

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juni 2025
Yelpina (017241074)

: "Hubungan Motivasi terhadap *Interdialytic Weight Gain (IDWG)* pada pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* yang menjalani Hemodialisis di RSUD dr. H Jusuf SK Tarakan"

Abstrak

Latar Belakang: IDWG adalah kenaikan berat badan antara dua sesi dialisis yang disebabkan oleh penumpukan cairan dan limbah, yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti hipertensi, edema, gagal jantung, bahkan meningkatkan risiko kematian. Kepatuhan pasien terhadap pembatasan cairan dan diet sangat dipengaruhi oleh tingkat motivasi mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi dan IDWG pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi penelitian adalah seluruh pasien CKD yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* dan didapatkan 88 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner motivasi yang diadaptasi dari penelitian Sariyati (2024) dan formulir pengukuran IDWG yang diambil dari data rekam medis pasien. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat motivasi dalam kategori sedang (51,1%), diikuti motivasi tinggi (40,9%), dan hanya sebagian kecil yang memiliki motivasi rendah (8,0%). Untuk IDWG, sebagian besar pasien berada dalam kategori normal atau di bawah 5% dari berat badan pasca-dialisis. Namun, hasil uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat motivasi terhadap IDWG pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan, dengan nilai signifikansi sebesar 0,719 ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Meskipun mayoritas pasien memiliki motivasi sedang hingga tinggi, hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara motivasi terhadap *Interdialytic Weight Gain (IDWG)*. Ini menunjukkan bahwa faktor lain selain motivasi, seperti usia, jenis kelamin, dan kejenuhan terhadap terapi jangka panjang, juga perlu dipertimbangkan dalam pengelolaan IDWG. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi instansi kesehatan untuk merancang program edukasi yang lebih efektif dan holistik.

Kata kunci : Hemodialisis, Motivasi, *Chronic Kidney Disease (CKD)*, *Interdialytic Weight Gain (IDWG)*

Kepustakaan

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juni 2025
Yelpina (017241074)**

Abstract

Background: IDWG is the weight gain between two dialysis sessions caused by the accumulation of fluid and waste, which can lead to serious complications such as hypertension, edema, heart failure, and even increase the risk of death. Patient adherence to fluid and dietary restrictions is strongly influenced by their level of motivation. This study aims to determine the relationship between motivation and IDWG in CKD patients undergoing hemodialysis at dr. H. Jusuf SK Tarakan Hospital.

Methods: This study used a quantitative approach with a correlational design. The study population was all CKD patients undergoing hemodialysis at dr. H. Jusuf SK Tarakan Hospital. The sample was selected using a purposive sampling technique, resulting in 88 respondents. The research instruments used were a motivation questionnaire adapted from Sariyati's (2024) study and an IDWG measurement form obtained from patient medical records. The data were analyzed using the *Chi-Square* correlation test.

Results: The results showed that most respondents had a medium level of motivation (51.1%), followed by high motivation (40.9%), and only a small portion had low motivation (8.0%). For IDWG, most patients were in the normal category or below 5% of their post-dialysis weight. However, the *Chi-Square* test results indicated no significant relationship between motivation levels and IDWG in CKD patients undergoing hemodialysis at dr. H. Jusuf SK Tarakan Hospital, with a significance value of 0.719 ($p > 0.05$).

Conclusion: Although the majority of patients had medium to high motivation, the study found no significant relationship between motivation and *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). This suggests that other factors besides motivation, such as age, gender, and long-term therapy burnout, should also be considered in IDWG management. This research is expected to provide input for healthcare institutions to design more effective and holistic educational programs.

Keyword : Hemodialysis, Motivation, *Chronic Kidney Disease* (CKD), *Interdialytic Weigth Gain* (IDWG)

Kepustakaan