

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dengan judul “ **Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe untuk Mencegah Anemia Di Smk N 1 Donggo Kota Bima**” maka hasil penelitian yang didapatkan dari 55 Responden dapat disimpulkan Sebagai Berikut :

1. Gambaran pengetahuan remaja putri mengenai Pengertian tablet Fe di SMK N 1 Donggo Kota Bima. , sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik berjumlah 54 orang (98,2%) dan sebagian kecil responden mempunyai pengetahuan Cukup yaitu 1 orang (1,8%).
2. Gambaran pengetahuan remaja putri mengenai manfaat tablet Fe SMK N 1 Donggo Kota Bima, Seluruh responden mempunyai pengetahuan baik yaitu 55 orang (100%).
3. Gambaran pengetahuan remaja putri mengenai cara penggunaan tablet Fe di di SMK N 1 Donggo Kota, Semua Responden mempunyai pengetahuan baik yaitu 55 orang (100%),
4. Gambaran pengetahuan remaja putri mengenai efek samping tablet Fe di SMK N I Donggo Kota Bima, menunjukkan 55 Responden (100 %) jadi seluruh siswa putri mempunyai pengetahuan baik tentang efek samping Tablet FE atau TTD.
5. Gambaran pengetahuan mengenai makanan yang mengandung zat besi sebanyak 55 responden (100%) artinya semua responden remaja putri memiliki pengetahuan yang baik beberapa pertanyaan tentang makanan yang mengandung Zat Besi yang penting untuk Remaja Putri.
6. Gambaran pengetahuan yang baik tentang Tablet Tambah Darah. Hal ini dibuktikan

dengan hasil analisa statistik dimana sebanyak 55 (100,0%) responden memiliki kemampuan baik karena memiliki rentang skor di atas 29. Rata-rata nilai pemahaman responden adalah 36,71 dengan mayoritas nilai pengetahuan adalah 38.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Harapan peneliti Selanjutnya hasil penelitian akan dilaporkan oleh peneliti kepada pihak Sekolah dan Puskesmas agar menjadi bahan evaluasi dan masukan dalam menangani anemia Peneliti akan bekerja sama dengan pihak Sekolah dan Puskesmas mengenai tindak lanjut remaja putri meminum Fe secara rutin dan bagaimana cara meminum yang baik dan benar agar tidak ada lagi remaja putri yang mengalami Anemia.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Harapan Kami bagi peneliti yang akan datang bisa menjadi bahan rujukan mengenai informasi hasil temuan serta bisa meneliti secara mendalam tentang pengetahuan tablet Fe yang sekarang jarang diminati oleh masyarakat.

3.

4. Bagi Tempat Penelitian

Harapan Kami tempat pelayanan kesehatan bisa mensosialisasikan melalui poster mengenai Tablet Fe agar klien yang berkunjung dapat melihat pentingnya Tablet Fe bagi kesehatan tubuh.

5. Bagi Tenaga Kesehatan

Harapan kami agar tenaga kesehatan lebih meningkatkan dalam memberikan

informasi melalui penyuluhan atau iklan masyarakat atau pengadaan leaflet mengenai Tablet Fe bagi remaja yang berisiko terkena anemia. Dan perlu merealisasikan program yang belum dilaksanakan dalam KemenKes (2016) yaitu, untuk remaja putri selama menstruasi meminum TTD selama 10 hari berturut-turut.