

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG TABLET FE UNTUK MENCEGAH ANEMIA
DI SMK N 1 DONGGO KOTA BIMA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

NUR HALIMAH

NIM. 152212015

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
TABLET FE UNTUK MENCEGAH ANEMIA DI SMK N 1
DONGGO KOTA BIMA**

Disusun oleh:

**NUR HALIMAH
152212015**

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Agustus 2025

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH
NIDN. 0604068803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
TABLET FE UNTUK MENCEGAH ANEMIA DI SMK N 1
DONGGO KOTA BIMA**

Oleh :

**NUR HALIMAH
152212015**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : senin

Tanggal : 25 Agustus 2025

Ketua/ Pembimbing Utama

Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH
NIDN. 0604068803

Anggota/ Penguji 1

Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
NIDN.0630108702

Anggota/ Penguji 2

Moneca Diah L., S.ST., M.Kes
NIDN.0613038802

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
NIDN : 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN : 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Nur Halimah
Nim : 152212015
Program Studi/ Fakultas : SI Kebidanan Reguler Transfer/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE UNTUK MENCEGAH ANEMIA DI SMK N 1 DONGGO KOTA BIMA" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. skripsi ini tidak di buat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan meyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lainnya dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi waluyo.

Pembimbing

Bima, 25 Agustus 2025



Risma Aliviani Putri,S.Si.T.,MPH
NIDN.0604068803



Nur Halimah
152212015

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Halimah

Nim : 152212015

Program studi : Kebidanan program sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan program sarjana (dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet FE Untuk Mencegah Anemia Di SMK N 1 DONGGO KOTA BIMA”** untuk kepentingan akademis.

Bima, 25 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



(Nur Halimah)

Nim. 152212015

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

Nama : Nur Halimah
Tempat/Tanggal Lahir : Rora, 26 september 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Ayah : Jamaludin
Ibu : Nur Sani
Anak Ke- : Pertama
Status : Mahasiswa
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Rora Rt 02 rw 02 kel.rora kab.bima NTB
Email : nurhalimaa2222@icloud.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN Rora (2008– 2013)
2. SMP Pancasila (2013- 2015)
3. SMA Negeri 5 Bima (2015- 2017)
4. D3 Kebidanan STIKES Yogyakarta (2017 - 2019)
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran (2022- Sekarang)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan

Skripsi
Nur Halimah
152212015

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE UNTUK MENCEGAH ANEMIA DI SMK N 1 DONGGO KOTA BIMA

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja tergolong rentan terhadap masalah gizi. Dikarenakan membutuhkan lebih banyak energi dan nutrisi, perubahan gaya hidup dan kebiasaan makan serta persiapan kehamilan. Tingginya kejadian anemia pada remaja disebabkan oleh peningkatan kebutuhan zat besi untuk pembentukan sel darah merah karena menstruasi. Salah satu intervensi yang ditujukan untuk menurunkan prevalensi anemia pada remaja adalah pemberian suplemen zat besi dan asam folat melalui pemberian tablet besi (TTD). Pengetahuan tentang anemia, sikap minum Tablet tambah Darah (TTD) , motivasi minum TTD, daya beli TTD, persepsi TTD, efek samping yang dirasakan, pendapatan orang tua, budaya, dukungan guru dan dukungan lingkungan (keluarga dan teman sebaya) diyakini berkaitan terhadap cakupan meminum tablet besi di kalangan remaja putri. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di SMK N 1 Donggo Kota Bima melalui 25 siswi di SMK N 1 Donggo Kota Bima diketahui hanya 9 siswi yang memahami tentang pengertian tablet Fe dan manfaat teblet Fe, sementara 16 siswi hanya mengetahui tentang pengertian tablet Fe saja. Hal ini juga dikuatkan dengan pernyataan Guru Sebagai Wali Kelas yang menyatakan apabila terdapat beberapa yang merasakan seringkali lesu, lelah, dan tidak bisa berkonsentrasi ketika belajar, apa lagi saat siswa putri sedang menstruasi.

Tujuan dari penelitian : Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe untuk Mencegah Anemia Di Smk N 1 Donggo Kota Bima.

Metode : Jenis penelitian *Deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah populasi sebanyak 55 remaja putri, Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *Total Sampling* dengan instrument penelitian kuesioner. Analisis data meminum *Analisis Univariat*

Hasil : Hasil penelitian pengetahuan remaja putri tentang pengertian tablet Fe Berdasarkan statistik dimana Sebagian besar responden memiliki kemampuan Baik. Rata-rata nilai pemahaman responden adalah 36,71 dengan mayoritas nilai pengetahuan adalah 38.

Kesimpulan : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe untuk Mencegah Anemia Di Smk N 1 Donggo Kota Bima. sebagian besar dalam kategori sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik berjumlah 54 orang (98,2%) dan sebagian kecil responden mempunyai pengetahuan Cukup yaitu 1 orang (1,8%).

Kata kunci : Remaja Putri, Tablet Fe
Universitas Ngudi Waluyo
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty Health
Thesis
Nur Halimah
152212015

OVERVIEW OF ADOLESCENT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT FE TABLETSTO PREVENT ANEMIA AT SMK N 1 DONGGO, BIMA CITY

ABSTRACT

Background: Adolescents are classified as vulnerable to nutritional problems. Because it requires more energy and nutrition, changes in lifestyle and eating habits and preparation for pregnancy. The high incidence of anemia in adolescents is caused by the increased need for iron for the formation of red blood cells due to menstruation. One intervention aimed at reducing the prevalence of anemia in adolescents is providing iron and folic acid supplements through iron tablets (TTD). Knowledge about anemia, attitude towards taking Blood Additive Tablets (TTD), motivation to drink TTD, purchasing power for TTD, perception of TTD, perceived side effects, parents' income, culture, teacher support and environmental support (family and peers) are believed to be related to coverage. taking iron tablets among young women. Based on the results of a preliminary study at SMK N 1 Donggo, Bima City, through 25 female students at SMK N 1 Donggo, Bima City, it was found that only 9 female students understood the meaning of Fe tablets and the benefits of Fe tablets, while 16 female students only knew about the meaning of Fe tablets. This is also confirmed by the statement of the teacher as class teacher who stated that there were some who often felt lethargic, tired, and unable to concentrate when studying, especially when female students were menstruating.

Method: This type of research is quantitative descriptive with a cross sectional approach. The total population was 55 young women. The sampling technique used the Total Sampling method with a questionnaire research instrument. Drinking data analysis Univariate analysis

Results: Results of research on the knowledge of young women regarding the meaning of Fe tablets. Based on the results of univariate analysis, a good picture of knowledge regarding Blood Additive Tablets was obtained. This is proven by the results of statistical analysis where the majority of respondents have good abilities. The average understanding score of respondents was 36.71 with the majority of knowledge scores being 38.

Conclusion: Description of Young Women's Knowledge About Fe Tablets to Prevent Anemia at SMK N 1 Donggo, Bima City. Most of the respondents in the category had good knowledge, amounting to 54 people (98.2%) and a small number of respondents had sufficient knowledge, namely 1 person (1.8%).

Keywords: Young Women, Fe Tablets.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh eukasi gizi berbasis whatsapp group terhaap pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama masa kehamilan untuk mencegah sunting I I esa penyaring”.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Risma Aliviani P,S.Si.t.,MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Skripsi.
6. Puskesmas Moyo utara yang telah bersedia memberikan studi pendahuluan serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kelurahan Desa Penyaring yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
9. Orang tua saya Supratman dan Jamariah, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teman- teman Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan

skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 20 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PESETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORONTALIS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian	46
B. Lokasi Penelitian	46
C. Subjek Penelitian	46
D. Teknik Sampling.....	48

E. Definisi Operasional	49
F. Variabel Penelitian.....	49
G. Pengumpulan Data	50
H. Pengolahan Data	50
I. Analisa Data.....	52
J. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Oprasional.....	43
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	52
Tabel 4.2	Analisis Per-Irem Pertanyaan Pengetahuan Remaja.....	53
Table 4.3	Analisis Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Sub-Item Pertanyaan Pengetahuan	54
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengertian Tablet Fe	55
Tabel 4.5	Distribusi Jawaban Responden Tentang Pengertian Tablet Fe ...	56
Tabel 4.6	Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Tablet Fe	58
Tabel 4.7	Distribusi Jawaban Responden tentang Manfaat Tablet Remaja Putri Tentang Manfaat	58
Tabel 4.8	Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Cara Meminum Tablet Fe	61
Tabel 4.8	Distribusi Jawaban Responden tentang Cara Meminum Tablet Fe	62
Tabel 4.9	Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Efek Samping Tablet Fe	64
Tabel 4.10	Distribusi Jawaban Responden tentang Efek Samping Tablet Fe	64
Tabel 4.11	Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Makanan yang mengandung zat besi	67
Tabel 4.12	Distribusi Jawaban Responden tentang Makanan yang mengandung zat besi	68
Tabel 4.11	Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe	71

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	39
Bagan 2.2 Kerangka Kosep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	67
Lampiran 2 Surat Ec	68
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	69
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	70
Lampiran 5 Permintaan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden	72
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	73
Lampiran 8 Data Penelitian	74
Lampiran 9 Hasil Penelitian.....	75
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	