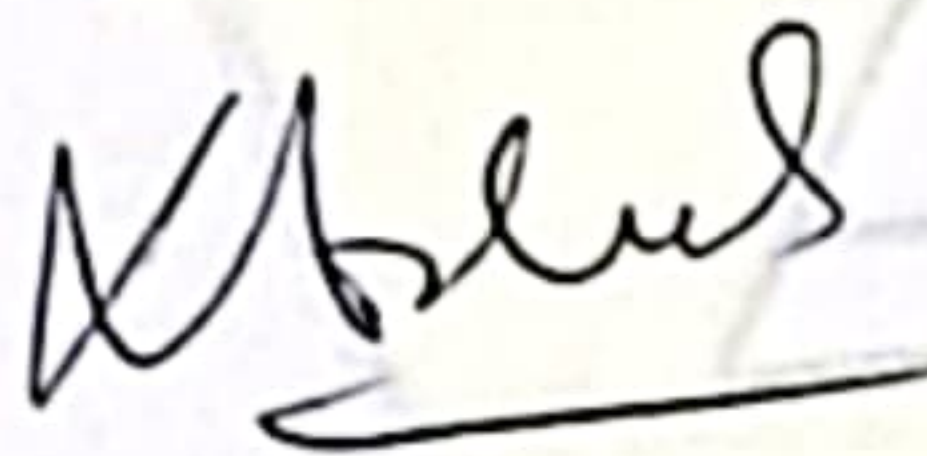


Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kep. (Epid).

NIDN. 0022038101

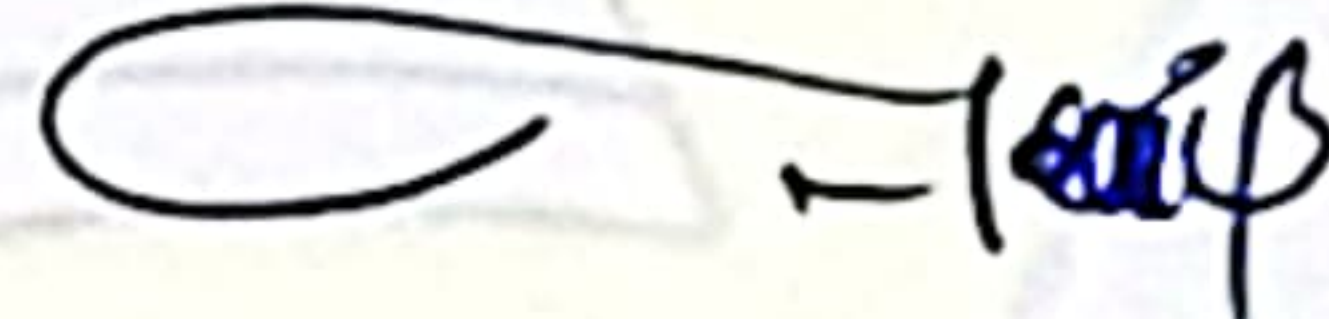
Anggota/ Penguji 1

Anggota/ Penguji 2



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.


NIDN. 0602027901



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB

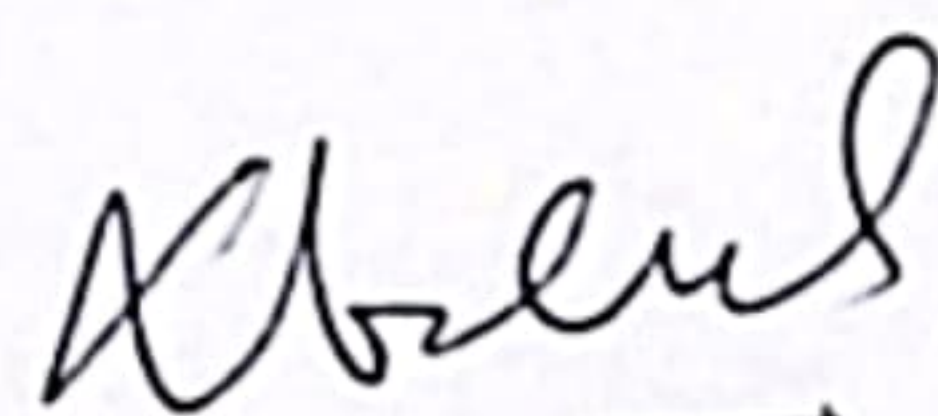
NIDN. 0629037605

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA KINERJA

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Andre Dwi Susilo

NIM : 017241016

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **“Optimalisasi Penggunaan “Buku Menuju Sehat Jiwa” Posyandu “Tersayang” Sebagai Inovasi Pelayanan Kesehatan Jiwa Di UPTD Puskesmas Bancak Kabupten Semarang”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 23 Juli 2025



Andre Dwi Susilo

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Andre Dwi Susilo

NIM : 017241016

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan karya kinerja saya dengan judul **“Optimalisasi Penggunaan “Buku Menuju Sehat Jiwa” Posyandu “Tersayang” Sebagai Inovasi Pelayanan Kesehatan Jiwa Di UPTD Puskesmas Bancak Kabupten Semarang”** untuk kepentingan akademi

Ungaran, 23 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Andre Dwi Susilo

017241016

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

1.	Nama Lengkap	Andre Dwi Susilo
2.	Tempat, Tanggal Lahir	Kabupaten Semarang, 29 Mei 1998
3.	Jenis Kelamin	Laki-laki
4.	Agama	Islam
5.	Status	Lajang
6.	Alamat Rumah	Dsn. Jetak Rt.02/Rw.02, Ds. Duren, Kec. Bandungan, Kab. Semarang
7.	No. Hp	0812-2673-2119
8.	Alamat e-mail	andredwisusilo98@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL

No	Jenjang	Sekolah/Perguruan	Jurusan	Tahun Lulus	Tempat
1	SD	SD NEGERI DUREN 02	-	2010	KAB. SEMARANG
2	SMP	SMP NEGERI 1 AMBARAWA	-	2013	KAB. SEMARANG
3	SMA/K	SMK YAYASAN PHARMASI SEMARANG	KIMIA INDUSTRI	2016	SEMARANG
4	AKADEMI	AKPER KESDAM IV/ DIPONEGORO SEMARANG	KEPERAWATAN	2019	SEMARANG

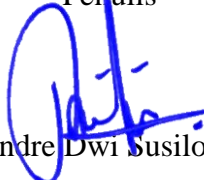
RIWAYAT PEKERJAAN

No	Instansi	Tahun	Tempat
1	Laboratorium Cito	2019 – 2020	Semarang
2	Klinik Rawat Inap “Dadi Waras”	2020	Kab. Semarang
3	RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	2020 – 2022	Kab. Semarang
4	PNS UPTD Puskesmas Bancak	2022 – Sekarang	Kab. Semarang

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenarnya. Apabila terdapat data yang tidak sesuai, maka saya siap mempertanggungjawabkan hal tersebut.

Ungaran, 23 Juli 2025

Penulis



Andre Dwi Susilo

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Kesehatan
Program Studi Keperawatan
Karya Kinerja, 2025
Andre Dwi Susilo
017241016

OPTIMALISASI PENGGUNAAN “BUKU MENUJU SEHAT JIWA” POSYANDU “TERSAYANG” SEBAGAI INOVASI PELAYANAN KESEHATAN JIWA DI UPTD PUSKESMAS BANCAK KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Masalah kesehatan jiwa di masyarakat seringkali terkendala oleh rendahnya kepatuhan kontrol pasien dan kurangnya media edukasi yang efektif dalam mendukung proses pemulihan. Penelitian karya kinerja ini bertujuan untuk mengoptimalkan penggunaan Buku Menuju Sehat Jiwa sebagai inovasi pelayanan kesehatan jiwa di Posyandu “Tersayang” wilayah kerja UPTD Puskesmas Bancak Kabupaten Semarang. Metode yang digunakan adalah pendekatan deskriptif dengan implementasi program inovasi selama Januari 2024 hingga Juni 2025, melibatkan 49 pasien dengan kelompok usia dominan 19-44 tahun. Buku ini digunakan sebagai media pencatatan mandiri, edukasi, serta pemantauan progres kesehatan jiwa pasien dan keluarga. Hasil implementasi menunjukkan adanya peningkatan dan kestabilan kunjungan pasien selama 14 bulan berturut-turut tanpa mengalami penurunan, dengan tingkat partisipasi yang terus terjaga. Perbandingan keaktifan kunjungan pada tahun 2024 dan 2025 menunjukkan adanya peningkatan persentase keaktifan kunjungan pasien ODGJ sebesar 0,6%, serta penurunan persentase pasien ODGJ yang tidak aktif hadir sebesar 0,4%. Hal ini dibuktikan melalui pencatatan rutin pada Buku Menuju Sehat Jiwa yang digunakan setiap mengikuti kegiatan posyandu kesehatan jiwa. Selain itu, Buku Menuju Sehat Jiwa telah mendapatkan Surat Pencatatan Hak Cipta sesuai Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, sehingga memiliki perlindungan hukum yang sah. Kesimpulan dari karya kinerja ini adalah penggunaan Buku Menuju Sehat Jiwa terbukti efektif dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan jiwa melalui peningkatan kepatuhan pasien, keterlibatan keluarga, serta efisiensi pencatatan dan pemantauan pasien oleh petugas. Diharapkan inovasi ini dapat direplikasi di posyandu kesehatan jiwa wilayah lain sebagai upaya mendukung program Indonesia Sehat Jiwa.

Kata kunci: Buku Menuju Sehat Jiwa, kesehatan jiwa, inovasi pelayanan, Posyandu Tersayang, Puskesmas Bancak

Ngudi Waluyo University Ungaran
Faculty of Health
Nursing Study Program
Performance Work, 2025
Andre Dwi Susilo
017241016

Optimization of the Use of the “Towards Mental Health Book” at the “Tersayang” Mental Health Posyandu as an Innovation in Mental Health Services at Bancak Public Health Center, Semarang Regency

ABSTRACT

Mental health problems in the community are often hindered by low patient compliance in routine visits and the lack of effective educational media to support the recovery process. This performance work aims to optimize the use of the Buku Menuju Sehat Jiwa (Towards Mental Health Book) as an innovation in mental health services at the “Tersayang” Mental Health Posyandu in the working area of Bancak Public Health Center, Semarang Regency. The method used was a descriptive approach with program implementation from January 2024 to June 2025, involving 49 patients, predominantly aged 19-44 years. This book was used as a self-recording, educational, and progress monitoring tool for patients and their families. The implementation results showed an increase and stability in patient visits for 14 consecutive months without any decline, indicating sustained participation rates. A comparison of visit activeness between 2024 and 2025 showed an increase of 0.6% in the percentage of active patients and a decrease of 0.4% in the percentage of inactive patients. This was evidenced by routine recordings in the Buku Menuju Sehat Jiwa used at each posyandu activity. In addition, this book has obtained a Copyright Certificate in accordance with Article 72 of Law Number 28 of 2014 concerning Copyright, thus receiving legal protection. In conclusion, the Buku Menuju Sehat Jiwa has proven effective in improving the quality of mental health services by increasing patient adherence, family involvement, and efficiency in patient recording and monitoring by health workers. This innovation is expected to be replicated in other mental health posyandu to support the Indonesia Mental Health program.

Keywords: *Buku Menuju Sehat Jiwa, mental health, service innovation, Tersayang Posyandu, Bancak Public Health Center*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Kinerja dengan judul **“OPTIMALISASI PENGGUNAAN “BUKU MENUJU SEHAT JIWA” POSYANDU “TERSAYANG” SEBAGAI INOVASI PELAYANAN KESEHATAN JIWA DI UPTD PUSKESMAS BANCAK KABUPATEN SEMARANG”** guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan Di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa Karya Kinerja ini tidak dapat selesai tanpa arahan, motivasi dan doa yang senantiasa diberikan selama ini dari berbagai pihak. Sehingga dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku ketua Program Studi Keperawatan.
4. Ns. Puji Lestari, S. Kep., M. Kes. (Epid). selaku Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Kinerja.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
6. Kedua orangtua saya dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, dan materi.
7. Kak Yostina Yohane, Kak Dyah Titisari, dan Dek Siti Nur Aziza selaku teman seperjuangan telah banyak memberikan doa, materi, semangat dan motivasi.
8. Seluruh keluarga besar UPTD Puskesmas Bancak yang selalu memberi dukungan, doa, dan semangat.
9. Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Karya Kinerja ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa Karya Kinerja ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Karya Kinerja ini.

Ungaran, 23 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA KINERJA.....	iv
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	3
D. MANFAAT PENELITIAN	3
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Profil Tempat Bekerja	5
B. Struktur Organisasi Tempat Kerja.....	7
C. Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di Lokasi Bekerja	9
D. Teori-Teori Yang Berkaitan Dengan Tema Yang Dipilih	10
1. Konsep Kesehatan Jiwa	10
2. Posyandu Jiwa.....	14
3. Buku Menuju Sehat Jiwa.....	17
BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN.....	20
A. Kinerja Pengabdian	20
B. Kinerja Pengembangan.....	20
BAB IV PEMBAHASAN.....	26
A. Karakteristik Partisipan (Usia, Jenis Kelamin) Di Wilayah Kerja Puskesmas Bancak ...	26
B. Upaya Optimalisasi Pelayanan Kesehatan Jiwa Dengan Penggunaan Buku Menuju Sehat Jiwa	27

BAB V PENUTUP	29
A. KESIMPULAN.....	29
B. SARAN.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN-LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi karakteristik pasien ODGJ	25
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Peta Kecamatan Bancak.....	5
Gambar 2.2. UPTD Puskesmas Bancak	6
Gambar 2.3 Struktur Organisasi Tempat Bekerja.....	8
Gambar 3.1 Buku menuju Sehat Jiwa.....	21
Gambar 3.2 Gambar Surat Hak Cipta Buku Menuju Sehat Jiwa.....	23
Gambar 3.2 Diagram Kunjungan Pasien Tahun 2024	23
Gambar 3.2 Diagram Kunjungan Pasien Tahun 2025	24
Gambar 3.4 Diagram Perbandingan Keaktifan Kunjungan Tahun 2024 dan 2025	25