



HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG) PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN

SKRIPSI

OLEH :

YELPINA

NIM. 017241074

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2025



**HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG)* PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

Yelpina

NIM. 017241074

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

202

ii

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:
**HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN*
(IDWG) PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD dr. H. JUSUF SK TARAKAN**

Disusun Oleh

Yelpina

NIM: 017241074

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 24 Juni 2025

Pembimbing

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M. Kep
NIDN. 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN*
(IDWG) PADA PASIEN *CRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD dr. IL JUSUF SK TARAKAN**

Disusun Oleh

Yelpina

NIM. 017241074

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 4 Agustus 2025

Ketua/ Pembimbing Utama

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0612067804

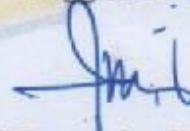
Anggota/ Penguji 1



Ns. Farida Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.

NIDN : 0629037605

Anggota/ Penguji 2

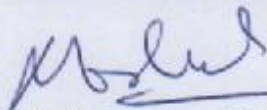


Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.

NIDN : 0613027601

Mengetahui

**Ketua Program Studi
S1 Keperawatan Kesehatan**



Dr. Ns. AbdulWahid, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.J.

NIDN : 0602027901

Dekan Fakultas



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIDN : 062709750

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Yelgina
Tempat/Tanggal Lahir : Muara Badak, 10 februari 1983
NIM : 017241074
Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "**Hubungan Motivasi terhadap *Interdialytic Weight Gain (IDWG)* pada pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* yang menjalani Hemodialisis di RSUD dr. H Jusuf SK Tarakan**" merupakan penelitian asli dan belum pernah diajukan untuk keperluan mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan suatu ide fenomena dan hasil karya saya dengan bimbingan dan arahan dari pembimbing skripsi, dan mengikuti kaidah penulisan ilmiah.
3. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari skripsi yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Ungaran, 9 Agustus 2025

Pembimbing

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M. Kep
NIDN. 0612067804

Yang Membuat Pernyataan

Yelgina
NIM.017241074

SURAT PERNYATAAN ASLI PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Yelpina

NIM : 017241074

Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul: "**Hubungan Motivasi terhadap *Interdialytic Weight Gain (IDWG)* pada pasien *Chronic Kidney Disesase (CKD)* yang menjalani Hemodialisis di RSUD dr. H Jusuf SK Tarakan**" beserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, 9 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



(Yelpina)

BIODATA PENELITI UTAMA



Nama : Yelpina
Nim : 017241074
Tempat/Tanggal Lahir : Muara Badak, 10 februari 1983
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Hemodialisis
Instansi : RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan, Kalimantan Utara
Alamat : Jalan Ladang I Rt. 8 No. 96 Kelurahan Pamusian, Kecamatan Tarakan Tengah, Kota Tarakan, Kalimantan Utara
No.HP : 085388924212
Email : yelpina83@gmail.com
Judul Penelitian saat ini : **Hubungan Motivasi Terhadap Interdialytic Weight Gain (IDWG) Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD dr. H Jusuf SK Tarakans**
Dosen Pembimbing : Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep, M.Kep

Riwayat Pendidikan :

1. **SD N 006 Marang Kayu Kalimantan Timur** Tahun Lulus 1994
2. **SMP Khatolik WR Soepratman Kal-Tim** Tahun Lulus 1997
3. **SPK Dirgahayu Samarinda Kal-Tim** Tahun Lulus 2001
4. **AKPER PEMPROV Kal-Tim** Tahun Lulus 2004
5. **S1 KEPERAWATAN UNIV. NGUDI WALUYO** Tahun Lulus

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan
2004 – 2010	Perawat di RS Dirgahayu Samarinda
2010 – Saat ini	Perawat di RSUD dr.H Jusuf SK Tarakan

Riwayat Penelitian :

Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Sumber Dana
2025	Hubungan Motviasi terhadap <i>Interdialytic Weigth Gain</i> (IDWG) pada pasien <i>Chronic Kidney Disesase</i> (CKD) yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. H Jusuf SK Tarakan	Pribadi

MOTTO

“Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia.”

(Kolose 3 : 23)

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juni 2025
Yelpina (017241074)

: "Hubungan Motivasi terhadap *Interdialytic Weight Gain (IDWG)* pada pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* yang menjalani Hemodialisis di RSUD dr. H Jusuf SK Tarakan"

Abstrak

Latar Belakang: IDWG adalah kenaikan berat badan antara dua sesi dialisis yang disebabkan oleh penumpukan cairan dan limbah, yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti hipertensi, edema, gagal jantung, bahkan meningkatkan risiko kematian. Kepatuhan pasien terhadap pembatasan cairan dan diet sangat dipengaruhi oleh tingkat motivasi mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi dan IDWG pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi penelitian adalah seluruh pasien CKD yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* dan didapatkan 88 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner motivasi yang diadaptasi dari penelitian Sariyati (2024) dan formulir pengukuran IDWG yang diambil dari data rekam medis pasien. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat motivasi dalam kategori sedang (51,1%), diikuti motivasi tinggi (40,9%), dan hanya sebagian kecil yang memiliki motivasi rendah (8,0%). Untuk IDWG, sebagian besar pasien berada dalam kategori normal atau di bawah 5% dari berat badan pasca-dialisis. Namun, hasil uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat motivasi terhadap IDWG pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan, dengan nilai signifikansi sebesar 0,719 ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Meskipun mayoritas pasien memiliki motivasi sedang hingga tinggi, hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara motivasi terhadap *Interdialytic Weight Gain (IDWG)*. Ini menunjukkan bahwa faktor lain selain motivasi, seperti usia, jenis kelamin, dan kejenuhan terhadap terapi jangka panjang, juga perlu dipertimbangkan dalam pengelolaan IDWG. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi instansi kesehatan untuk merancang program edukasi yang lebih efektif dan holistik.

Kata kunci : Hemodialisis, Motivasi, *Chronic Kidney Disease (CKD)*, *Interdialytic Weight Gain (IDWG)*

Kepustakaan

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juni 2025
Yelpina (017241074)**

Abstract

Background: IDWG is the weight gain between two dialysis sessions caused by the accumulation of fluid and waste, which can lead to serious complications such as hypertension, edema, heart failure, and even increase the risk of death. Patient adherence to fluid and dietary restrictions is strongly influenced by their level of motivation. This study aims to determine the relationship between motivation and IDWG in CKD patients undergoing hemodialysis at dr. H. Jusuf SK Tarakan Hospital.

Methods: This study used a quantitative approach with a correlational design. The study population was all CKD patients undergoing hemodialysis at dr. H. Jusuf SK Tarakan Hospital. The sample was selected using a purposive sampling technique, resulting in 88 respondents. The research instruments used were a motivation questionnaire adapted from Sariyati's (2024) study and an IDWG measurement form obtained from patient medical records. The data were analyzed using the *Chi-Square* correlation test.

Results: The results showed that most respondents had a medium level of motivation (51.1%), followed by high motivation (40.9%), and only a small portion had low motivation (8.0%). For IDWG, most patients were in the normal category or below 5% of their post-dialysis weight. However, the *Chi-Square* test results indicated no significant relationship between motivation levels and IDWG in CKD patients undergoing hemodialysis at dr. H. Jusuf SK Tarakan Hospital, with a significance value of 0.719 ($p > 0.05$).

Conclusion: Although the majority of patients had medium to high motivation, the study found no significant relationship between motivation and *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). This suggests that other factors besides motivation, such as age, gender, and long-term therapy burnout, should also be considered in IDWG management. This research is expected to provide input for healthcare institutions to design more effective and holistic educational programs.

Keyword : Hemodialysis, Motivation, *Chronic Kidney Disease* (CKD), *Interdialytic Weighth Gain* (IDWG)

Kepustakaan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala kurnia-Nya sehingga skripsi ini telah selesai. Judul yang telah diterapkan adalah judul “**Hubungan Motivasi Terhadap *Interdialytic Weigth Gain (IDWG) Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan***”.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai tugas akhir mata kuliah S1 Keperawatan, dan sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar S.Kep pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penelitian ini juga menghadapi beberapa hambatan dan kesulitan. Tetapi atas arahan, bimbingan, bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya.

Terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak dan Ibu yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, dukungan dan doa selama ini kepada penulis. Perkenankan dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Kepala Program Diklat jurusan Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir Skripsi ini.
5. Ibu Ns. Farida Aini,S.Kep., M.Kep., Sp.KMB selaku dewan Penguji 2 yang saya hormati.

6. Ibu Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep.,M.Kep selaku dewan Penguji 3 yang saya hormati.
7. Seluruh dosen pengajar beserta Staff Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
8. dr. Budi Aziz B. Sp. PK, selaku Direktur RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara.
9. H.Arief Rakhman, SKM, MPH Selaku Kepala Bidang Keperawatan RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan Provinsi Kalimantan Utara.
10. Ns. Badruddin Haas,S.Kep selaku Kepala Ruangan HD yang senantiasa mendukung penulis dalam menerapkan ide aktualisasi.
11. Seluruh staf perawat ruang HD RSUD Dr. H. JUSUF SK Provinsi Kalimantan Utara yang telah bersedia membantu selama masa habituasi dan pembuatan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Tarakan, Juli 2025

Yelpin

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN ASLI PUBLIKASI.....	vi
BIODATA PENELITI UTAMA	vii
MOTTO	ix
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Chronic Kidney Disease (CKD).....	9
B. <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) pada Pasien Hemodialisis	13
C. Motivasi Pasien dalam Pengelolaan Penyakit.....	17
D. Hubungan Antara Motivasi dan <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) pada Pasien CKD	22
E. Kerangka Teori.....	27
F. Kerangka Konsep	28
G. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Definisi Operasional.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Etika Penelitian	35

G.	Tekhnik Pengumpulan Data	38
H.	Prosedur Pengambilan Data	39
I.	Tekhnik Pengolahan Data	40
J.	Analisa Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		44
A.	Hasil	44
B.	Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		57
A.	Kesimpulan.....	57
B.	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA		59