



**HUBUNGAN KEJADIAN MELASMA DENGAN CITRA DIRI DI
LUCENT AESTHETIC CLINIC SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

Aprilia Widjjaningrum

017241026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**HUBUNGAN KEJADIAN MELASMA DENGAN CITRA DIRI DI
LUCENT AESTHETIC CLINIC SEMARANG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

Aprilia Widjaningrum

017241026

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEJADIAN MELASMA DENGAN CITRA DIRI DI
LUCENT AESTHETIC CLINIC SEMARANG**

Oleh :

Aprilia Widjaningrum

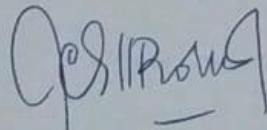
017241026

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 28 Juli 2025

Pembimbing



Dr. Zumrotul Chairijah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0611067101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
HUBUNGAN KEJADIAN MELASMA DENGAN CITRA DIRI DI
LUCENT AESTHETIC CLINIC SEMARANG

Oleh :

Aprilia Widjaningrum

017241026

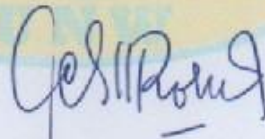
Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 7 Agustus 2025

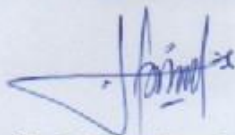
Tim Penguji

Ketua/Pembimbing Utama



Dr. Zumrotul Chairijah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0611067101

Anggota/Penguji I



Ns. Liyanovitasari, M.Kep.
NIDN 0630078801

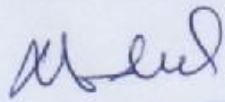
Anggota/Penguji II



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS.
NIDN 0618127701

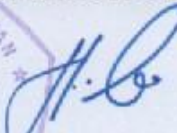
Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Aprilia Widjianingrum

NIM : 017241026

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Kejadian Melasma Dengan Citra Diri Di Lucent Aesthetic Clinic Semarang**" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam perntaan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 Juli 2025



Aprilia Widjianingrum

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprilia Widjjaningrum

NIM : 017241026

Program Studi : S1 Keperawatan RPL

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Kejadian Melasma Dengan Citra Diri Di Lucent Aesthetic Clinic Semarang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 28 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Aprilia Widjjaningrum

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



- Nama : Aprilia Widjyaningrum
- Tempat, Tanggal Lahir : Pati, 23 April 2001
- Alamat : Dukuh Krajan RT 07/RW 01 Desa Tegalombo, Kec. Dukuhseti,
Kab. Pati
- Agama : Islam
- Pendidikan :
1. RA Minsyaul Huda Tegalombo tahun 2005-2007
 2. MI Minsyaul Huda Tegalombo tahun 2007-2013
 3. SMP Negeri 1 Tayu tahun 2013-2016
 4. SMA Negeri 1 Tayu tahun 2016-2019
 5. Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2019-2022
 6. S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2024-2025

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jika bukan Allah yang memampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

(Q.S Al-Insyirah:05-06)

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gaada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pernyataan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Baskara Putra-Hindia)

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha”

(B.J Habibie)

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba karena di dalam mencoba itulah kita menemukan kesempatan untuk berhasil”

(Buya Hamka)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Supardji yang selalu menjadi penyemangat di hidup saya, sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada hentinya memberikan motivasi dan materil. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk doa dan dukungan ayah, saya bisa berada di titik ini. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik saya, memotivasi, memberikan dukungan hingga saya mampu menyelesaikan studi sampai sarjana. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, ayah harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian di hidup saya.
2. Pintu surgaku, Ibunda Sri Handarini wanita hebat yang melahirkan saya. Terimakasih atas limpahan doa yang tak berkesudahan, wanita hebat yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, dan juga motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan dipanjangkan umurnya. Ibu harus selalu kebersamai di setiap perjalanan dan pencapaian di hidup saya.
3. Last but not least, kepada diri saya sendiri Aprilia Widjjaningrum. Terimakasih sudah berjalan sejauh ini. Terimakasih tetap milih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini. Walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin walaupun banyak berbagai tekanan, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun kamu berada, Aprilia Widjjaningrum. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri. *God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement.*

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Juli 2025
Aprilia Widjjaningrum
017241026

HUBUNGAN KEJADIAN MELASMA DENGAN CITRA DIRI DI LUCENT AESTHETIC CLINIC SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Melasma merupakan kondisi hiperpigmentasi kronis yang umum terjadi terutama pada perempuan, dan sering kali berdampak terhadap citra diri seseorang. Warna kulit yang tidak merata dan perubahan tampilan wajah akibat melasma dapat menimbulkan perasaan tidak percaya diri, bahkan gangguan psikososial.

Masalah dan Tujuan : Berdasarkan fenomena tersebut, penting untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara kejadian melasma dengan citra diri pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kejadian melasma dengan citra diri pada pasien di Lucent Aesthetic Clinic Semarang.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden sebanyak 43 orang yang dipilih melalui teknik total sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Melasma Area and Severity Index* (MASI) untuk menilai tingkat keparahan melasma, dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) untuk menilai tingkat citra diri. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji Spearman Rank sebagai alternatif, karena syarat uji Chi-Square tidak terpenuhi.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (97,7%) dengan rata-rata usia 49,7 tahun. Sebagian besar responden mengalami melasma ringan (67,4%) dan memiliki citra diri sedang (46,5%). Hasil analisis bivariat menggunakan uji Spearman Rank menunjukkan adanya hubungan signifikan dengan arah negatif antara keparahan melasma dan citra diri ($r = -0,354$; $p = 0,020$), yang berarti semakin tinggi tingkat keparahan melasma, semakin rendah citra diri pasien, meskipun kekuatan hubungannya berada pada kategori lemah–sedang.

Simpulan dan Saran : Penelitian ini menyimpulkan bahwa keparahan melasma berhubungan secara signifikan dengan tingkat citra diri pasien. Disarankan agar penanganan melasma dilakukan secara menyeluruh, tidak hanya pada aspek fisik kulit tetapi juga pada aspek psikologis, melalui pemberian edukasi kesehatan mental, konseling, dan pemahaman mengenai kondisi kulit, serta mempertimbangkan faktor psikososial dan budaya yang memengaruhi persepsi diri pasien.

Kata kunci: Melasma, Citra Diri

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Nursing Study Program
Final Project, July 2025
Aprilia Widjjaningrum
017241026

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE INCIDENCE OF MELASMA AND SELF-IMAGE AT LUCENT AESTHETIC CLINIC SEMARANG

ABSTRACT

Background : Melasma is a chronic hyperpigmentation condition that commonly affects women and often impacts an individual's self-image. Uneven skin tone and changes in facial appearance due to melasma can lead to reduced self-confidence and even psychosocial disturbances.

Problem and Objective : Based on this phenomenon, it is essential to determine the extent of the relationship between melasma and self-image. This study aims to examine the correlation between melasma occurrence and self-image among patients at Lucent Aesthetic Clinic Semarang.

Methods : This research employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. A total of 43 respondents were selected using total sampling. The instruments used were the Melasma Area and Severity Index (MASI) to assess melasma severity, and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) to evaluate self-image. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses. Bivariate analysis was conducted using the Spearman Rank test as an alternative, as the Chi-Square test assumptions were not met.

Results : The results showed that the majority of respondents were female (97.7%) with an average age of 49.7 years. Most experienced mild melasma (67.4%) and had a moderate level of self-esteem (46.5%). Bivariate analysis using the Spearman Rank test indicated a significant negative correlation between the severity of melasma and self-image ($r = -0.354$; $p = 0.020$), meaning that the higher the severity of melasma, the lower the self-image level of the patient, although the strength of the correlation was in the weak-to-moderate category.

Conclusion and Suggestions : This study concludes that the severity of melasma is significantly associated with patients' self-image. It is recommended that melasma management be carried out comprehensively, not only focusing on the physical aspects of the skin but also on psychological aspects, through mental health education, counseling, and improved understanding of skin conditions, while also considering psychosocial and cultural factors that influence patients' self-perception.

Keywords: Melasma, Self-Image

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Hubungan Kejadian Melasma Dengan Citra Diri Di Lucent Aesthetic Clinic Semarang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata Satu Keperawatan pada Program Studi Strata Satu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Zumrotul Chairijah, S.Kep., Ns.,M.Kes. selaku Pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada orang tua Bapak Supardji, Ibu Sri Handarini, beserta keluarga besar yang telah tiada henti memberikan semangat dan doa untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
7. Teman seperjuangan penulis Annisa Nur Azizah yang terus memberikan segala sesuatu yang baik dalam keadaan apapun, terimakasih selalu memberikan semangat sehingga membuat motivasi dalam mengerjakan penelitian ini. Terimakasih selalu ada untuk penulis dalam segala kondisi dan terimakasih untuk tak pernah bosan mendengarkan keluh kesah penulis selama ini.

8. Seluruh rekan Seangkatan “RPL Batch 4” yang selalu membantu dan memberi dukungan serta motivasi kepada penulis.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penulisan Skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 28 Juli 2025
Penulis



(Aprilia Widjaningrum)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	8
PERSEMBAHAN.....	9
ABSTRAK	10
<i>ABSTRACT</i>	11
PRAKATA	12
DAFTAR ISI	14
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dewasa.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Diri.....	Error! Bookmark not defined.
C. Melasma	Error! Bookmark not defined.
D. Faktor Eksternal.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hubungan antara Melasma dan Citra Diri.....	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.